

# せたな



後期高齢者医療制度のお知らせ～平成29年度の保険料などについて～  
経済対策臨時福祉給付金の申請はお済ですか？

せたな町観光フォトコンテストの作品募集  
第45回水仙まつりロードレース大会結果

保健師からの健康アドバイス

せたな町の『健康課題』を考えよう

せたなの食材図鑑、それ行け！協力隊！ ほか

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～平成29年度の保険料などについて～



### ◎ 7月に保険料をお知らせします

平成29年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

#### 【保険料の計算方法】

<b>均等割</b>	+	<b>所得割</b>	=	<b>1年間の保険料</b>
<b>49,809円</b> (1人あたりの額)		平成28年中の所得 - <b>33万円</b> × <b>10.51%</b> (本人の所得に応じた額)		<b>【限度額57万円】</b> (100円未満切り捨て)

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

### ◎ 保険料のお支払方法について

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。口座振替を希望する方は役場本庁の『町民児童課国保医療係』または各総合支所の『住民係』までお問い合わせください。

### ◎ 保険料の減免についてご相談ください

保険料のお支払いが困難な場合は役場本庁の『町民児童課国保医療係』へご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

### ◎ ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、『新薬(先発医薬品)』と『ジェネリック医薬品(後発医薬品)』があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望する方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示してください。「希望カード」が必要な方は役場本庁の『町民児童課国保医療係』または各総合支所の『住民係』までお問い合わせください。



<b>効き目・安全性</b>	ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。 ※ご希望の際は、必ず主治医や薬剤師に相談しましょう。
<b>価 格</b>	ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より安くなり、中には5割以上安くなるものもあります。

## 問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

本庁 町民児童課国保医療係 ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所 住民係 ☎0137-87-3311  
大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511

## ノーネクタイデーで省エネ対策

6月1日～9月30日まで実施

役場ではエネルギー消費が増大する夏季にあわせ、省エネルギー対策として「ノーネクタイデー」を実施しています。

実施期間中の職員の服装については、暑さをしのぎやすい、ネクタイ着用のない省エネ服装としておりますのでご理解願います。

また、期間中役場で行われる会議へ出席される皆さんにおかれましても軽装でご出席ください。

■担当：総務課総務係 ☎0137-84-5111

## 経済対策臨時福祉給付金の申請はお済ですか？

**受付期間は  
6月21日(水)まで！**

### 1 支給対象者

平成28年度の住民税が課税されていない方。  
※課税されている方に生活の面倒をみてもらっている場合や、生活保護を受けている方は対象となりません。

□ 給付金の支給を装った不審な電話・メールが発生しています。“振り込め詐欺”や“個人情報・マイナンバーの詐取”にご注意ください。

□ 不審な電話がかかってきたら、迷わず役場や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

### 2 給付額

支給対象者1人につき15,000円

問い合わせ先

本 庁 保健福祉課社会福祉係 ■0137-84-5111  
瀬棚総合支所 福祉係 ■0137-87-3311  
大成総合支所 福祉係 ■01398-4-5511



## 平成29年度児童手当現況届のご案内 提出締め切りは6月30日(金)まで

6月1日現在で児童手当を受給している方は、提出期日までに現況届を提出していただくことになっています。

この届けは、児童手当を引き続き受ける要件があるかを確認するためのもので、この届けの提出がないと、10月期以降の児童手当の支払いが差止めとなります。

手続きが必要な方には、個別案内を郵送しますので、必ず手続きをお願いいたします。

児童手当について  
お気軽にご相談ください

本庁 町民児童課児童福祉係 ■0137-84-5111  
瀬棚総合支所 福祉係 ■0137-87-3311  
大成総合支所 住民係 ■01398-4-5511

## せたな町観光フォトコンテストの作品募集

せたな観光協会では、せたな町の自然・産業・文化・歴史・祭り・人物などのせたな町の魅力が伝わる写真のコンテストを実施し、入賞作品などを観光イメージ向上に活用することを目的として開催しています。

下記の募集要領により、『これぞせたな町』という写真をふるってご応募ください。

### 募 集 要 領

応募期間	●平成29年6月1日(木)～平成29年10月31日(火)まで(※郵送の場合、当日消印有効)
応募条件	●過去2年以内に応募者本人が撮影した未発表の作品に限る。 ●カラー四つ切(A4)、印画紙または写真用紙でプリントしたもの。 ●デジタルカメラはJPEGで1M以上、2,000×1,500ピクセル以上で撮影する。 ●応募点数の制限はしない。 ●被写体の肖像権は応募者の責任とし肖像権の侵害などの責任は負わない。 ●入賞作品の著作権は主催者に帰属しパンフレット・ポスターなどの観光事業に使用する。 ●入賞者は作品のネガ、ポジフィルムまたは画像データを提出する。 ●そのほか、作品の詳細については応募票へ記載し提出する。
お問い合わせ 応募先	〒049-4512 久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1 せたな観光協会 TEL:0137-84-6205
審査	平成30年2月上旬(予定)
審査員長	河江 利幸氏(札幌市東区) 写真家:デジタル写真総合ラボ「リバーフォト」経営、北海道写真協会・写真道展審査会員
発表	平成30年2月上旬(予定)(通知は入選者に直接いたします)
表彰	平成30年2月中旬(予定)(せたな観光協会で行います)

## 「瑞宝単光章」受章

### 北檜山区 宮本正彰さん

このたび、春の叙勲で元 檜山広域行政組合せたな町北檜山消防団分団長 宮本正彰さん(88歳)が「瑞宝単光章」を受章され、5月8日(月)に役場応接室で叙勲が伝達されました。

受章された宮本さんは、昭和22年8月に太櫛村消防団員となり、特に昭和55年5月の檜山広域消防組合北檜山町消防団分団長就任後は、消防技術の向上と団員の指導育成に力を注ぐとともに、火災などの災害発生に対し、柔軟な判断力で現場活動にあたり被害を最小限に食い止めるなど、退任した昭和61年4月までの38年8か月にわたり尽力され、その職責を全うされました。

## 大成図書館の読書推進活動が表彰



せたな町大成図書館が子どもの読書活動推進フォーラム(東京都開催)で「優秀実践図書館」を受賞しました。

これは全国で子どもの読書活動の推進における取組が特に優秀と認められる学校・図書館・団体または個人に対して文部科学大臣が行っているもので、図書館は全国で50館が受賞し、式典では代表として大成図書館に表彰状が授与されました。

