

# せたな



地域包括支援センターから  
認知症に関するお知らせ  
居宅介護支援事業所の紹介  
せたな町の給与状況を公表します

栄養士からの健康アドバイス  
ヘルシー料理教室で減塩について学んでみませんか？

せたなの食材図鑑、それ行け！協力隊！、Topics ほか



せたな町公式マスコットキャラクター  
セターナちゃん

# 地域包括支援センターから認知症に関するお知らせ

## 認知症が気になる方へ、軽度認知障害について知ろう

### ① 軽度認知障害とは(MCI)

軽度認知障害とは、認知症になる前の軽い物忘れの状態です。自分では物忘れの自覚がありますが、日常生活には支障がありません。軽度認知障害を放置していると、認知症になる可能性があり、普通段の生活で脳を刺激するように工夫をすることで、正常な状態まで回復できると言われています。

### ② 今すぐできるチェックリスト

- 物忘れが増えた
  - 簡単な計算ができなくなった
  - 料理などの家事がテキパキできなくなった
  - 今まで楽しかったことや趣味への意欲がなくなってきた
  - その日の日付や曜日が時々混乱する
  - テレビドラマの内容が理解できなくなった
  - 話しかけられると、今までしていたことを忘れてしまう
  - 服装など身の回りに無頓着になった
- ※1つでもチェックがつくと、軽度認知障害の兆候があります。日常生活にちよつとした工夫をするだけで、認知症の発症を遅くすることができます。

### ③ 軽度認知障害を改善する生活習慣とは

- ① 同時に2つのことを行う  
【例えば】  
・ 電話で話をしながらメモを取る  
・ 料理と片付けを並行して行う  
・ 計算をしながら買い物をする  
・ テレビドラマの内容を理解しながら足踏みをする。または、リズムを取ったり、歌を歌う。  
・ 散歩をしながら、引き算をしていく  
・ 仲間としたりとりをしながらウォーキングする



### ④ 趣味を充実させる

- ② 新聞の記事を書き写したり、日記をつける  
【例えば】  
・ 新聞や雑誌、単行本を読んで、素敵な文章、ためになる文章を書き写す  
・ 日記を書く場合は、1〜2日前の日記を思い出し書いてみましょう  
③ 料理作りを楽しむ  
・ 作り置きのお惣菜やお弁当、冷凍食品ばかり買っていないか？  
・ 冷蔵庫に入っている食材を見て、料理をアレンジしてみよう



### ④ 趣味を充実させる

- ④ 趣味を充実させる  
【例えば】  
・ 園芸や家庭菜園で育てる喜びを味わう  
・ パークゴルフやゲートボールなどで仲間と交流する  
・ 予算や日程を考えながら旅行の計画を立て、実行する
- ※ここに書かれている内容は普段から実行していることも多いと思います。少しだけ工夫をすることで、脳が活性化され、血流が良くなります。五感が刺激され、計画力、実行力、注意力などが向上し、軽度認知障害が改善され、認知症の発症を遅くすることにつながります。



## せたなオレンジ チームの紹介

### ① せたなオレンジチームとは

せたな町立国保病院院長、道南ロイヤル病院作業療法士、せたな町地域包括支援センター職員で構成されたチームで認知症の方に対応いたします。

### ② こんなサポートをします

認知症の方(疑いのある方)やそのご家族の家庭を訪問し、ご本人やご家族が困っていることなどを確認し、最長6か月間を目安に医療や介護サービスにつなげ、生活上のアドバイスなど、症状にあった対応をしていきます。

### ③ 対象となる方は

概ね40歳以上で自宅で生活をしており、認知症の症状などでお困りの方です。

例えば、認知症の診断を受けていない、または治療を中断している。介護サービスにつなげられない。認知症の症状が強く、どのように対応したらよいか困っている場合です。

### ④ 問い合わせ先

- せたな町地域包括支援センター  
0137・84・5699  
瀬棚総合支所 地域支援係  
0137・87・3311  
大成総合支所 地域支援係  
01398・4・5511
- ※認知症の相談に限らず、医療、介護、健康に関することなど、お気軽にご相談ください。

