

せたな

昭和三十九年山国陸上競技大会 渡島 SETANA CUP 雪

主催：せたなCUP雪合戦大会実行委員会

主簿：北海道雪合戦連盟



後期高齢者医療制度のお知らせ

小学校新一年生のご紹介

「せたな町生活サポートセンター」を開設します

軽自動車等の廃車手続きはお済みでしょうか？

北海道からのお知らせ

地方電子申告(エルタックス)のご案内、自動車税のお知らせ(抹消登録について)



後期高齢者医療制度 のお知らせ

Check! 特別徴収（年金からの天引き）の方の仮徴収について

保険料を年金から天引きすることを「特別徴収」と言います。保険料は年に6回、偶数月に納めていただくことになります。

ただし、保険料は前年の所得をもとに決定されるため、前年所得が確定する6月以降でなければ保険料の決定もできません。

そのため、保険料が決定する前の4・6・8月に納めていただく分については、前年度の保険料をもとに算出した額を、仮の保険料として納めていただきます。これが仮徴収です。



4月から新たに特別徴収（仮徴収）の対象になる方	4月初めに仮徴収額決定通知書が届きます。4・6・8月の保険料は、前年の所得を保険料の計算に反映できないため、原則的に前年度の年間保険料（1年間、後期高齢者医療制度に加入していた場合の保険料）の6分の1の額となります。	
前年度から引き続き特別徴収の方	4・6・8月の特別徴収額	原則として2月の年金から天引きされた額と同額を天引きさせていただきます。（ただし、天引きする年6回の保険料を平均的にするための調整をすることがあります）
	10・12・2月の特別徴収額	前年の所得が確定し、1年間の保険料が決定した後、決定した保険料額と4・6・8月に納めていただいた仮徴収額との差額を、10・12・2月の年金から3回に分けて天引きさせていただきます。（7月中旬に通知いたします） ※特別徴収（年金天引き）の方でも、「申し出」により、保険料の納付方法を口座振替へ変更することができます。

Check! 平成29年度仮徴収額決定通知書の送付について



「4月から」新たに特別徴収（仮徴収）の対象となる方、及び「4・6・8月分」の天引きする保険料に変更がある方に通知いたします。

また、平成29年2月に天引きされている保険料と4・6・8月に天引きする保険料に変更がない場合は通知が届きません。

なお、口座振替されている方または普通徴収（自主納付）されている方についても通知が届きませんので、お間違えのないようにお願いします。

Check!

高額介護合算療養費の支給申請はお済みですか？

該当となる被保険者の方には、北海道後期高齢者医療広域連合から支給についての通知書がすでに送付されておりますので、まだ申請がお済みでない方は、お早めに手続きされますようお願いいたします。

なお、お手続きについては、各担当窓口でも手続きできますので、お気軽にご来庁ください。ご不明な点などがございましたら、せたな町役場または各総合支所へお問い合わせください。

申請者情報		申請種別		申請内容		申請期間		申請状況	
氏名	住所	申請種別	申請内容	申請期間	申請状況	申請日	受付日	審査日	決定日
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階									
申請内容		申請状況		申請期間		申請状況		申請状況	
申請内容	申請状況	申請内容	申請状況	申請内容	申請状況	申請内容	申請状況	申請内容	申請状況
備考		備考		備考		備考		備考	

Check!

還付を装った不審電話に注意！

役場職員を名乗る者から、保険料や医療費の還付などと偽り、口座情報を聞いたり、ATMにて現金を振り込ませるような電話が全国的に多発しております。

せたな町では、還付の手続きは必ず文書にてお知らせしており、振込不能など特別な場合を除き、電話連絡はしておりません。



◆役場職員が次のようなことをすることはありません

- 役場職員が、ATMを操作させることは、絶対にありません。
- 役場職員がキャッシュカード・クレジットカードなどを「もっているか？」の確認や、暗証番号をお聞きすることは一切ありません。

◆道内での発生事例

①札幌の関係機関を名乗る者から「医療費の還付金が12,000円ほどある。以前に 緑の封筒で送っていた書類を送り返すように。」との電話が来た。
その書類を探したが見つからず、その旨を伝えると「地域支援センターに連絡してほしい。電話番号は0120～」というところで、電話が切れた。

②役場金融部を名乗る者から電話があった。
「高額療養費の払い戻し分が28,540円発生しているため、金融機関及び口座番号を教えて欲しい。」と連絡があった。被保険者が金融機関名と口座番号を伝えると、金融機関から追って連絡すると言われ、電話が切れた。その後、金融機関からの連絡がなく不審に思った被保険者が、確認のため役場に問い合わせた。

など、多くの事例が報告されています。

※不審だな？と思ったらいったん電話を切り、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎011-290-5601

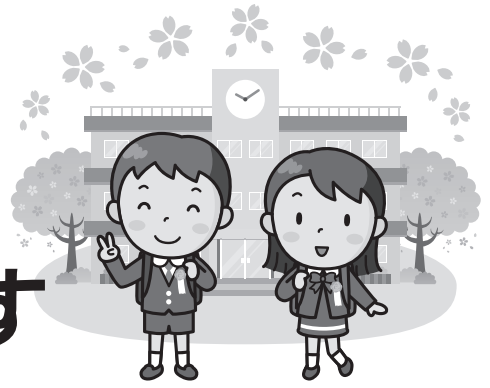
役場本庁町民児童課国保医療係

☎0137-84-5111

瀬棚総合支所住民係 ☎0137-87-3311

大成総合支所住民係 ☎01398-4-5511

小学校入学 おめでとうございます



今年4月に小学校に入学する町内の新1年生は、平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた児童55人です。()内は保護者名です。転入してこられた方などで名簿に載っていない方や、住所が変わっている方は、教育委員会事務局へご連絡ください。

※保護者の同意が得られた方のみ掲載しています。

教育委員会事務局 0137-84-5111

新一年生の氏名につきましては、子どもたちのプライベート情報保護のため紙媒体のみの掲載とし、デジタル版には掲載しませんのでその旨ご了承ください。

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科
【小児科隣接】

えんどう桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

女性医師

無痛分娩

里帰り分娩

4D超音波外来

産後ケア入院

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋
医師 新垣 加奈

3月の日曜診療は、12日と26日になります。

入院設備完備

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15 **TEL(0138)47-3001**

(有料広告)