大成図書館は昭和55年から多くの町民に利用され、現在は3区にある図書施設と連携しながら、読書活動の促進を行っており、今回はその中でも子どもの読書活動に対して、これまでの実績や功績を讃えられた表彰となっております。

せたな町では、図書施設それぞれで工夫された図書の展示やイベントが催されています。図書館は静かに本を読む場所というイメージがありますが、現在は、趣味の本を用いたサークル活動の場としても活用されています。ぜひ、お近くの図書施設へ足を運んでみてください。



大成図書館での読み聞かせ

## せたなジュニアFCが見事に優勝！



5月3日(水祝)、4日(木祝)、室蘭市と登別市で「第26回 旭ヶ丘杯(U-12)」が開催され、せたなジュニアFCが優勝しました。

大会は室蘭市と登別市の強豪チームに加え、道内各地から全27チームが参加して開催され、せたなジュニアFCは3日の予選リーグを4戦全勝0失点で1位突破し、4日の決勝トーナメントでは第1試合を0対0の末PK戦で勝利。第2試合の準決勝では1対0で勝利し、決勝戦は室蘭市のクラブチームと対戦、0対0のまま延長戦へ。延長後半に得点を決め、最後まで選手みんなで守りきり、予選から無失点で優勝することができました。

# (株)高橋建設より100万円の寄付がありました



4月24日（月）、役場応接室において、株式会社高橋建設せたな本店 専務取締役本店長 坂下正治氏からせたな町に100万円の寄付がありました。

これは、同社が日ごろからお世話になっている地域への感謝の気持ちとして、産業担い手育成に役立ててほしいと寄付されたもので、当日は坂下本店長から高橋町長に目録が手渡され、高橋町長から坂下本店長へ感謝の気持ちが伝えられました。

寄付金は、せたな町の産業担い手育成のために活用されるものです。

# B&G瀬棚海洋クラブ指導者会が会長賞受賞



5月9日（火）、教育長室において、成田教育長からB&G瀬棚海洋クラブ指導者会 尊保会長へ平成28年度B&G全国指導者会会長賞の伝達式が行われました。

会長賞は、地域指導者会の運営が他の指導社会の模範となるもの、また、優れた活動などを行っている地域指導者会に贈られるものです。

平成28年度は、全国10ブロックあるうちの北海道ブロックの中で、日頃の活動が評価され会長賞の受賞となりました。

# 5月1日付新採用職員をご紹介します

生＝生まれた年 出＝出身地 血＝血液型 学＝最終学歴 趣＝趣味 特＝特技 好＝好きな芸能人



せたな町立国保病院  
地域医療連携係（ソーシャルワーカー）  
やまざき きよこ  
山崎 記代子

生昭和50年 出小樽市 血B 学東北福祉大学 趣野球観戦 特スキー 好福山雅治、大野智（嵐）

病院での勤務は初めてでわからないことはありますが、少しでも町民の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくをお願いします。



せたな町立国保病院  
看護係（看護師）  
たけい あやか  
武井 綾香

生平成3年 出函館市 血B 学市立函館病院高等看護学院 趣お散歩 特絵を描くこと 好ローラ、石原さとみ

前職は4年間、函館の急性期病院に勤めておりました。一日も早くせたな町に慣れて、お友達もたくさん作りたいです。よろしくをお願いします。



## 北部檜山医師会主催 荻野吟子「荻野医院」開業120年記念事業 日本初公許女医 荻野吟子女史の舞台公演

### 一人芝居公演

「荻野吟子抄 水場の女」女優 舞戸礼子さん

### 歌謡特別ステージ

歌謡 吟詠 いしずえ～荻野吟子～  
オリジナル曲 オロロン～南風が吹くほか  
ご当地歌手 彩川さくらさん

### お問い合わせ

北部檜山医師会事務局 ☎0137-84-5480 原田（月・木）  
せたな町まちづくり推進課 ☎0137-84-5111

7月9日（日）

開場：12時45分 開演：13時30分  
場所：せたな町民ふれあいプラザ  
せたな町北檜山区徳島8-1  
☎0137-84-5563



# 第45回水仙まつり ロードレース大会結果

5月14(日)に開催された、第45回水仙まつりロードレース大会の結果をお知らせします。(内容については18ページをご覧ください。)

## ●小学1年生の部 2km

男子		女子	
1	上村 健人(手稲鉄北小) 10:29	1	小田島里桜(今金小) 12:10
2	竹浪 瞭(瀬棚小) 10:59	2	杉本 蘭(北檜山小) 13:14
3	笠谷 来悟(北檜山小) 11:09	3	坂上実乃俐(種川小) 13:43
4	村上朔太郎(瀬棚小) 12:04	4	外山ひより(今金小) 13:59
5	山内 蓮生(北檜山小) 12:08	5	楠原 愛海(種川小) 14:46
6	村上 桜雅(今金小) 12:26	6	高橋 良佳(種川小) 14:57
7	上野友太郎(今金小) 12:57	7	阿部莉里佳(北檜山小) 15:04
8	堀口 朝陽(北檜山小) 13:07	8	高橋ひかり(北檜山小) 15:48

## ●小学2年生の部 2km

男子		女子	
1	前側 喜一(北檜山小) 9:41	1	雪田 和花(手稲鉄北小) 9:17
2	高橋 雄心(奥尻小) 9:54	2	撫養虹乃羽(北檜山小) 11:24
3	八田 昊翔(江差北小) 9:54	3	西野 花音(日の出小) 11:26
4	佐野 碧羽(北白石小) 10:07	4	畑澤 珠実(若松小) 12:36
5	小田島大和(今金小) 10:12	5	江口 雅(今金小) 12:52
6	粕谷 健(北檜山小) 10:16	6	酒井 芽依(北檜山小) 13:49
7	金子 泰輔(今金小) 10:21	7	植村優梨夏(若松小) 18:47
8	清水 日翔(北檜山小) 11:08		

## ●小学3年生の部 2km

男子		女子	
1	長井 陽飛(北檜山小) 9:44	1	綿路 咲希(北檜山小) 10:15
2	阿部 陽翔(北檜山小) 9:58	2	河原 音羽(北檜山小) 10:18
3	藤田 崇史(若松小) 10:06	3	大根田菜夏(瀬棚小) 10:58
4	山本 爽介(江差北小) 10:11	4	和井内結佳(R & S) 11:05
5	片桐 氷樹(北檜山小) 10:13	5	木原 梨菜(高砂小) 11:40
6	助石 徠樹(瀬棚小) 10:37	6	苅屋 悠陽(今金小) 13:11
7	上野修太郎(今金小) 10:48	7	稲船 詩凧(今金小) 13:17
8	加藤 蒼空(今金小) 10:55	8	高橋 咲紀(北檜山小) 13:29