# むかしを語る 喫茶店を開催

6月26日(水)、せたな町健康センターにおいて、「せたな町認知症になっても安心して住める地域をつくる会」が主催となり、「むかしを語る喫茶店」を開店しました。  
喫茶店には、約50人の来店があり、アイスコーヒーやレモンティー、手作りクッキー等が振る舞われ、30年以上昔のせたな町の映像を見ながら、若かった頃の友人、知人の名前があちらこちらで囁かれ、昔を懐かしむひと時を味わっていました。  
どなたでも参加できる喫茶店として、今後の開催を期待したいものです。



# せたな町高齢者等 見守り隊の活動

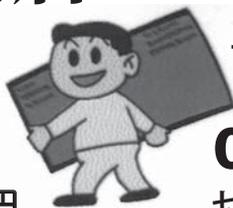
平成28年度から、せたな町内の関係機関・団体による「せたな町高齢者等見守り隊」の活動が行われています。  
普段の生活の中で心配される状況があった場合、緊急時は警察、消防署へ、それ以外はせたな町地域包括支援センターへ連絡をいただく活動です。  
8月11日(金)、北檜山区寿町町内会の活動として、せたな警察署と協働し、高齢者等見守り隊による高齢者宅への訪問活動が実施されました。訪問町内会では、定期的に高齢者宅へ安否確認を実施しています。  
普段から隣近所の声掛けや安否確認は行われていると思いますが、地域で取り組むことにより、安心・安全な町づくりとなります。  
今後とも高齢者等見守り隊の活動について、ご協力をお願いいたします。



## (有)カネタ大湯商店

朝持ち出し⇨自社工場⇨当日納め

- ・新畳 (1枚) 10,000円から
- ・表替 (1枚) 5,000円から
- ・裏返し (1枚) 3,700円から
- ・カラス対策に  
折りたたみ金網ごみ箱 8,500円



土・日・祝日でも対応します  
お気軽にお電話ください  
**0137-84-5819**  
せたな町北檜山区北檜山 144-9

(有料広告)

# 居宅介護支援事業所の紹介

## 居宅介護支援事業所とは

在宅の要介護者が介護サービスを適切に利用できるよう、サービスの種類やその内容、提供者などを定めたサービスの計画（ケアプラン）を作成し、支援する事業所です。所属する介護支援専門員（ケアマネジャー）が、介護に関する相談に応じます。



**介護相談センター灯り**  
せたな町北檜山区北檜山148番地1  
☎0137-85-1188



**ケアサポートほのほの**  
せたな町北檜山区徳島24番地7  
☎0137-84-4396



**せたな町居宅介護支援事業所**  
せたな町北檜山区徳島63番地1  
☎0137-84-5699



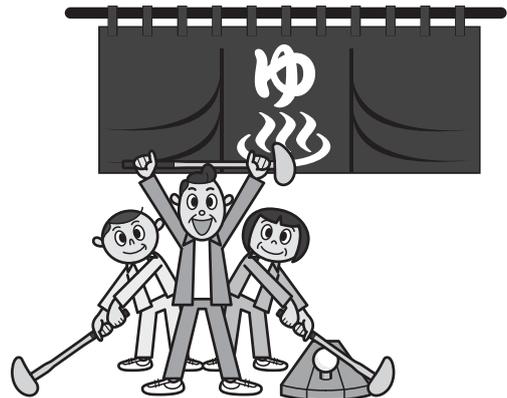
**JAきたひやま指定居宅介護支援事業所**  
せたな町北檜山区北檜山20番地  
☎0137-86-0112

# 9月1日は「せたな町民の日」

せたな町誕生10周年を契機に、町への愛着と理解を深め、より豊かで魅力あるせたな町を将来にわたって築きあげることを期する日として、平成27年3月に町条例で9月1日を「せたな町民の日」と決めました。9月1日、せたな町民の方は、次の町有施設を無料で利用できます。

温泉浴場の 日帰り入浴料	大成区	国民宿舎あわび山荘 正午～午後8時
	瀬棚区	公営温泉浴場やすらぎ館 午前10時～午後9時
	北檜山区	温泉ホテルきたひやま 午前10時30分～午後5時
パークゴルフ場の使用料 (クラブ・ボール貸出を含む)	北檜山グリーンパークゴルフ場 午前8時45分～午後5時15分	

\* 9月1日は、各施設受付にて、せたな町民であることがわかるもの（運転免許証や健康保険証など）を提示してください。



医療法人社団 陵仁会 【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

## えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診

休診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

院長 遠藤 力 医師 新垣 加奈

女性医師 無痛分娩 9月の日曜診療は、10日と24日になります。

里帰り分娩 4D超音波外来 産後ケア入院 入院設備完備

初診の方でもPC・携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。  
問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。  
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小中学校前)