未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール せたな町から3人が優秀賞



佐藤 楓ちゃん
(久遠小学校3年)

小林 有瑠斗くん
(久遠小学校3年)

奥村 泰成くん
(久遠小学校3年)

1月24日（火）、久遠小学校で第17回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクールの受賞者へ表彰状と記念品の贈呈式が行われました。

コンクールは毎年、海上保安庁が開催しているもので、今回、北海道第一管区管内の小・中学生から応募があった453点（小学生低学年48点、同高学年117点、中学生288点）の作品から、せたな町の小学生3人が低学年の部で優秀賞を受賞しました。

【備考】応募は「小学生低学年の部」「小学生高学年の部」「中学生の部」の3部門となっており、賞はそれぞれ・第一管区海上保安本部長賞1人、・北海道知事賞1人、・海上保安協会北海道地方本部長賞1人、・優秀賞小学生低・高学年各7人、中学生6人となっております。

北檜山幼稚園で恒例の雪上運動会



2月10日（金）、北檜山幼稚園で恒例の雪上運動会が開催されました。

園児たちは雪の積もるグラウンドで、お手伝い駆け付けた保護者の皆さんが見守るなか、障害物競争や玉入れなどの競技を元気いっぱい楽しんでいました。

運動会の後には室内でドッジボールをして、保護者の皆さんと一緒に用意された豚汁を味わいました。



「せたな町生活サポートセンター」を開設します

平成29年4月から地域包括支援センター内に「せたな町生活サポートセンター」を開設します。
 せたな町生活サポートセンターとは、サポーター（ボランティア）による要支援高齢者を支える活動拠点です。

◎生活サポートセンターと社会福祉協議会のボランティアセンターの違いは？

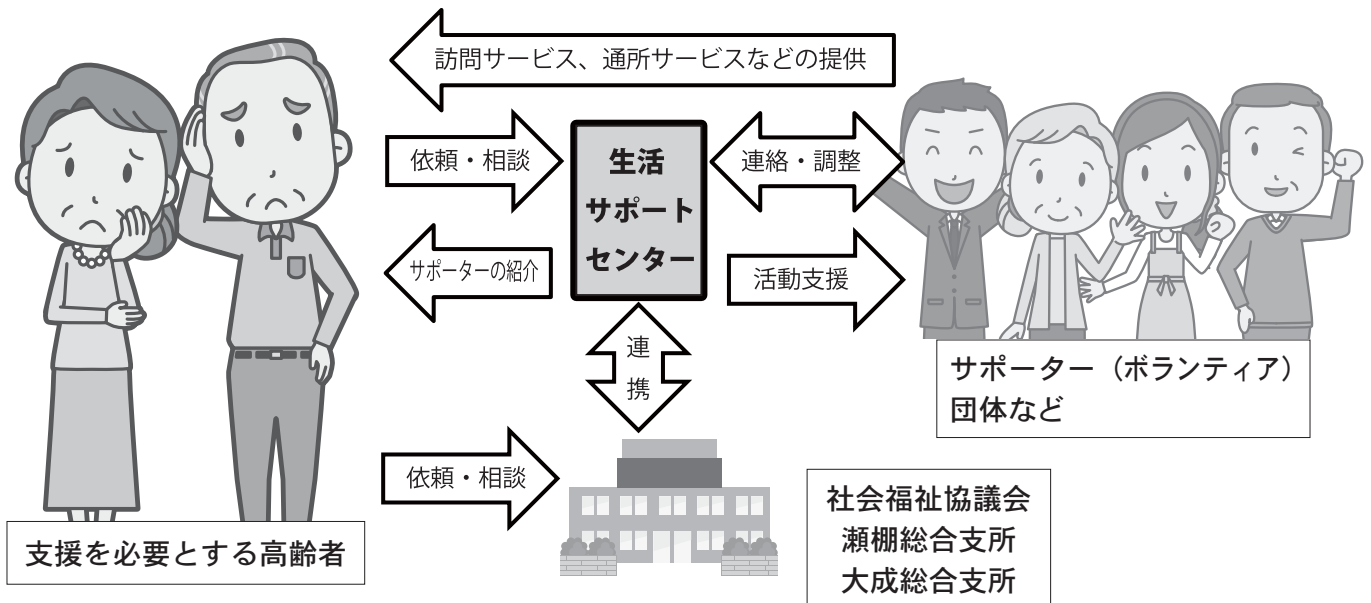
生活サポートセンターの支援対象は、要支援1、2、又は要支援状態の高齢者です。社会福祉協議会のボランティアセンターの支援対象は、子どもから高齢者まで全町民が対象です。

◎生活サポートセンターはどんなことをするの？

支援を必要とする高齢者とサポーター（ボランティア）団体などをつなぎます。
 また、サポーター（ボランティア）団体等に活動支援の他、知識・技術習得の研修会等を行います。
 生活サポートセンター内に運営協議会を設置し、運営状況の確認、地域課題の把握、必要なサービスの創出等、高齢者の皆さんが安心して生活できる地域づくりについて協議していきます。

◎サポーター（ボランティア）を募集しています！

高齢者の日常生活をお手伝いして下さるサポーターを募集しています。
 地域の支え合いに関心のある方、ご協力いただける方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。



問い合わせ先	せたな町地域包括支援センター ☎0137-84-5111 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 大成総合支所 ☎01398-4-5511
--------	--

資源ごみの回収にご協力ください

NPO法人せたな共同作業所ふれんどは、現在27人の障がい者が利用し、生産活動の一環として資源ごみの回収を実施しています。回収した資源ごみはリサイクル業者に売却し、その売り上げがふれんどの運営費になります。

【回収できるもの】

- 古雑誌、古本・・・古新聞と分けて縛ってください。
- 古新聞・・・古雑誌と分けて縛ってください。
- 空き缶・・・中をすすいで袋に入れてください。

【注意】 空きびんやペットボトル、スプレー缶、そのほかのごみは、絶対にまぜないでください。



問い合わせ先	特定非営利活動法人 せたな共同作業所ふれんど 担当：今西、中井 せたな町瀬棚区本町729番地1 ☎0137-87-2283
--------	---