## ●小学4年生の部 2km

男子		女子	
1	山本 龍英(盤渓小) 9:09	1	上村 望恵(手稲鉄北) 8:52
2	栗本 雄樹(共栄小) 9:17	2	西野 華梨(日の出小) 9:38
3	大塚 結太(北檜山小) 9:28	3	渡辺 苺琉(北檜山小) 10:18
4	工藤 樺音(北檜山小) 9:39	4	金谷 美空(北檜山小) 10:19
5	堀野 隼汰(駒場小) 10:10	5	日置 梨乃(瀬棚小) 10:19
6	本間 健介(瀬棚小) 10:54	6	高橋 花乃(北檜山小) 11:01
7	河田 織玖(北檜山小) 11:08	7	岡本 凜菜(若松小) 11:07
		8	向井 珠梨(緑丘小) 11:14

## ●小学5年生の部 3km

男子		女子	
1	雪田 圭将(手稲鉄北小) 11:57	1	岸 愛琳(鍛神小) 13:34
2	八田 凌雅(江差北小) 13:31	2	澤田 侑沙(瀬棚小) 14:08
3	岡本 要(若松小) 13:35	3	黒川 莉那(今金小) 15:22
4	河原 大和(北檜山小) 13:59	4	岡本 蒼(若松小) 16:18
5	中山 太翔(北檜山小) 14:10	5	竹浪 瑠璃(瀬棚小) 16:42
6	田村 暉龍(北檜山小) 15:32	6	粕谷 楓(北檜山小) 16:46
7	稲船 琥太(瀬棚小) 16:31	7	高沢さくら(神山小) 18:05
8	鈴木 駿矢(北檜山小) 16:34	8	川尻 真夕(若松小) 18:08

## ●小学6年生の部 3km

男子		女子	
1	岡島 暖汰(北檜山小) 13:10	1	上村 萌寧(手稲鉄北小) 12:19
2	原田 飛真(北檜山小) 14:17	2	日置 咲藍(瀬棚小) 14:05
3	助石 隆樹(瀬棚小) 14:25	3	安藤 瑠南(北檜山小) 14:21
4	秦 浄親(瀬棚小) 14:30	4	蛭名 かの(種川小) 14:43
5	斉藤 功武(瀬棚小) 14:30	5	稲船 芹菜(今金小) 14:47
6	高橋 唯斗(北檜山小) 14:30	6	森垣 華(馬場川小) 15:00
7	長井 天哉(北檜山小) 16:05	7	栗本 絢華(共栄小) 15:11
8	大根田蒼介(瀬棚小) 16:26	8	内田 和花(今金小) 15:57

## ●中学生の部 3km

男子		女子	
1	堀野 愛斗(CRS) 10:28	1	森田結希乃(亀田中) 13:01
2	都香 太陽(南ヶ丘中) 11:35	2	和井内咲穂(R & S) 13:14
3	西野 翔那(青葉中) 12:09	3	辻 歩夢(今金中) 13:22
4	岡島 耀汰(北檜山中) 13:45	4	村本 綾菜(瀬棚中) 14:26
5	北田 舜(南が丘中) 14:01		



## ●一般40歳未満の部 10km

男子		女子	
1	太刀川晋平 37:45	1	玉山美由紀(Re-Start☆) 46:00
2	藤村 一也 40:16	2	高沢 幸子(函館市) 49:06
3	松川 雅樹(Re-Start☆) 41:37	3	竹内 祥恵(函館走ろう会) 52:13
4	古村 旭 44:23	4	中市 藍(今金小) 53:53
5	多田 俊幸 49:57	5	澤橋 菜月(札幌) 1:03:53
6	林 知弘(島牧RC) 50:12	6	上田希世花 1:04:33
7	加藤 和也(今金小) 50:52	7	小澤彩友美(八雲税務署) 1:45:27
8	木津川尚志(八雲税務署) 51:53		

## ●一般40歳以上の部 10km

男子		女子	
1	宅見 俊司(制ノガ成会) 38:45	1	藤澤 洋子(函ヶ野RC) 44:55
2	中野 健二(函館走ろう会) 39:34	2	吉岡 美希 47:23
3	辻 剛一(七飯養護) 40:01	3	山越 友絵(函館走ろう会) 48:15
4	池田 一也(北斗市) 40:20	4	松田 由美(道南RC) 50:09
5	佐藤 純一(道マラソン) 40:24	5	附田 麻美(道マラソン) 51:09
6	坂本 貴博(輪山振興局) 41:21	6	大谷 暁生(函館走ろう会) 51:27
7	福原 光一(監石あひま) 41:45	7	山根 美紀 57:26
8	西川 貴博(五稜郭病院) 41:49	8	辻 洋子(函ヶ野走ろう会) 59:12

## 「北海道女性の活躍支援センター」をご活用ください

北海道では、結婚・子育て・介護など女性のライフステージや就職、起業など様々なお悩みに電話・メール・面談にて対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

「悩みがあるけど、どこに相談したらよいかわからない。」「挑戦したいことがあるけど、手順がわからない。」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門の相談機関や支援施策を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談機関として皆様の相談に対応していますので、是非ご相談ください。

### 【北海道女性の活躍支援センター】

場所：札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7 6階

相談電話：011-204-5711

メールアドレス：kitanojyosei@sirius.ocn.ne.jp

相談時間：月・火・木・金 10時～16時

水・土 10時～13時

(休館日：年末年始、日曜・祝日)

※詳しくはホームページをご参照ください (<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>)

### ■問い合わせ先

北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室活躍推進グループ

☎011-206-6954 (直通)



## フレッシュな力で企業に活力を

### ～新卒求人はハローワークへ申し込みを～

新規学校卒業者の採用準備を始めませんか。

平成30年3月新規学校卒業者(高校・中学)の求人は6月1日から受け付けを開始します。

新規学校卒業者の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人公開が遅れると、多くの若い人材が地元を離れて就職することにつながります。

多くの若い人材が地元で就職できるよう、早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申し込みしていただくようお願いいたします。

高校・中学の新規学校卒業者に係る選考開始等の日程は次のとおりです。

#### ◎新規高等学校卒業者の選考日程など

- 求人受付開始 6月1日(木)から
- 事業主への求人票(控)返戻・求人票の公開 7月1日(土)から
- 推薦(紹介)開始 9月5日(火)から
- 選考・採用内定開始 9月16日(土)から