函館市桔梗5丁目7-15 TEL(0138)47-3001

(有料広告)

# 滞納整理機構へ依頼している収納状況のお知らせ

■町税の滞納者で、平成28年度に渡島・檜山地方税滞納整理機構へ依頼した、せたな町分の収納状況は次のとおりとなっています。

- ・依頼件数／15件
- ・依頼金額／7,244,217円
- ・収納金額／2,941,303円
- ・収納率／40.60%

## 渡島・檜山地方税滞納整理機構による徴収結果 町税の滞納収納金額 2,941,303円

■渡島・檜山地方税滞納整理機構では、平成28年度において、265件（法人含む）、2億7,560万円の処理困難な事案を引き受け、預貯金、給与、生命保険、売掛金等の債権の差押や、捜索による動産の差押・公売を実施しました。その結果、最終収納額は1億2,420万円、収納率は45.06%となっています。滞納整理機構では、平成29年度も260件（法人含む）、2億7,000万円の滞納事案を引き受けし、粛々と滞納整理を進めています。

滞納整理を進めることで税収確保はもちろんのこと、納税している方と納税に誠意のない方との税負担の公平を図っていきます。



### 渡島・檜山地方税滞納整理機構とは

地方税の滞納額の縮減と税負担の公平を図るために、渡島・檜山管内の17市町が構成団体となり、市町が単独で徴収することが困難な滞納事案を引き受け、差押や公売などの強制的な滞納処分により、地方税の徴収を専門に行う一部事務組合です。

## 輝き続ける北海道「北海道総合計画」について

[2016（平成28）年度～2025（平成37）年度]

「北海道総合計画」は、すべての道民の皆様が、今後のめざす姿と進むべき道筋を共有し、その実現に向けてお互いに連携を深め、力を合わせて取り組んでいくための指針として、平成28年3月に道が策定しました。

この計画に沿って、人口減少問題や本道の強靱化などにしっかり対応し、北海道の多様な価値と強みを活かした取組を進めていきますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

■北海道では、道民の皆様にご理解いただくため、団体・企業や学校、市町村などを対象に出前講座を実施しています。「北海道総合計画」及び出前講座の詳細は、ホームページをご覧ください。北海道総合政策局計画推進課にお問い合わせください。

- ・ホームページ [http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sks/hokkaido\\_sogokeikaku.htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sks/hokkaido_sogokeikaku.htm)
- ・問い合わせ先 北海道総合政策部政策局計画推進課 ☎ 011-204-5630



## 児童扶養手当現況届の提出はお済みですか？

### 提出締め切りは 8月31日 **木** です

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中旬に届出が必要です。

また、支給開始月から5年等を経過する要件に該当した場合は、就労している、求職活動をしている、就労困難な事情があるなどの確認のため、一部支給停止適用除外事由届をあわせて提出してください。現況届や一部支給停止適用除外事由届の提出がない場合は、手当額の一部又は全額が停止される場合があります。

手続きが必要な方には、郵便で個別に案内を送付していますので、必ず手続きをお願いいたします。



届出・相談先

本 庁 町民児童課 ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所 福祉係 ☎0137-87-3311  
大成総合支所 福祉係（戸籍窓口） ☎01398-4-5511

# 元朝日山親方から100万円の寄付がありました



8月7日（月）、せたな町役場応接室において堺谷利秋氏（元朝日山親方）からせたな町に100万円の寄付がありました。

これは、これまでせたな町にお世話になっていたお礼として、スポーツと文化振興に役立ててほしいと寄付されたもので、当日は堺谷氏から高橋町長に目録が手渡され、高橋町長から感謝の気持ちが伝えられました。

寄付金は、せたな町のスポーツと文化振興のために活用されるものです。

## 「防犯功労者表彰」受賞

北檜山区 大木 浩三さん

このたび、せたな町防犯協会会長 大木浩三さん（70歳）が北海道警察本部長及び公益財団法人北海道防犯協会連合会理事長から「防犯功労者表彰」を受賞され、7月27日（木）にせたな町役場町長室で高橋町長から賞状が、奥村せたな警察署長から記念品が伝達されました。