軽自動車等の廃車手続きはお済みでしょうか？

軽自動車税は、原動機付自転車・小型特殊自動車及び二輪の小型自動車の4月1日現在の所有者に課税される税金です。

4月2日以降に廃車（譲渡・廃棄など）手続きした場合でもその年度の軽自動車税は課税されることとなります。

譲渡・廃棄などにより所有していない場合は、お早めに下記手続き場所において廃車の手続きをしてください。



車種	手続き場所	必要なもの
原動機付自転車 (125cc 以下)	せたな町役場 税務課 ☎ 0137-84-5111 瀬棚総合支所 住民係 ☎ 0137-87-3311	・使用者、所有者の印鑑 ・ナンバープレート ・車名、車体番号、年式が分かるもの
小型特殊自動車 (農耕用・その他)	大成総合支所 住民係 ☎ 01398-4-5511	
軽三輪車・軽自動車 (660cc 以下)	軽自動車検査協会 函館事務所 函館市西桔梗町830番地10 ☎ 0138-48-2300	左記にお問い合わせください
軽二輪車 (125cc 超え250cc 以下)		
二輪の小型自動車 (250cc 超え)	函館地区自家用自動車協会 函館市西桔梗町555番地33 ☎ 0138-49-6378	左記にお問い合わせください

【注意】

- ◎廃車手続きを業者または個人に依頼した方は、廃車となっているかあらためてご確認ください。
- ◎個人で廃車手続きを行う方は、軽自動車の登録抹消手続きと軽自動車税の納税義務の消滅手続きが必要となりますので、お忘れのないようご注意ください。

北海道からのお知らせ

地方電子申告（エルタックス）のご案内

北海道では、法人道民税、法人事業税及び地方法人特別税について電子申告ができます。

インターネットでご自宅やオフィスから簡単に申告ができ、窓口に出向いたり申告書を郵送する手間がなく、とても便利です。

エルタックスの詳しい情報は、ホームページでご覧になれますのでぜひご確認ください。



問い合わせ先

札幌道税事務所税務管理部 ☎011-281-7834
 檜山振興局税務課 ☎0139-52-6472
 エルタックス・ホームページ <http://www.eltax.jp/>

自動車税のお知らせ（抹消登録について）

自動車税は4月1日時点の自動車の所有者に1年分課税されます。

運輸支局で3月31日までに抹消登録を完了した場合、平成29年度分の自動車税は課税されませんので、廃車を検討されている方はお早めに手続きをお済ませください。

問い合わせ先

檜山振興局税務課 ☎0139-52-6471



サクラマス (桜鱒)



◎町内での漁業

町内では、古くから磯船により前浜で、マスの一本釣りが行われていましたが、檜山沖を中心とするマス漁は昭和29年の北海道立水産試験場の試験操業を経て、同年から日本海流し網漁業として、船体を緑色に塗ったいわゆる「グリーン船団」による操業が日本海全域で行われましたが、対象となる資源がソ連の河川由来のものであるとして、昭和53年には日ソ漁業協定に基づき操業が行われていました。しかし、資源の減少などから平成23年以降操業されていません。前浜でのサクラマス漁業は現在でも続けられており、主に一本釣りで漁獲されています。

◎町内での取組み

サクラマスは、サケと違い河川内で1年以上生活する生態から飼育期間が長く、増殖事業には多大の経費を必要とするため、多くは天然資源に依存しているのが実態です。このため、親魚が産卵しやすい環境を守ることが非常に大事で、環境の指標となる魚とも言われています。町内の河川は、急傾斜な川が多く災害の防止等のため、砂防ダムや治山ダムが設置され、その代替えとして魚の遡上を確保するため、多くのダムに魚道が作られています。魚道は、適切な管理をしなければ魚が遡上できないことから、町内の漁業者や釣り愛好家など様々な団体や行政が力を合わせて毎年魚道清掃を続けています。

また、防災機能を損なわず魚が遡上しやすい新たな手法として、ダムの一部を切り下げるスリット化の改良工事なども実施されています。町内において既にスリット化が実現した良留石川では、以前に比べ安定して親魚が遡上できるようになったようです。また、須築川でも同様の工事が行われる予定となっています。

◎食

サクラマスはホンマスとも言われるくらい日本海の各地で愛される魚で、山形県では県魚に指定されています。塩焼きやムニエルのほか様々な料理で美味しく頂ける食材です。

最近では、刺身やマリネなどでも美味しく食べられていますが、生食は寄生虫の感染の恐れがあるので、マイナス20℃以下で24時間以上冷凍してください。例えば体長約1cmほどのサナダムシは、人間の消化管に入ると体長10mにもなり、アニサキスは急激な腹痛を起こします。

北海道で漁獲されるサクラマスの一部は富山県へ出荷され名物の「ます寿司」となっています。

せたなの 食材図鑑

第16回

文/松村 悟

標準和名: サクラマス、ヤマベ (降海前幼魚または河川残留魚)

学名: *Oncorhynchus masou* (Brevoort) (サケ目サケ科)

地方名: ホンマス、クチグロ、イタマス、ママス

◎生態

サクラマスという名前は、桜が咲く季節に川に上る、あるいは産卵期が近づくと魚体が婚姻色(成魚が繁殖期にのみ示す平常と違う体色)の桜色になることなどに由来すると言われています。海に降りる前のサクラマスの幼魚と河川で一生涯を過ごすものをヤマメ(北海道ではヤマベ)と呼びます。

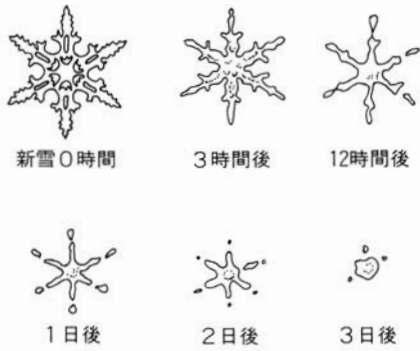
サクラマスは日本海とオホーツク海を中心とした海で生活し、1年間の海洋生活を経た後は生まれた川に遡上します。産卵期は8月下旬~10月上旬で、産卵間近に遡上するサケやカラフトマスと異なり、親魚は産卵の3~5ヵ月前に遡上しますが、川に入ると餌はほとんどとらなくなり深みや物陰に隠れてあまり動きません。雨で増水したときなどに川を上り、産卵後は力尽きるまで産卵床を守り続けその一生を終えます。そしてその死骸は、決してあうことのない子供たちへ栄養を供給するという役割を果たすのです。