#### ◎新規中学校卒業者の選考日程など

- 求人受付開始 6月1日(木)から
- 事業主への求人票(控)返戻・求人票の公開 7月1日(土)から
- 推薦(紹介)・選考・採用内定開始 12月1日(金)から

### ■問い合わせ先

◎ハローワーク函館

◎ハローワーク江差

◎ハローワーク八雲

☎0138-88-1323

☎0139-52-0178

☎0137-62-2509



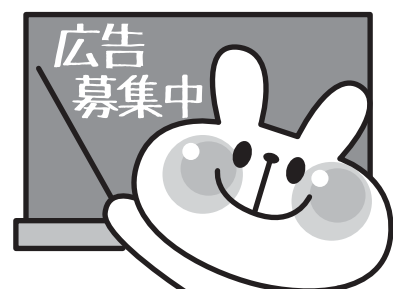
## 広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか？

### 広報誌(1回)

- ① 3,500円(縦4.6cm×横8.8cm)
- ② 7,000円(縦4.6cm×横17.6cm)
- ③ 7,000円(縦9.9cm×横8.8cm)
- ④ 14,000円(縦9.9cm×横17.6cm)

### ホームページ(バナー広告)

1か月10,000円(動画は不可)  
(縦60ピクセル×横150ピクセル)  
画像はGIF形式、容量は4KB以内



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 ☎0137-84-5111

# スルメイカ（鰯烏賊）

# せたなの 食材図鑑

第20回



北海道では、マイカと呼ばれることが多いですが、正式名称は「スルメイカ」で、スルメに加工されるイカの意味で名づけられました。

## ◎イカ釣り漁業

漁業者の多くは、「イカつけ」と呼んでいます。

北海道での歴史は古く、鎌倉時代に函館周辺のイカが幕府に献上されたとの記録があり、江戸時代には干しアワビなどと共に清国に輸出される重要な産物でした。その際、ヤリイカなどのスルメを一番スルメ、スルメイカは二番スルメとされていましたが、名前のおりスルメイカが一番初便に親しまれたイカと言われたのかもしれませんが。

イカは明るいところに集まる習性から、古くから漁火を利用して漁獲されてきました。

せたな町でも古くからイカ釣り漁業が行われており、大成区、瀬棚区の郷土資料館には、トンボ、ハネゴといった昔のイカ釣り漁具が展示されており、貴重な産業遺産の資料となっています。

## ◎資源管理

TAC制度により漁獲可能性が決められており、操業区域、漁船規模（30トン未満）、海域別の許可隻数・操業期間、陸揚げ港、集魚灯の光力（総和180キロワット未満）、水中灯の禁止等の規制があり、資源を減らさないように漁が行われています。

標準和名：スルメイカ

学名：*Todarodes pacificus* Steenstrup  
(ツツイカ目アカイカ科)

地方名：マイカ

## ◎食

スルメイカはとても馴染み深く、庶民の味としてとても人気があります。イカ刺しが一番という人も多いと思われます。道南では、イカそうめん、イカ飯が有名です。煮ても焼いてもおいしく、スルメの生干しも格別です。イカ徳利、松前漬けなど加工品も多く、皆さんに愛されている食材です。

## ◎効用

イカはコレステロールが多く、体に悪いと考えている人も多いかもしれませんが、イカに含まれているタウリンはコレステロールを減らす働きがあり、またビタミンDを除くすべてのビタミンが含まれており、健康食品として見直されていますが、食べすぎには注意しましょう。



## 豆知識

### ❶ 驚きの影分身

イカやタコは墨を吐いて逃げます。タコの墨はすぐに水中で広がり敵の目をくらますのに対し、イカの墨はすぐに拡散せず紡錐型になることから、自分の分身を作り敵の眼をそらし逃げます。

### ❷ イカの吸盤

タコの吸盤は物に吸い付く機能が優れていますが、イカの吸盤は固くトゲトゲしており、一度抱え込んだ獲物を逃げられないようしっかり捕まえるためのものです。同じように見えますが、用途は全く異なるものです。

### ❸ イカの向き

皆さんはイカを見る時に、足を下に耳を上にしていませんか？でも、ほとんどの魚類図鑑の写真などでは足が上になっています。

イカは「頭足類」という頭から腕が出ている仲間の一種で、よく見ると足の付け根に目や口があり、頭のように見える箇所は胴体となっています。このため、図鑑などに掲載されているイカの写真は、頭を上にする、足は頭より上の位置になってしまうのです。







地域おこし  
協力隊

第24回

都合により記事を削除いたしました。

法テラス  
八雲通信

成年後見制度って何？

法テラス八雲法律事務所  
弁護士 鳴本 翼  
(函館弁護士会所属)

■ 私たちは日常生活を営むうえで、つねに、契約などの法律上の行為にかかわっています。例えば、アパートを借りることは賃貸借契約ですし、スーパーでの買い物は売買契約です。また、預貯金を払い戻したり預け入れることも法律上の行為になります。そして、このような法律上の行為をするためには、その内容をきちんと理解し、判断する能力（これを「判断能力」といいます）が必要になります。

■ ところが、認知症や知的障がい、精神障がいなどによって、判断能力を十分に活用できない方は、正しい判断ができず必要な契約を結ぶことができなったり、逆に不当な契約をさせられて被害を受けたりするおそれがあります。

■ 「成年後見制度」とは、このように、認知症などによって判断能力が低下した場合に、その判断能力を補ってくれる援助者をつけることで、本人の財産や利益を守ったり、本人の意思を尊重してその人らしい生活ができるよう援助したりする仕組みのことをいいます。そして、「成年後見制度」には大きく分けて「任意後見制度」と「法定後見制度」という2つの制度があります。

■ このうち、「任意後見制度」とは、まだ判断能力があるうちに、将来、判断能力が低下した場合に備えて「誰に」「どんなことを頼むか」をあらかじめ決めておく制度をいいます。一方、「法定後見制度」とは、すでに判断能力が低下してしまった場合に、家庭裁判所に援助してくれる人を選任してもらう制度のことをいいます。

■ 自分自身やご家族の方などが、判断能力を十分に活用できない状況になった場合でも、社会の中で、その人らしく生活していくために、「成年後見制度」の活用を検討してみてはいかがでしょうか。

■ さて、当事務所では、皆様からのご相談を承っております。一定の資力要件を満たす方は、3回まで無料の法律相談をすることもできます。少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所」050・3383・8366まで、相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」050・3383・5563でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