大木さんは、平成12年から北檜山町防犯協会（現：せたな町防犯協会）で活動され、平成23年に会長に就任し、地域における安全安心に向けた街頭啓発や高齢者の特殊詐欺被害防止のための防犯活動に取り組むなど、17年にわたり地域の防犯活動に尽力し、その功績が評価され今回の表彰となりました。



## 松本建設(株)が地域社会貢献活動

8月1日（火）、せたな町役場応接室で、松本建設株式会社（代表取締役 松本由昭）に地域貢献感謝状が贈られました。

これは、社会貢献活動として同社が6月24日に、無償でさけ観察広場遊具防腐剤塗布及び、北部檜山森林組合駐車場ライン引きを行ったことに対するもので、町長から代表取締役 松本由昭氏へ感謝状が贈呈されました。



## (株)富士サルベージが地域社会貢献活動

8月1日（火）、大成総合支所応接室で、株式会社 富士サルベージ（代表取締役 須田 新崇）に地域貢献感謝状が贈られました。

これは、社会貢献活動として同社が6月27日に、無償で太田観光イベントの花火打ち上げに係る曳船提供を行ったことに対するもので、町長から代表取締役 須田新崇氏へ感謝状が贈呈されました。



# 瀬棚消防団が北海道消防操法訓練大会で優良賞受賞



7月14日(金)、江別市の北海道消防学校で「北海道消防操法訓練大会」が開催され、小型ポンプ操法の部にせたな町瀬棚消防団(団長 熊野主税)が檜山管内代表として出場し、優良賞(第3位)を受賞しました。

当日は晴天の下、応援団員などが見守るなか、落ち着いた普段通りの訓練を披露しました。選手たちは「訓練は厳しいものでしたが、勤務先や家族の理解と職団員のご協力を頂き、今回の成績を残すことができ感謝します。この貴重な経験を今後の消防団活動に活かしたい。」と話しました。

せたな町瀬棚消防団(当時 瀬棚町消防団)は「ポンプ車操法の部」で昭和54年に準優勝、平成3年に優勝していますが、小型ポンプ操法の部での入賞は初となります。

## 9月末日締切です!!

### 平成30年せたな町四季のカレンダー写真募集

せたな町の四季折々の写真を募集して、平成30(2018)年せたな町カレンダーを制作します。「この場所から見える景色が好き」「この情景に魅了される」といった皆さんのとっておきの風景写真(画像)を募集しますので、せたな町の美しい四季を感じさせる写真をお寄せください。完成したカレンダーは町内各家庭に一部配布します。また、友人・知人に贈りたい方のため、有料販売を予定しています。詳しくは「せたな町ホームページ」をご覧ください。



#### 応募期間・資格

- 1 平成29年9月29日(金)まで(当日消印有効)
- 2 せたな町民又はせたな町にゆかりのある方

#### 応募条件

- 1 せたな町内で概ね3年以内に撮影された写真
- 2 作品の応募はデジタルデータ(JPEG形式で1MB以上、2,000×1,500ピクセル以上)など

#### 応募方法・御礼

「せたな町ホームページ」にある応募用紙に必要事項を記入し、応募写真の裏面に貼付して、事務局へ提出願います。

- 1 採用写真の応募者には、せたな町共通商品券又は全国共通図書カード3,000円分を進呈します。
- 2 応募者の中から抽選で50名様に完成したカレンダーを進呈します。

事務局(応募先) 〒049-4592 せたな町北檜山区徳島63-1  
まちづくり推進課まちづくり推進係 ☎ 0137-84-5111

## せたな町観光フォトコンテストを開催します

せたな観光協会では、せたな町の自然・産業・文化・歴史・祭り・人物などのせたな町の魅力が伝わる写真のコンテストを実施し、入賞作品などを観光イメージ向上に活用することを目的として開催しています。下記の募集要領により、『これぞせたな町』という写真をふるってご応募ください。