◎資源利用と資源管理

サケ科の魚類は、母川回帰する習性が良く知られています。このうちカラフトマスは一番進化していると言われ、自分が生まれた川にこだわらず子孫を残すためにより良い環境の川に遡上すると言われています。かたやサクラマスは、生まれた河川内の支流まで区別すると言われるくらい自分の生まれた川に回帰する習性が強い魚です。11~12月にふ化した稚魚は、約1年半河川内で過ごした後、ヤマベの特徴であるパーマーク(体にある小判型の模様)が消え、体が銀白色に変わり全てのメスと、一部のオスが降海します。

何故、メスが海に向かうのかは明らかになっていませんが、一説を紹介すると川での生活では生存競争が激しく強い雄が川に残り、雌と弱い雄が新世界を求めて海に向い2年後、何倍もの大きさになって帰ってくるというもので、非常に興味深い説ですがこの説ですべてを説明することは難しく様々な要因があるものと思います。



↑図 雪の変態 (1981年1月15日, 左股小中学校グラウンドで採集)

寒い時期は峠を過ぎました
が、まだまだ雪の季節。
雪結晶の代表、樹枝状六花
について、その変化を追跡し
ます。
図を見てください。1981
年の冬、左股小中学校グラ
ウンドで観察したものです。樹
枝状結晶が変化していく様子
です。3時間後には小枝が丸
くなり、内部構造も見えなく
なりました。半日たつと枝先
が途切れはじめました。一日
後には、しだいに結晶が小さ
くなり、二日後には、六花もわ
ずかに面影を残すだけになり
ました。三日後には、ほぼ丸
い砂粒のようです。

雪の変態

前東京農業大学教授
日下 哉

他の雪から離し、風の影響も避け、人手もまったく加えないのに、雪結晶はひとりで蒸発し形を変えていきます。このような変化を「雪の変態」と呼びます。この図は、観察した雪の変態を多少モデル化して描いています。
降り積もった雪も、このよう雪の変態を生じます。隣の雪結晶も同様に変態するため、一部は雪結晶同士が結びついた形状になります。本州など気温が高い地域では、変態が早く進みますし、道北など寒い地域では、変態に時間がかかります。
春に融解・凍結を繰り返すと、しだいに雪は大きくなり「ざらめ雪」に変化します。せなでは、ざらめ雪が融けて終わりですが、これが何年も繰り返されるととと大きな粒水「氷河氷」と変化します。

この日は朝から断続的に雪が降り続き9時時点で-4℃。きれいな樹枝状六花結晶が多く、その内の数個を採集し、風や雪が当たらないようにグラウンド隅に置いた机の中奥に保管し、観察を続けました。この日は最高気温が約-2℃の真冬日でしたが、六花の枝は次第にやせ細り、夜9時には枝の一部が途切れてきました。翌16日朝には枝が短くなり、17日朝には六花が不明瞭になり、18日には丸い砂粒のような形になってしまいました。

ぞれ行け! 協力隊!

地域おこし協力隊
佐々木 敬雄

第21回

2月5日(日)、人生初のサクラマス釣りに北檜山区太櫓へと行ってきました! 道路脇に車を停車し、海へ向かって歩き出します。北檜山市街から太櫓地区へ向かう途中、砂丘で海が見えなくなり。ここには昔、アイヌ民族の方々の砦としての役割を持った「チャシ」と呼ばれるものがあつたとされているそうです。砂丘を越えるとそこには綺麗な砂浜の海岸が広がっていました。
さて、皆さんはSNSを通じてせたな町の魅力を発信している「Setana Life~せたな暮らし~」をご存知でしょうか? 約880件の「いいね!」を獲得しているせたな町の人気ページです。そこで今回は「Setana Life~せたな暮らし~」についてご紹介します!
【Setana Life~せたな暮らし~】
読んで字の如く、せたな町の暮らしを発信しています。主にFacebookでの情報発信を行っています。2014年12月に、「せたな町の良いところ、自分が見たありのままのせたな町を発信したい。」との思いからページを設立したそうです。当初は1人でせたな町の魅力を発信していましたが、2016年7月からは共通の趣味を持つ仲間を迎え、「チームせたな暮らし」として活動を

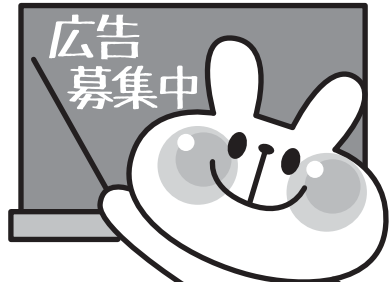
しています。お互いの得意な趣味の部分やせたな町の行事などを幅広く発信しています。今後は仲間を増やして、町内のアウトドアラーの活動なども発信していきたいと考えておりました。また、町外の方だけでなく、町内の方にももっとせたな町の魅力を知ってもらいたいという思いもあるとのこと。
「チームせたな暮らし」のメンバーは魚道清掃や地域活動に積極的に参加しているほか、なんとハンターの免許まで取ってしまった強者までいます! まだまだ知らないせたな町の魅力を「Setana Life~せたな暮らし~」を通じて知ってみてはいかがでしょうか? もちろん興味ある方は一緒に活動してディープなせたな町を体験してみてもいかがでしょうか。

「Setana Life~せたな暮らし~」
<https://www.facebook.com/pg/setana.life/>



広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか?