保健師からの健康アドバイス

## せたな町の『健康課題』を考えよう

健診結果や医療費等から、せたな町の健康課題を考えてみました。町の国保加入者の状況なので、せたな町全体の健康課題ではありませんが、健康を考える上で参考になると思いますので、皆さんにお知らせします。

### ①平成27年健診受診の状況

- 『特定健診』
- ・特定健診受診率 40・2%
  - ・男女別受診比 4:6
  - ・受診大60代、受診少40代
  - ・『中学生生活習慣病健診(中2)』受診率 84・7%、有所見 30% (脂質異常が多い)
  - ・『健康づくり健診(39歳以下)』受診数 78人
  - ・要指導、要医療は 60・2%



〔考えたこと〕  
特定健診の受診率は高めですが、男性や若い年代の受診が少ない状況です。自分の健康に関心が薄いように思われます。健診を受けている若い人の結果も、すでに所見が見られている人がいて、若い年代の生活習慣が心配されます。

### ②生活習慣の状況

特定健診の問診で使用している質問票のデータです。

特定健診質問票の回答 (標準化比 国100基準)

	男		女	
	H26	H25	H26	H25
20歳より10kg以上増	98.8	98.8	<b>130.8</b>	<b>131.2</b>
運動習慣なし	<b>124.3</b>	<b>121.7</b>	<b>127.8</b>	<b>122.1</b>
夕食後に間食あり	<b>168.9</b>	<b>152.3</b>	<b>168.5</b>	<b>201.7</b>
生活習慣の改善意欲なし	116.2	127.4	<b>122.6</b>	<b>126.5</b>

※100以上が国の基準値よりも高く、太字は明らかに高い状況。

#### 〔考えたこと〕

質問票からは、夕食後に間食を摂る人と運動習慣がない人が多い状況です。女性は年をとると太りやすく、生活習慣を変えようとはあまり思わないみたいです。しかし、このような生活を長年していた場合、健康ではいられなくなりそうです。

### ③特定健診結果の状況

特定健診結果の有所見 (標準化比 国100基準)

	男		女	
	H27	H26	H27	H26
BMI ≥ 25	<b>135</b>	<b>146.7</b>	<b>178.4</b>	<b>166.5</b>
GOT > 30	116.8	119.4	129.7	<b>134.6</b>
血糖 ≥ 100	<b>145.7</b>	<b>142</b>	<b>157.6</b>	<b>158.5</b>
尿酸 ≥ 7.0	<b>137.8</b>	<b>150.4</b>	<b>170.5</b>	100.7

※100以上が国の基準値よりも高く、太字は明らかに高い状況。

#### 〔考えたこと〕

健診結果は男女とも、肥満(BMI 25以上)や血糖が高い人が多い状況です。男性は尿酸値(痛風)、女性は肝機能(GOT)の数値が高い人が多く、間食が多いことや運動不足による「肥満」から、高血糖や高尿酸血症、脂肪肝に係る肝機能障害を発生している可能性があります。

### ④生活習慣病の状況

特定健診質問票の回答 (標準化比 国100基準)

	男		女	
	H26	H25	H26	H25
高血圧内服	97.2	100.6	<b>121.1</b>	<b>127</b>
糖尿病内服	132.3	133.6	<b>159.9</b>	<b>184.5</b>
脂質異常症内服	109.9	100.2	<b>128.5</b>	<b>131.2</b>

※100以上が国の基準値よりも高く、太字は明らかに高い状況。

#### 〔考えたこと〕

生活習慣病での内服や外来医療費からは、女性は治療している人が多いですが、男性は少ない状況です。健診結果からは、男性も女性同様、肥満や血糖が高い人が多いが、なぜ治療をしている人が少ないのでしょうか？ももしかして、放置されているのでしょうか？

外来医療費 (標準化比 国1基準)

	男	女
	H26	H26
糖尿病	1.13	1.61
高血圧	1.17	1.68
脂質異常症	1.07	1.2

※1以上が国の基準値よりも高い

点線枠内は、保健推進係や国保医療係などで考えた内容です。



今月の担当  
恒本 利子です

【⑤生活習慣病が重症化した状況】

入院医療費（標準化比 国1基準）

	男	女
	H26	H26
総額	2.1	1.73
悪性新生物	1.44	1.5
脳梗塞	2.42	1.15
狭心症	3.58	1.56
腎不全（透析）	2.57	5.82
筋・骨格	2.14	1.9

※1以上が国の基準よりも高い

【⑥死因・介護認定者の状況】

死因（標準化比 国100基準）

	男	女
	H22~H24	H22~H24
心不全	<b>193.7</b>	105
脳血管疾患	<b>131.7</b>	89.2
脳梗塞	<b>150.2</b>	102.7
肺炎	82.8	120.5
腎不全	169	136.5

※100以上が国の基準値よりも高く、太字は明らかに高い状況。

介護認定者（第2号被保険者）の状況

性別	認定数	%	病名と認定数
男	7	70	脳血管疾患 6 認知症 1
女	3	30	脳血管疾患 1 リウマチ 2

（考えたこと）  
入院医療費は、男性の医療費の方が多  
傾向があります。悪化してから病院を受診  
している場合が考えられます。  
また、入院になると血圧に関連する疾病  
が多く、健診結果では高血圧の人が少ない  
結果を考えると、男性は健診未受診者に高  
血圧の人が多くと考えられます。  
また、男女とも筋・骨格での入院も多く、  
働き過ぎなのかもしれません。

（考えたこと）  
男性は生活習慣病での死因が高い状況  
です。第2号被保険者（40〜64歳）で介護  
保険を利用している人は男性が多く、原因  
の多くは脳血管疾患（脳梗塞等）です。男  
性は生活習慣病の重症化が強く考えられ  
ます。

左の説明を簡単な図にすると・・・

①健診受診・②生活習慣の状況

- ☆若い年代からの生活習慣の乱れ
- ☆夕食後に間食が多い
- ☆運動習慣がない
- ☆生活習慣の改善に意欲がない



③特定健診結果の状況

- ◎高血糖 男性は高尿酸血症
- ◎高血圧 女性は肝機能障害
- ◎肥満



④生活習慣病・⑤重症化した状況

- 男**
- ・未治療者が多い
  - ・重症化してからの受診が多い
- 女**
- ・治療している人は多い
  - ・治療していても重症化している



⑥死因・介護認定者の状況



医療費の増加にもつながっている

長年の好ましくない生活習慣が原因で肥満や高血圧・高血糖状態となり、生活習慣病になっている状況です。その後、重症化して脳血管疾患や腎不全になる人がいる状況と考えられます。特に男性は健診を受けず、重症化してから病院を受診している状況が考えられ、老若男女問わず、みんなで健康について考えていかなければならない状況だと思えます。