募 集 要 領	
応募期間	●平成29年6月1日(木)～平成29年10月30日(火)まで(※郵送の場合、当日消印有効)
応募条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●過去2年以内に応募者本人が撮影した未発表の作品に限る。</li> <li>●カラー四つ切(A4)、印画紙または写真用紙でプリントしたもの。</li> <li>●デジタルカメラはJPEGで1M以上、2,000×1,500ピクセル以上で撮影する。</li> <li>●応募点数の制限はしない。</li> <li>●被写体の肖像権は応募者の責任とし肖像権の侵害などの責任は負わない。</li> <li>●入賞作品の著作権は主催者に帰属しパンフレット・ポスターなどの観光事業に使用する。</li> <li>●入賞者は作品のネガ、ポジフィルムまたは画像データを提出する。</li> <li>●そのほか、作品の詳細については応募票へ記載し提出する。</li> </ul>
お問い合わせ 応募先	〒049-4512 久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1 せたな観光協会 TEL 0137-84-6205
審査	平成29年11月下旬を予定しています
審査員	氏名 河江 利幸氏(札幌市東区) 写真家:デジタル写真総合ラボ「リバーフォト」経営、北海道写真協会・写真道展審査会員
発表	平成29年12月上旬に予定しています(通知は入選者に直接いたします)
表彰	平成29年12月中旬を予定しています(せたな観光協会で行います)

# せたな町の 給与状況を公表します

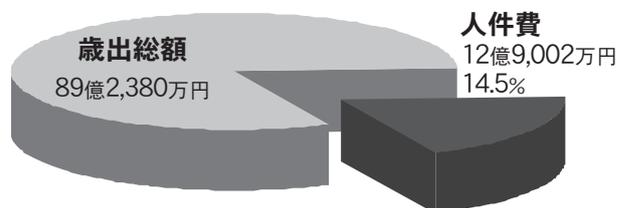


せたな町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、せたな町職員の給与等について、町民の皆さんに広くお知らせします。なお、町職員の給与については、地方自治法や地方公務員法に基づき国家公務員に準じた制度となっており、町議会の議決を得て町条例で定めています。

## ◎人件費の状況（平成28年度普通会計決算）

歳出総額	人件費	人件費率
89億2,380万円	12億9,002万円	14.5%

※人件費には町長などの特別職の給与、議会議員の報酬、職員の給与、共済費等が含まれます。



## ◎職員給与費の状況（平成28年度普通会計決算）

職員数（A）	給与費				一人当たり給与費 （B / A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
150人	5億5,159万円	9,495万円	2億1,056万円	8億5,710万円	571万円

※職員手当には退職手当は含みません。※職員数は平成28年4月1日現在の人数です。

## ◎職員の初任給の状況（平成29年4月1日現在）

区分	せたな町		国
	大学卒	高校卒	
一般行政職	178,200円	146,100円	178,200円
	178,200円	146,100円	146,100円

## ◎職員の平均年齢及び平均給与月額状況（平成29年4月1日現在）

区分	せたな町		国
	平均年齢	平均給与月額	
一般行政職	42.2歳	352,200円	43.6歳
	42.2歳	352,200円	410,984円

※国のデータは平成28年4月1日現在の数値です

## ◎職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（平成29年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数10年	経験年数20年	経験年数35年
		一般行政職	244,800円	330,800円
	高校卒	211,200円	317,600円	404,600円

## ◎職員手当の状況

### ①期末手当・勤勉手当（平成29年4月1日現在）

区分	内容
期末手当	2.60月分
勤勉手当	1.70月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算3~20%

### ②退職手当（平成29年4月1日現在）

区分	自己都合・定年退職
勤続20年	20.445月分
勤続25年	29.145月分
勤続35年	41.325月分
最高限度額	49.59月分

③扶養・住居・通勤・管理職手当（平成29年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	手当名	内容及び支給単価
扶養手当	①配偶者／月額10,000円 ②配偶者以外の扶養親族／月額(子)8,000円、(その他)6,500円 ▶職員に配偶者がいない場合は、子1人目のみ10,000円、または、その他扶養親族1人目のみ9,000円(2人目以降は、配偶者がいる場合と同額) ③扶養親族たる子のうち満15歳に達する日後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間 ▶月額5,000円加算	通勤手当	①交通機関等の利用者 ▶1か月当たりの運賃等相当額(55,000円を限度に支給) ②自動車等の交通用具使用者 ▶片道2km以上の通勤距離に応じた月額を毎月支給(2,000円～26,200円)
住居手当	①借家及び借間(家賃の額が月額12,000円を超える場合) ▶家賃が月額23,000円以下の場合 家賃の月額から12,000円を控除した額 ▶家賃が月額23,000円を超える場合 家賃の月額から23,000円を控除した額の2分の1を11,000円に加算した額(控除した額の2分の1が16,000円を超えるときは16,000円)	管理職手当	①役職に応じ支給(給料月額×支給割合) ▶1種 100分の15 ▶2種 100分の12 ▶3種 100分の8 ▶4種 100分の6