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 広報誌 (1回) | ホームページ (バナー広告) |
| ① 3,500円 (縦4.6cm×横 8.8cm) | 1 か月 10,000円 (動画は不可) |
| ② 7,000円 (縦4.6cm×横17.6cm) | (縦60ピクセル×横150ピクセル) |
| ③ 7,000円 (縦9.9cm×横 8.8cm) | 画像はGIF形式、容量は4KB以内 |
| ④ 14,000円 (縦9.9cm×横17.6cm) | |



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課 広報統計係 ☎0137-84-5111

みんな悩んで親になる！



1月26日(木)、せたな町健康センターで「子どもの健康づくり教室」が開催されました。教室には子育て中の保護者ら16人が参加しました。

NPOお助けネット代表の中谷通恵さん(白老町)を講師に招き、『みんな悩んで親になる』と題して、子育ての体験談、白老町の育児サークルや託児グループの発足などにまつわるお話についての講演を行いました。

講演では、不安やあせりを抱えながら頑張っている子育て中のお母さんたちに寄り添った話に、参加者は真剣に聞き入っていました。また、講演中に子どもたちを安心して預けられるよう託児所を設け、参加者が講演に集中できるように環境を整えました。



NPOお助けネット
代表 中谷 通恵さん

子どもの心の発達のみちすじを 知ろう！

子どもの心の発達については、18歳ごろに向けての「自立」が最終目標です。

生まれて数年の幼少期は、泣いたり、困った時は、親が安心感を与え抱きしめてあげること、大人への信頼感、自己肯定感(自分が認められているという感情)が育ちます。

小学校入学までに「意欲」、10歳頃までに「他者を気づかう気持ち、がまん強さ」が育まれていきます。

「幼少期の子どもを、いつも怒ってしまう」というお母さんの中には、この子どもの心の発達のみちすじを知らず、子どもがまだ幼いのに、親の期待やできてほしいことの目標を高くしすぎて、イライラしてしまうこともあるようです。

幼少期の子どもは、外で一緒に遊ぶなど生活の中でいろいろな体験をしたり、体や手先を十分動かしたりしないと、からだの成長だけでなく、言葉が増えないと言われています。



今月の担当

古守 亜珠です

乳幼児期の子どものすこやかな成長のための電子メディアとのつきあい方

電子メディア（テレビ・ゲーム・スマートフォン・インターネット）の映像は、脳にとっても強い刺激を与えるとされています。子どもが小さければ小さいほど、強くて単調な刺激は、子どもの脳に様々な影響を与えます。

テレビを長く見る子どもは、「発語の遅れが多くなる」というデータもあり、他にも「表情がない、呼んでも振り向かない、視線が合わない」など、感情表現やコミュニケーションも乏しくなると言われています。

ゲームやテレビは、2時間までで止めるのがベストです。「テレビを消すと嫌がる子、夜遅くまで寝ない子、一時もじっとしていれない子」については、子どものメディアの依存度が高いのかもしれませんが。

メディアとのつきあい方を親が早めに改善し、メディア以外の遊びを取り入れると、子どもの心も育まれていくでしょう。

また、大人や親自身もテレビやゲーム、スマートフォンの弊害や危険性、正しいルールを理解し、子どもの良きお手本になるように使わなければいけません。



特定健診伝言板

平成29年度最初の乳・子宮がん検診、総合健診（胃・肺・大腸がん検診、特定健診など）を下記の日程で実施します。希望する方は、各区の保健師までお申込みください。

◎乳・子宮がん検診 4月23日（日）：せたな町健康センター（北檜山区）【3/21ㄨ切】

◎総合健診（胃肺大腸がん検診、特定健診、肝炎ウィルス検査、エキノコックス症検査、血中ピロリ菌検査）
4月15日（土）：大成町民センター（大成区）【3/31ㄨ切】

16日（日）：長磯生活改善センター（大成区）【3/31ㄨ切】

4月29日（土）・30日（日）：せたな町健康センター（北檜山区）【4/21ㄨ切】

※各種検診は、どの区にお住まいでも受診することができます。

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか？

平成28年度の対象は下記生年月日に該当する方で、初めて接種する方は、助成を受けられます。ただし、3月31日までに接種を終えなければ、助成を受けることができませんので、まだ接種されていない方は、早急に保健師までお申込ください。

対象者
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日 生まれ
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日 生まれ
昭和16年4月2日～昭和17年4月1日 生まれ
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日 生まれ
昭和6年4月2日～昭和7年4月1日 生まれ
昭和元年4月2日～昭和2年4月1日 生まれ
大正10年4月2日～大正11年4月1日 生まれ
大正5年4月2日～大正6年4月1日 生まれ
60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをお持ちの方

●接種料金 3,000円（接種費用6,000円の半分を町が助成します）

●接種病院 せたな町立国保病院、瀬棚診療所、大成診療所、道南ロイヤル病院

●申込先 予防接種には予約が必要です。各区保健師まで必ずお申し込みください。



健診申込・健康相談などは
各保健師まで

●せたな町健康センター
●瀬棚総合支所
●大成総合支所

☎0137-84-5984
☎0137-87-3311
☎01398-4-5511



せたな町民スキー大会開催

2月5日(日)、町教育委員会主催の「第10回 せたな町民スキー大会」が丹羽スキー場で開催されました。

大会には、幼児2人、小学生31人、一般4人の計37人が出場し、日頃の練習の成果を競いました。(各部門の結果は次のとおりです)

	1位	2位	3位
幼児 女子	三浦可帆(北檜山) 12秒20	田口芽依(北檜山) 12秒90	—
小学1・2年 男子	助石徠樹(瀬 棚) 16秒37	阿部陽翔(北檜山) 16秒66	長井陽飛(北檜山) 17秒52
〃 女子	櫛引 唯(久 遠) 20秒45	—	—
小学3・4年 男子	清水翔貴(久 遠) 23秒41	河田織玖(北檜山) 23秒78	平山健太(瀬 棚) 24秒47
〃 女子	西村楓菜(久 遠) 25秒47	寺分裂花(久 遠) 25秒86	佐藤 楓(久 遠) 27秒92
小学5・6年 男子	田中隆貴(北檜山) 26秒03	助石隆樹(瀬 棚) 28秒07	長井天哉(北檜山) 28秒35
〃 女子	千葉楓花(北檜山) 28秒34	平澤まちこ(久 遠) 31秒20	—
中学生(全学年)男子	櫛引 涉(大 成) 24秒42	田原功大(大 成) 24秒44	平澤太一(大 成) 24秒84
〃 女子	平澤いちこ(大 成) 25秒55	西村百華(大 成) 26秒89	清水咲希(大 成) 27秒66
一般 男子	西村竜太(大 成) 21秒51	橋本裕也(大 成) 21秒80	本井貴志(北檜山) 22秒05

瀬棚小学校で租税教室が開催

1月24日(火)、瀬棚小学校で6年生を対象に租税教室が開催されました。

この租税教室は、毎年町内の小学生を対象に、せたな町租税教育推進協議会(各学校長、八雲税務署、法人会などの各種団体が組織)が実施しているもので、今年度の開催は北檜山小学校、馬場川小学校につづいて3校目となります。