せたな町の健康課題は、①肥満 ②高血圧 ③高血糖（糖尿病）

平成29年度は特に**高血圧対策**に力を入れて、取り組みます

健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

- せたな町健康センター ■ 0137 - 84 - 5984
- 瀬棚総合支所 ■ 0137 - 87 - 3311
- 大成総合支所 ■ 01398 - 4 - 5511

## 5月14日（日） 第3弾おばあ～ずコレクション華やかに開催



5月14日（日）、大成町民センター大ホールで、彩りネット主催によるファッションショーせたな「おばあ～ずコレクション」が開催されました。

3回目の開催となる「おばあ～ずコレクション」は、小さいお子さまからおばあちゃんまで幅広い世代が参加し、ファッションショーやダンス、歌謡ショーなどで盛り上がりました。

様々な趣向を凝らした演目に大勢の来場者も大喜びで、笑顔が絶えない母の日のプレゼントとなりました。

## 新造船『カランセ奥尻』運行スタート

5月1日（月）



5月1日（月）、せたな～奥尻間のフェリー運航がスタートしました。

新造船での第1便を歓迎するセレモニーでは、瀬棚中学校吹奏楽部による演奏、瀬棚小学校と馬場川小学校の皆さんによる手作りのフラッグでお出迎えしました。歓迎セレモニーでは、フェリー関係者へ歓迎のあいさつのあと、中学生から「カランセ奥尻」の船長へ花束の贈呈が行われました。

また、奥尻へ向かうお客さんへ中学生から記念品などを配布したほか、応援団が運航の安全を願ったエールを送るなど式典を盛り上げていました。

せたな～奥尻航路（43km・約1時間半）は、5月1日から10月15日まで毎日運航します。

## 4,000匹のサケの稚魚を放流しました

4月27日 (木)

4月27日(木)、大成区貝取潤の貝取潤川で久遠小学校の2、3年生15人が、檜山地区水産普及指導所の一ノ尾支所長の指導のもと4000匹のサケの稚魚を放流しました。

放流する前に、サケの生態や、北海道で獲れるサケの仲間について勉強した後、約5センチに育った稚魚を「大きくなって帰ってきてね」と願い、笑顔で稚魚の放流を行いました。

放流を終えた後、4年後に大きくなってこの川がサケの遡上であふれることを期待し見守るなか、サケの稚魚は元気良く川を下っていきました。



5月6日 (土)

## 北海道プロフットサルチームがせたなっ子と交流



5月6日(土)、北海道プロフットサルチーム エスポラーダ北海道と、日本女子フットサルリーグ2017に新規参入を果たしたエスポラーダ北海道イルネーヴェの選手が、せたな町民体育館で5月3日～6日まで合宿を行いました。

選手たちは自分たちのフィジカル強化トレーニングのほか、瀬棚・北檜山中学校サッカー部や函館の女子チームとの練習試合を行い、ハードなスケジュールをこなしていました。

最終日には小学生対象のサッカー教室が開催され、プロの指導のもと子どもたちは一生懸命練習に励んでいました。

練習後にサイン会が行われ、子どもたちは選手たちと交流を深めていました。

## 自衛隊募集相談員の委嘱式が行われました

4月26日 (水)



4月26日(水)、役場第一会議室において、自衛隊募集相談員の委嘱式が行われました。

自衛隊相談員は、自衛隊地方協力本部が行う自衛官の募集に対して、幅広い広報や情報提供などの募集活動を行っていただいております。今回は8人の相談員に対して高橋町長と大石地方協力本部長の連名により委嘱が行われ、当日は委嘱式に出席した4人の相談員に対して委嘱状が手渡されました。

相談員一覧

熊野 主税	坂上 鉄夫	渋谷美千代
長門 紀夫	鷗入 泰宏	山本 幸子
板谷 利雄	関谷 京子	

大石本部長

板谷相談員

山本相談員

長門相談員

澁谷相談員

高橋町長

## 8月14日(月)開催します！ 平成29年度「せたな町成人式」

8月14日(月)、せたな町民ふれあいプラザで「成人式」を開催します。今年、成人を迎えられる方は、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた45人の皆さんです。

なお、本町出身者で進学、就職のため転出されている方も出席できますので、出席をご希望の方は最寄りの担当までご連絡ください。



平成28年度成人式の様子

### ▶北檜山区【28人】

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| ●伊関 千琴 | ●内木 陸  | ●大羽 辰弥 |
| ●小川 恭平 | ●河江 愛望 | ●佐々木力也 |
| ●佐藤未緒菜 | ●清水沙也華 | ●新保 裕斗 |
| ●高井 龍希 | ●高田 紗希 | ●田中 佑磨 |
| ●千葉さつき | ●坪井 優介 | ●中島 百香 |
| ●成田 健悟 | ●西川亜里沙 | ●西川 太智 |
| ●西村 祐香 | ●林 架帆  | ●三津橋慶人 |
| ●向井真里奈 | ●本杉 麻衣 | ●山口 伶奈 |
| ●山本 東季 | ●山本 千尋 | ●結城 海斗 |
| ●吉田 珠季 |        |        |

### ▶大成区【5人】

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| ●古守 温  | ●杉村 結香 | ●中市 明梨 |
| ●畠山 比呂 | ●藤原さやか |        |

### ▶瀬棚区【12人】

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| ●生出友里奈 | ●尾山茉莉香 | ●桂田 富博 |
| ●川南 秀一 | ●小池友萌香 | ●小池有莉香 |
| ●小林 穂香 | ●助石 彩夏 | ●成田 汐里 |
| ●西村 花菜 | ●松橋 慶帆 | ●吉田 惇  |

### ◎お問い合わせ先

教育委員会事務局 ■0137-84-5111  
 瀬棚教育事務所 ■0137-87-3322  
 大成教育事務所 ■01398-4-5511

## せたな警察署からのお知らせです

4月に入り、せたな警察署管内にお住いのお宅に「檜山支庁」や「檜山振興局」を名乗る男から年齢や家族のことを聞かれる不審な電話が入っています。

今年に入り、札幌市内で「のどにポリープができた」「病院で靴が盗まれた」「上司の家族がお金を取りに行く」などという手口でお金をだまし取るオレオレ詐欺が連続で発生しているほか、函館市内でも、市役所の職員を名乗る男から「保険料の還付金があるので手続きしてほしい」という手口の還付金詐欺が発生しています。