●特別職の給与等の状況（平成29年4月1日現在）

区分	給料	期末手当	その他の加算措置
町長	750,000円	4.30月分	役職加算15%
副町長	600,000円		
教育長	550,000円		

●議会議員の報酬等の状況（平成29年4月1日現在）

区分	給料	期末手当
議長	235,000円	4.30月分
副議長	190,000円	
常任委員長	175,000円	
議会運営委員長	175,000円	
議員	165,000円	

●一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	課長、参事	12人	9.6%
5級	課長補佐、主幹	33人	26.4%
4級	主幹、係長	27人	21.6%
3級	係長、主任	15人	12.0%
2級	主任、主事、技師	18人	14.4%
1級	主事、主事補	20人	16.0%

(平成29年4月1日現在)

※給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

●部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数	
		平成28年	平成29年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	3人	3人	0
		総務	33人	34人	1
		税務	10人	9人	△1
		農水	20人	19人	△1
		商工	4人	4人	0
		土木	12人	12人	0
		民生	38人	38人	0
		衛生	12人	12人	0
		計	132人	131人	△1
	教育部門	18人	18人	0	
小計	150人	149人	△1		
公営企業等会計部門	病院	65人	62人	△3	
	水道	3人	3人	0	
	下水道	3人	2人	△1	
	その他	14人	14人	0	
	小計	85人	81人	△4	
合計		235人	230人	△5	

※職員数は一般職に属する職員数です。

◎問い合わせ先◎

総務課総務係 ☎0137-84-5111

# ホタテガイ(帆立貝)

せたなの

第23回

# 食材図鑑



## ◎ホタテ漁業

せたな町では、主にカゴに入れて育てる方法で養殖されており、留萌管内からホタテの稚貝を購入し2～3年間育てて出荷しています。

- ①天然のホタテにはサイズ規制があり、檜山管内では8.2cm以下のホタテは、獲ることが禁止されています。(養殖物は規制外なので、お店で売られている稚貝は安心して食べられます。)
- ②ホタテはプランクトンを食べるため、給餌は行いません。その分、漁業者の皆さんは貝がまんべんなく餌がとれるように調整したり、枚数を管理したりしています。

## ◎ホタテの生態

ホタテは4～6月頃産卵し、1個体で約1億粒の卵を産みます。

生まれたばかりのホタテは、すべて雄で生後1～2年までで半数が雌に性転換します。中には雌雄同体もありますが、ホタテに限らず雄から雌になる生物は多いようです。雌雄の区別は、卵巣がピンク色、精巣が白色なのですぐに判りますが、産卵後は生殖巣が無色透明になるため判別はできなくなります。

## ◎食

ホタテは色々な料理にあう食材です。

生の貝柱は、刺身、貝焼き、フライなど加工品も多く、干し貝柱は、水でもどして炊き込みご飯や中華料理の具材に使われています。また、もどした汁はうま味が溶け出しているのので、様々な料理の出汁やスープに利用されます。

標準和名：ホタテガイ

学名：Pecten yessoensis(Jay)

ペクテン・エッセンシス(蝦夷産の櫛のある皿)  
(カキ目イタヤガイ科)

語源は貝を帆掛け船のように立てて海上を移動すると考えられていたためといわれています。

ホタテの学名は、ペリーが函館に寄港した際にホタテをアメリカに持ち帰り、アメリカの学者Jayによって命名されました。

意味は貝殻の表面にある条肋を櫛の歯になぞらえ、蝦夷産の櫛のある皿となっています。

ホタテは昔から食べられており、貝塚からも発見されています。江戸時代の末期には、乾(ほし)アワビ、スルメ、昆布などとともにホタテ乾貝柱(干貝柱)が長崎俵物として、中国に輸出され幕府の重要な収入源になっていました。今でも中国などに輸出され重要な産物となっています。

また、貝殻はカルシウムできており、畑に入れる石灰になったり、最近では学校で使うチョークや消しゴムなど幅広く使われています。



## 豆知識

### ■瞳がいっぱい

なんと、ホタテには100個近い目があります。ホタテの「ヒモまたはミミ」と呼ばれる部分に黒い点々があり、これが目の役割をしています。

この目には、レンズや網膜があり、構造的には高等動物に匹敵するほど発達しているとのことですが、実際には光を感じる程度らしく外敵が近づいた時の光の加減で危険を察知して逃げているようです。