役場の税務課職員が講師となり、税金とは「社会共通の費用をまかなう会費」であるということや、なぜ税金が必要か、また、税金が社会のためにどのように使われているかなどを説明、子どもたちは興味を持ち真剣な眼差しで学習していました。





第27回大成スキー大会開催

2月11日（土）、大成スキー場で町体育協会主催の「第27回大成スキー大会」が開催されました。当日は、幼児から一般まで52人がエントリーし、日頃の練習の成果を競いました。幼児の部では2人がエントリーし、滑る姿はとてかわいらしく会場内は和やかな雰囲気となりました。また、一般の部では、毎年恒例の仮装で、大会を大いに盛り上げていました。競技終了後は、お楽しみ抽選会を行ったり、あったかい豚汁を食べて冷えた体を温めました。

	1位		2位		3位	
幼児 女子	星野 日椰	18秒87	田原 麻衣	19秒83	—	
小学1・2年 男子	湊 航真	27秒93	星野 蓮斗	28秒79	光銭 洸太	31秒07
" 女子	櫛引 唯	26秒46	長門 愛留	34秒40	小林架香璃	35秒40
小学3・4年 男子	平澤 幸輝	23秒99	清水 翔貴	24秒14	辻 歩夢	25秒92
" 女子	西村 楓菜	24秒54	長門 愛来	26秒21	松神ほのか	27秒71
小学5・6年 女子	藤谷 凜子	31秒54	竹内 美結	32秒90	平澤まちこ	34秒72
中学生(全年)男子	櫛引 涉	28秒83	平澤 太一	29秒12	光銭 太陽	29秒14
" 女子	平澤いちこ	30秒57	西村 百華	31秒74	清水 咲希	32秒23
一般 男子	志和 勝美	25秒84	清水 孝寿	26秒40	橋本 裕也	27秒40
女子	櫛引 裕子	37秒30	杉村 信子	37秒51	—	



「日本ハムファイターズB・B & Qooとあそぼう！」が開催

1月24日（火）、北檜山幼稚園と北檜山保育所に日本ハムファイターズのB・Bと日本コカ・コーラのQooが遊びにきました。このイベントは日本ハムファイターズが社会貢献活動として実施しており、同せたな後援会との縁によって開催されました。子どもたちの大きな呼びかけでB・Bが登場すると、会場は大喜び。B・Bのピアノ演奏に合わせて「さんぽ」を歌いました。その後Qooも登場すると、子どもたちは「ちゃんと食べよう体操」をしたり、ストラックアウトで遊んだり、楽しい時間を過ごしていました。

飼い犬・猫を迷子にさせないために

最近、リードなしの散歩や、放し飼い、飼い主の不注意で逃げたりと、迷子犬・猫の保護が多くあります。犬・猫が逃げないようにするために、猫は室内で、犬はさく・おり等の囲いの中で飼うか、綱や鎖で確実につないで飼いましょう。



●飼い犬には、首輪に飼い主の連絡先を書きましょう。

●飼い猫は室内で飼育してください。屋外へ出すときには、首輪とリードをつけて飼い主と一緒に出かけましょう。

●保護された犬・猫は保健所でお預かりしている場合がありますので、飼っている犬・猫が行方不明となり、探している方は、保健所まで連絡してください。また、警察署や役場にも問い合わせてみましょう。

☎ 八雲保健所今金支所
今金町字今金107-2 ☎0137-82-0251

建災防江差分会から講習会受講者の募集

建災防江差分会では、有資格者の充足を図るため、次のとおり講習会を開催いたします。

講習会	日時	受講料	申込期間
車両建設機械(整)安全衛生教育(再教育)【学科のみ】	4月3日(月)午前9時	9,020円	3月1日(水)～ 3月28日(火)
玉掛安全衛生教育(再教育)【学科のみ】	4月7日(金)午前9時	9,023円	
治山・土止め技能講習【学科のみ】	4月12日(水)～ 14日(金)午前9時	全科目 22,010円 一部免除 9,050円	3月10日(金)～ 4月3日(月)
不整地運搬車運転技能講習【学科・実技あり】	4月20日(木)～ 21日(金)午前9時	33,940円	3月17日(金)～ 4月11日(火)

※学科会場はいずれも檜山建設会館(江差町字円山299-15)

問い合わせ・申し込みは、同分会(檜山建設協会内 ☎0139-52-1813)までお問い合わせください

コリドール交流情報館 行ってみよう!となりまち

長万部町

長万部公園バンガロー予約開始

4月3日(月)から長万部公園バンガローの予約受付を開始します。GWや夏休み期間などは、利用者が集中するのでご予約はお早めにご家族ご友人などお誘い合わせのうえ、多くのご利用をお待ちしております。■料金/バンガロー1棟1泊 5000円※バンガロー1棟で、大人5〜7名程度が利用(宿泊)可能です。☎長万部町役場建設課(建築住宅)公園係 ☎01377・2・2456

八雲町

八雲町木彫り熊資料館 展示室 リニューアル

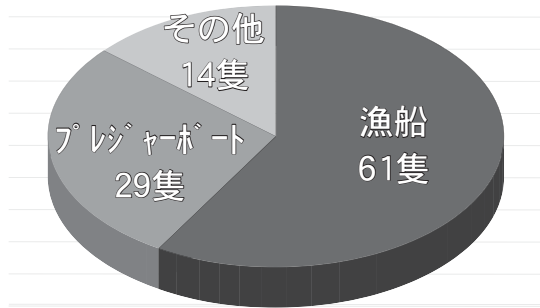
尾張徳川家19代当主義親公がスイスから持ち帰った木彫り熊から始まった北海道の木彫り熊。この木彫り熊と関連資料を展示する「八雲町木彫り熊資料館」がリニューアルオープン。上海万博日本館で展示された加藤貞夫氏の「テムポール」のような木彫り熊も再展示されます。■開館時間/午前9時〜午後4時30分■休館日/月曜日・祝日■入館料/無料■入館料/無料☎八雲町郷土資料館 ☎0137・63・3131