現在、北海道内では、このような特殊詐欺が連続して発生していますので、不審な電話が来た際は、まずは落ち着き、家族や警察にご相談ください。



### ◎問い合わせ先

せたな警察署生活安全係 ■0137-84-6110

## 「コリドー」交流情報館 行ってみよう！となりまち

### 長万部町

#### 『毛がに』格安販売！

2017おしゃまんべ毛がにまつり

長万部のビックイベント「おしゃまんべ毛がにまつり」が開催されます。毛がにの格安販売、かめにめしサミット、毛がに早食い競争など、楽しいイベント盛りだくさんです。■日時／7月1日(土)・2日(日) ■場所／長万部町ふれあい公園 ■お問い合わせ先 01377・2・2270

### 八雲町

#### 北海道三大あんどん祭り 第35回八雲山車行列

八雲町の一大イベントの八雲山車行列。力強いねぶた絵やかわいいうさぎやキャラクターなどの仕掛けや工夫を凝らした約30台の山車が、太鼓や笛が鳴り響く中、本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。■日時／7月7日(金) 19時 町立図書館出発 7月8日(土) 19時 八雲町役場出発 ■八雲山車行列実行委員会(八雲町公民館内) ■01377・63・3131

### 八雲町熊石地域

#### 「豪快な溪谷美」 秘湯「熊の湯」

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な溪谷美の中の湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。■場所／熊石ひらたない荘よりさらに4km 山へ入ったところ。男女別更衣室、駐車場有り。■利用料／無料 ■八雲町熊石総合支所産業課 ■01398・2・3111

### 今金町

#### 今金町ふるさと応援大使 栗城史多氏記念講演会

今金町120年記念事業として、今金町ふるさと応援大使 登山家 栗城史多氏のエッセイチャレンジ講演会を開催します。■6月24日(土) 18時30分 ■場所／今金町民センター 1

## ごみの投棄、焼却は犯罪です 未来に残そう青い海

ゴミの投棄  
・焼却は絶対だめ！



海や海岸で、ゴミの不法投棄、焼却をすることは法律により罰せられます。せたな町の海をキレイに保ち、これから始まる海水浴シーズンを気持ちよく楽しむため、ゴミの投棄、焼却はせず、適正に処分するようお願い致します。

海のもしものは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ■ 0137-87-3999

## 平成30(2018)年 せたな町四季のカレンダー 写真募集中！！

せたな町の四季のカレンダー写真を募集しています。皆さんのとおき風景写真(画像)や、せたな町の美しい四季を感じることができる写真を『平成29年9月30日(土)まで』にお寄せください。詳しい募集要項は、広報5月号の12ページをご覧ください。

完成したカレンダーは町内各家庭に1部配布します。また、友人・知人に贈りたい方のため、有料販売も予定しています。

## 総合型スポーツクラブせたな 会員を募集しています



クラブへ入会、多様なスポーツ教室やイベントなどを利用して、楽しみながら健康づくりを目指しませんか？

### 平成29年度の事業について

- ①スポレックレクレーション(クラブ会員対象)  
5月から来年2月末まで、毎週1回開催。  
参加料は無料です。
- ②ジュニアチャレンジ塾(小学生対象)  
基礎体力のアップを目標にした教室です。
- ③かけっこ塾(6月18日開催)  
日本女子短距離界の女王 福島千里選手が所属していた北海道ハイテクアスリートクラブが運営するスポーツクラブからスタッフが来町し教室を開催。
- ④自然体験キャンプ(小学生対象)  
自然環境を体感・学習するキャンプを8月に開催予定。(詳細は別途チラシにてお知らせ)
- ⑤各種スキーイベント  
レベルにあった各種企画やツアーも計画。

### クラブへの入会について

所定の入会申込書(せたな町民体育館窓口に配置)へ必要事項を記入のうえ、町民体育館窓口へお申し込みください。

※年会費は専用振込用紙で送金をお願いします。

### 年会費について

- 正会員→2,000円(スポーツ傷害保険は別途※高校生以上)
- 家族会員→1,000円(正会員に関する家族で入会する方)
- 賛助会員→2,000円(個人は1口以上、団体は5口以上)

### ■お問い合わせ先

代表 山内裕之 ■0137-84-5664  
事務局 吉野正博 ■0137-85-1140

### せたな町北檜山区 『ふれあい市場』オープン！

地元の農漁業者にとれたて野菜・新鮮な海産物！そして種類豊富な加工品！季節には綺麗なお花！これらの直売を行う『ふれあい市場』が5月20日(土)からオープンします。■開設時間/毎週土曜日 13時40分~14時40分 ■場所/ふれあい市場(温泉ホテルきたひやま橋同運営協議会)役場まちづくり推進課内 ■0137-84-5111

### せたな町瀬棚区 『せたな青少年旅行村』 立象山公園

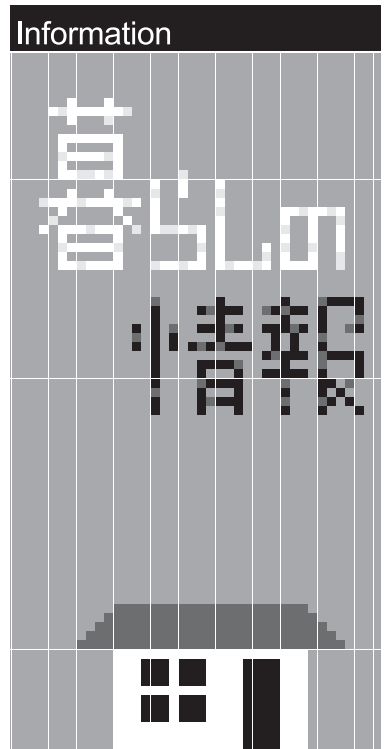
標高95mの立象山頂上付近に広がるキャンプサイトです。頂上の公園展望台からは、海に山に360度の景色が見渡せます。天気の良い日は奥尻島も見渡せ、雄大な日本海に沈む夕日、夜の漁火群はまさに絶景。景勝「三本杉岩」のある海岸までは、標高約95mを5.67段の遊歩道で一直線、三本杉海水浴場へも隣接です。公園内には色とりどりの紫陽花が咲き誇る「あじさい広場」もあり、いずれもアマチュアカメラマンが集うスポットです。■開設期間/10月中旬まで ■料金/入材料 小中学生200円、高校生以上410円、ケビン・バンガロー要問い合わせ※公園の利用は無料です。■問合せな青少年旅行村管理棟 ■0137-87-3819

### せたな町大成区

### 道南五大霊場『太田神社』例大祭

道南五大例霊場のひとつとして指定されている太田神社。航海安全の守り神として古くから信仰されており、例大祭は大漁と海の安全を祈って開催されます。例年たくさんの方の参拝者が訪れ、当日は大成まちづくり会議による御土掛けが行われます。初日にはイベントとして郷土芸能披露・歌謡ショー・花火大会(予定)などを予定しております。■期日/6月27日(火) 28日(水) ■イベント開場/太田神社拝殿前特設会場 大成まちづくり会議(せたな商工会内) ■0137-87-45406

階大ホール 今金町役場まちづくり推進課 ■0137-82-0111



**忘れないで納期限**

**◎固定資産税**

納期限は  
**5月31日**です  
忘れずに納めましょう

「ご相談ください」

**司法書士による無料相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時 6月7日(木)10時～12時
- 予約締切 6月5日(火)※先着4名まで
- 場所/大成区町民センター
- 担当相談員 司法書士 森 奈津美
- 役場総務課総務係  
☎0137・84・5111

「ご相談ください」

**函館弁護士会による法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。  
金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお

困りの方はぜひご相談ください。  
なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

- 日時 (5月～6月分)  
・6月9日(金)  
・7月14日(金)  
・8月18日(金)
- 実施時間/13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ
- 函館弁護士会  
☎0138・41・0232

「ご案内します」

**心の健康相談の実施について**

平成29年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。  
※相談は、全て事前の申し

込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

- 日時/6月8日(木)13時30分～15時30分
- 場所/八雲保健所
- 八雲保健所保健係  
☎0137・63・2168

「ご利用ください」

**函館裁判所出張手続案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時 6月15日(木)13時～16時
- 場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 予約方法 6月8日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。
- 函館地方裁判所  
☎0138・38・2372

**厚生労働省からのお知らせ**  
**6月は「外国人労働者問題啓発月間」です**

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況を見ると、社会保障等の未加入や適正な労働条件が確保されていないなどの問題が散見されます。このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ① 就労が認められる在留資格であること
- ② 雇い入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届け出を行うこと
- ③ 社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

**函館労働基準監督署**

☎0138・23・1276

**法務局からのお知らせ**

**法定相続情報証明制度がスタートします**

これまでは亡くなった方の名義の預貯金や保険、さらに不動産の登記名義の変更といった相続手続きに関しては、手続き先に戸籍謄本などの書類の束を何度も提出しなければなりません。そこで、こうした不便さを軽減するため、本年5月

29日(木)から全国の法務局で「法定相続情報証明制度」の運用を始めます。  
この制度は相続人が戸籍謄本などの書類の束と申出書などを法務局に提出し、法務局が法定相続人に関する証明書について、必要な枚数を手数料無料で発行するものです。ぜひご利用ください。

**函館地方法務局登記部門**

☎0138・23・9530

「ご相談ください」

**「電波のルール」を守りましょう**

アマチュア無線は、もっぱら個人的な無線技術の興味に基づいて行うための無線です。工事・除排雪・有害鳥獣駆除などの仕事に関する通信にアマチュア無線は使えません。  
総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は次へお問い合わせください。

●電話受付時間

8時30分～12時、13時～17時(土・日・祝日除く)

**北海道総合通信局**

☎011・737・0099



※4月1日から4月30日受付分

合計 756件 791万円

ふるさと応援寄附金については平成27年7月1日からインターネットサイト(さとふる)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

次回予定 **移動町長室** Move mayor room

**6月13日(火) 大成総合支所**

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

**戸籍の窓口**

(4月1日～4月30日届出)



**お誕生おめでとう**

- 富樫 <sup>みか</sup>実加ちゃん (俊文) 北檜山
- 神野 <sup>ひなた</sup>陽向くん (陽充) 徳島
- 岩淵 <sup>たくみ</sup>巧くん (祐樹) 豊岡
- 三浦 <sup>だいち</sup>大知くん (崇寛) 北檜山

**おくやみ申し上げます**

- 大堀 義一さん (86歳) 二俣
- 新保モモ子さん (83歳) 本町8区
- 中井 常次さん (93歳) 三本杉
- 田村 好夫さん (80歳) 本町6区
- 厚谷ユキノさん (100歳) 平浜
- 前田 ミエさん (88歳) 上浦

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

**人口と世帯**

4月末現在 (前月比)

人口	8,315人	(-42)
北檜山区	4,817人	(-18)
大成区	1,584人	(-16)
瀬棚区	1,914人	(-8)
男	3,908人	(-15)
女	4,407人	(-27)
世帯	4,338世帯	(+10)

**戸籍年金係からのお知らせ**

**ご存知ですか？ 国民年金『免除・納付猶予制度』**

会社を辞めたばかりでお金に余裕がない方や働いていない学生の方、国民年金の毎月の保険料って少しつらいと思いませんか？  
でも未納のままにしておくと、将来、年金が受け取れなくなるかもしれません。

**国民年金の保険料を納めるのが難しい方に知ってほしい4つの制度**

**制度1 経済的に保険料が納められない方に「申請免除」制度**

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいとき、保険料の全額または一部が免除されます。

\* 審査対象者: 本人・配偶者・世帯主

\* 承認期間: 保険料の納付期限から2年を経過していない期間

\* 審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

**制度2 50歳未満の方に「納付猶予」制度**

50歳未満の方(学生以外)で、働いていないなどの理由で生活に余裕がない場合、保険料が猶予されます。

\* 審査対象者: 本人(50歳未満)・配偶者・世帯主

\* 承認期間: 保険料の納付期限から2年を経過していない期間

\* 審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

**制度3 20歳以上の学生さんに「学生納付特例」制度**

学生で前年所得が基準以下の場合は、在学期間中の保険料が猶予されます。

\* 審査対象者: 学生本人

\* 承認期間: 保険料の納付期限から2年を経過していない期間

\* 審査は年度単位(4月～翌年3月)で行います。

**制度4 障害基礎年金や生活保護を受けている方に「法定免除」制度**

障害基礎年金、障害厚生年金の1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立療養所などに入所している方は保険料が免除されます。

\* 法定免除に該当する方でも保険料の納付申出により保険料を納められます。

※4つの制度はお近くの年金事務所または役場年金窓口でお手続きができます。

**函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)**

日時: 8月24日(木) 10:30～15:30 / 場所: せたな町役場

**国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165**

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎ 01398-4-5511