八雲町熊石地域

熊石海洋深層水の分水中

海洋深層水の分水中は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。※冬期間(12月〜3月)の小口販売機営業は平日のみ。■町外利用者/小口分水(一般用)20円、100円、大口分水(一般用)1円、610円、業務用(1円)610円 ☎熊石海洋深層水総合交流施設 ☎013998・2・2300

船舶海難発生状況及び事故防止について



※上記は平成28年に第一管区海上保安本部管内において発生した船舶事故の発生状況です。

●船舶海難の船種別・海難種類別の上位は

船種	<ol style="list-style-type: none"> 1 漁船 2 プレジャーボート 3 その他（貨物船など）
海難種類	<ol style="list-style-type: none"> 1 衝突 2 運行障害（燃料欠乏・バッテリー過放電等） 3 転覆 4 浸水 5 機関故障

冬季は海上荒天も多く事故が発生しやすい時期です。最新の気象海象情報を確認し、出港前には船体機関部の点検を行い出港後は、常時的確な見張りを実施しましょう。

自己救命策確保の3つのポイント

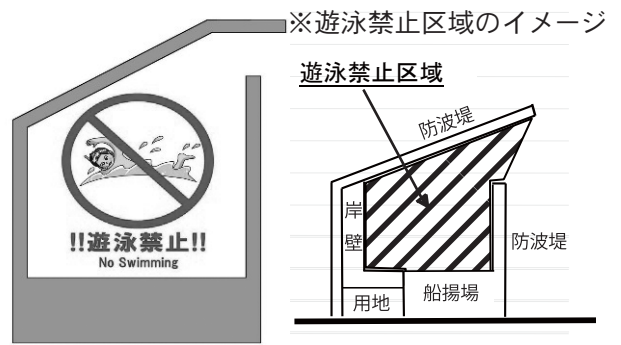
- ① ライフジャケットの常時着用
- ② 連絡手段の確保
- ③ 海のもしものは118番



問 瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

漁港の利用規制が変わります

平成29年4月1日から漁港内の指定区域での遊泳・潜水が禁止になります。



◎漁業者と遊泳者とのトラブル防止のため、北海道漁港管理条例により道内の全ての漁港の指定区域で、遊泳や潜水することが禁止になります。

◎違反すると5万円以下の罰金に処されることがあります。

◎漁港内での遊泳や潜水は、事故を招く恐れのある危険な行為です。絶対にやめましょう。

【お問い合わせ先】

北海道水産林務部水産局漁港漁村課

☎011-204-5475

檜山振興局産業振興部水産課

☎0139-52-6554

【道庁HPアドレス】

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/gkg/grp/yuueikinnsi.pdf>

今金町

ピリカで素敵なひと時を

雄大な自然に囲まれたクアラザピリカで安らぎのひと時をお過ごししませんか。送迎バス付きでゆったり安心の「宴会プラン」(送迎可・要相談)もご用意しており、季節に応じた料理でお客様をおもてなします。(ご家族・ご友人と一緒にはピリカの春をぜひご堪能ください。※宿泊はプランに応じて対応しております。問クアラザピリカ ☎0137-83-7111

せたな町北檜山区

特別純米酒よしこ 無濾過生原酒発売開始

せたな町産「きさら397」を使用した純米酒「よしこ」の無濾過生原酒が発売中です。限定360本のみ発売となっておりますので、お早めにお買い求めください。なお、このほかにも特別純米酒や特別純米生原酒も発売中です。特別純米酒よしこ無濾過生原酒/720ミリリットル 1,540円 問温泉ホテルきたひやま ☎0137-84-4120

せたな町瀬棚区

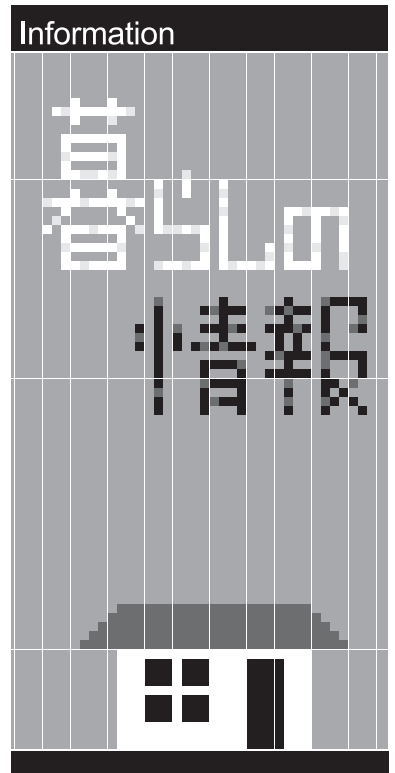
新米初しほり純米酒「吟子物語」好評発売中

せたな町産米を使用した純米酒「吟子物語」の新米初しほり生原酒が好評発売中。生原酒は期間限定、数量限定となっております。吟子物語(生原酒) 1,230円 吟子物語(生原酒) 1,890円 吟子物語(生原酒) 720ミリリットル 1,540円 ※料金は税込です。問瀬棚酒販売組合(七ヶ瀬) ☎0137-87-3045

せたな町大成区

国民宿舎「あわび山荘」

貝取灣溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれていた「あわび山荘」。4月末まで歓迎プランを実施しております。無料送迎もしております。場所/せたな町大成区貝取灣388番地 宿泊料(税込)/大人8,500円、小学生6,590円、幼児1,800円(寝具のみの利用のみ) 問国民宿舎あわび山荘 ☎01398-4-5522



☎ご相談ください

函館弁護士会による
法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

●日時 (3月分)

●3月10日(金) 13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

☎ 函館弁護士会

☎ 0138・41・0232

☎ご相談ください

司法書士による無料
相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時

●3月8日(木) 10時～12時

●予約締切

●3月6日(月) ※先着4名まで

☎案内します

心の健康相談の実施
について

平成28年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時/3月9日(木)

●13時30分～15時30分

●場所/今金地域保健支所

☎ 八雲保健所保健係

☎ 0137・63・2168

☎ご利用ください

北檜山職業相談室か
らのお知らせ

北檜山職業相談室では、職業の相談・紹介に関する業務を取り扱っております。

平成29年4月から、北檜山職業相談室の開庁時間が変更となりますのでお知らせいたします。

●開庁時間

●変更前 8時30分～17時

●変更後 9時～16時30分

●変更開始日

●平成29年4月3日(月)

☎ 北檜山職業相談室

☎ 0137・84・5724

☎ハローワーク八雲

☎ 0137・62・2509

☎ハローワーク江差

☎ 0139・52・0178

☎ご相談ください

交通事故の損害賠償
問題でお困りの方へ

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。

弁護士費用は一切かかりません。(無料です)

まずは、電話で予約をお願いいたします。

(注)ご相談になじまない場合もございますので、ご確認をお願いいたします。

☎ (公益財団法人) 交通事故紛争処理センター 札幌支部

☎ 011・281・3241

☎ 場所 札幌市中央区北1条西10丁目 札幌弁護士会館4階

☎ご利用ください

交通事故の援護制度
のお知らせ

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

さい。

●交通遺児等への無利子貸付

◎対象

自動車事故により保護者が亡くなられたり、重い後遺障がいを残すこととなったご家族(生活困窮家庭)のお子様に対して、無利子で生活資金を貸し付けています。(中学卒業まで)

●重度後遺障害者介護料支給

◎対象

自動車事故により、脳、せき髄、または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方。

◎支給額

月額29,290円～136,880円の間で、障害の程度により支給されます。

●ナスバ「友の会」の募集

独立行政法人自動車事故対策機構(ナスバ)の「友の会」は、自動車事故で両親が亡くなられたり、重度の後遺障害者となられたご家族のお子様を励ますために、毎年コンテストや体験学習などいろいろな行事を行っています。ぜひご参加ください。(会費は無料です)

☎ (独立行政法人) 自動車事故対策機構 函館支所

☎ 0138・88・1007

戸籍の窓口

(1月1日～1月31日届出)



お誕生おめでとう

○犬塚 ^{はる}波瑠ちゃん (良明) 栄

おくやみ申し上げます

- 西田 榮さん (91歳) 新 成
- 内村 富枝さん (61歳) 二 俣
- 加藤 秀子さん (83歳) 丹 羽
- 板橋 松雄さん (84歳) 若 松
- 栗原 ユキさん (100歳) 若 松
- 坂本ヨシ子さん (91歳) 若 松
- 鈴木スミ子さん (85歳) 西大里
- 西川 武志さん (81歳) 本町4区
- 佐藤 光夫さん (63歳) 本町8区
- 新保 光信さん (88歳) 本町8区
- 加藤 幸子さん (82歳) 本町2区
- 奈良 喜代さん (67歳) 元 浦
- 向谷 孝さん (91歳) 都
- 竹内 義光さん (76歳) 久 遠

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

1月末現在 (前月比)

人 口	8,428人	(-25)
北檜山区	4,866人	(-14)
大成区	1,614人	(-7)
瀬棚区	1,948人	(-4)
男	3,966人	(-14)
女	4,462人	(-11)
世 帯	4,344世帯	(-9)

次回予定 移動町長室 Move mayor room

3月17日(金) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

ふるさと応援寄附金については平成27年7月1日からインターネットサイト(さとふる)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

合計 273件 283万円

※1月1日から1月31日受付分

戸籍年金係からのお知らせ

国民年金保険料免除・納付猶予制度の手続きについて

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかしながら、所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合もあります。

そのような場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間には算入されます。

ただし、年金額を計算するときは、保険料免除は保険料を納めた時に比べて2分の1になります。また、納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

1. 保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の四種類があります。

2. 保険料納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

3. 失業等による保険料免除・納付猶予申請

失業の書類が必要になりますので、雇用保険被保険者離職票等の写しを用意ください。会社から失業書類を受け取りましたら、ハローワークでの手続きの前に、役場年金担当係で「国民年金第1号取得届」と併せて「免除申請」手続きを行ってください。

◎保険料の「免除」と「納付猶予」は以下の表のとおりその期間が年金額に反映されます。

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間への算入)
	受給資格期間への算入	年金額への反映()は反映率	
納 付	○	○	○
全額免除	○	○ (1/2)	○
一部納付 (一部納付の保険料を納付していることが必要)	○	○ (1/4納付⇒5/8) (半額納付⇒6/8) (3/4納付⇒7/8)	○
納付猶予 学生納付特例	○	×	○
未 納	×	×	×

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)

日時: 4月20日(木) 10:30~15:30 / 場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本 庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎ 01398-4-5511

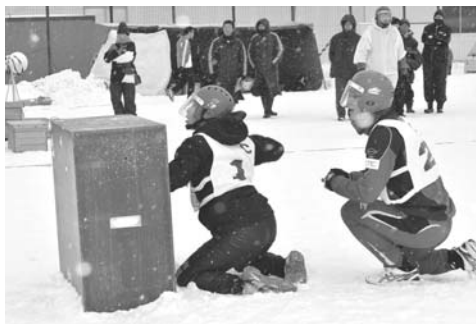


せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

2017 SETANA-CUP雪合戦大会が開催 上位4チームを目指し、白熱した戦いを繰り広げました

Koho - kenbunroku



1月22日(日)、北檜山スポーツ公園において、2017 SETANA-CUP雪合戦大会(同実行委員会主催)が開催されました。

この大会は、2月25日、26日に胆振管内壮瞥町で開催される第29回昭和新山国際雪合戦の渡島檜山予選会を兼ねた公式大会で、当日はせたな町を含め、七飯、今金、江差、上ノ国など渡島・檜山管内の各市町村から全8チームが出場しました。

結果、チーム「せたなレスキュー」が優勝し、上位4チームが、本大会への出場権を獲得しました。

また、この日は小学生の部も開催され、町内の小学生4チームが参加。見よう見まねながらも、白熱した試合展開で会場も盛り上がっていました。

◎本大会出場権獲得チーム

- 優勝：せたなレスキュー
- 準優勝：SETANA-8
- 3位：メリット5
- 〃：せたな町役場SFC

編集後記

●この表がほれ民てもらくすた飛く戦もの●
 ●この表がほれ民てもらくすた飛く戦もの●
 ●この表がほれ民てもらくすた飛く戦もの●
 ●この表がほれ民てもらくすた飛く戦もの●

広報せたなの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

北海道内のすべてがそろった電子書籍「ポータルサイト」ホッカイドウ イブックス

Hokkaido ebooks

広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。
Hokkaido ebooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。