### ■貝毒

ホタテなどの貝類には、時期によって麻痺性や下痢性などの毒を持つことがあります。

毒はウロと呼ばれる中腸線に蓄積され、特に夏場は毒性が高くなる傾向があり、麻痺性ではウロ1個で大人1人が死亡する程の毒を持つことがあるので注意が必要です。

日本海では、麻痺性の貝毒はほとんど出ません。販売されている物は出荷前に貝毒の検査が行われていますので安心して食べることができます。



## ヘルシー料理教室で減塩について学んでみませんか？

## 減塩に

チャレンジ！



せたな町では、毎年各区1回ずつ、ヘルシー料理教室を行っています。8月1日には大成区で実施され、8人が参加してくれました。今年度のテーマは「高血圧と減塩」。高血圧と塩分摂取の関係についての講話と、減塩メニューの調理実習を行いました。

## ■なぜ、減塩が大切か？

塩分を摂り過ぎると、血液の濃度が濃くなり、体が水分を欲します（しょっぱいラーメンを食べたあとは、水が欲しくなりますよね）。そうすると、血液の量が増え、血管にかかる圧力がいつもより高くなり、高血圧の状態になります。高血圧を放っておくと、動脈硬化へと進行し、脳梗塞や心筋梗塞など命に関わる合併症を引き起こしてしまいます。そうならないうちに、普段から出来る減塩が大切になります。



## ■減塩のポイント

減塩というと、美味しくないと、味が薄いというマイナスイメージが強いと思います。ヘルシー料理教室では、減塩でも美味しく食べられるポイントについてのお話もしています。

## 《減塩のポイント》

- ① 酸味・辛味・香味野菜・うま味を利用する  
酢などの酸味や、カレー粉やわさびなどの辛味、生姜やにんにくなどの香味野菜、昆布や椎茸などのうま味を使うことで、薄味をカバーします。
- ② 味付けのときはとろみをつける  
生姜焼きや煮物などは食材に火を通してから、味付けをしましょう。とろみをつけると少量の調味料でもしっかりと食材にからむので減塩になります。
- ③ 汁物は具だくさんにする  
塩分が高くなりがちなたんぱく質は、具を大きく切って、たくさん入れると水分量を減らすことができ、減塩になります。また、野菜や海藻類に含まれる食物繊維とカリウムは余分な塩分を体の外に排出してくれるので、脱塩になります。



今月の担当

田中 みさちです

大成区のヘルシー料理教室で作った野菜たっぷり餃子のレシピをご紹介します。

この餃子の塩分は1人分で0.4g。一般的な餃子1人分の塩分はおよそ0.7g（醤油なしの塩分です。醤油をつけるとおよそ1.2g）なので、0.3gほど塩分が少なくなっています。

今回ご紹介する餃子は、にらや大葉といった香味野菜と肉・椎茸のうま味を活用し、薄味でも満足感のある餃子になっています。

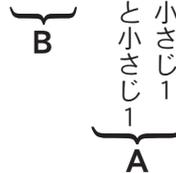
また、肉だねに味をつけているので、醤油がなくても美味しく食べることが出来ます。何かつけて食べたいという人は、醤油ではなく酢やラー油など塩分のないものを使いましょう。



## 【野菜たっぷり餃子 塩分：0.4g】

### 《材料4人分》

- ・豚ひき肉：160g
- ・キャベツ：120g
- ・塩：0.8g
- ・にら：4本
- ・大葉：12枚
- ・椎茸：2個
- ・餃子の皮：24枚
- ・砂糖：大さじ1と小さじ1
- ・ごま油：大さじ1と小さじ1
- ・醤油：小さじ2
- ・小麦粉：小さじ2
- ・水：160ml
- ・サラダ油：適量
- ・ごま油：小さじ2



### 《作り方》

1. 豚ひき肉とAをよく合わせておく。
2. キャベツは塩もみをして水気をよく絞り、みじん切りにする。にら・大葉・椎茸もみじん切りにする。みじん切りにした野菜は1と合わせて、タネを作る。
3. 餃子の皮に2のタネを適量ずつのせて、合わせたBを縁につけて包み込む。
4. フライパンに油を熱し、3を並べ、Bの残りをよく混ぜて加え、ふたをして水分がなくなるまで強火で2〜3分蒸し焼きにする。
5. ごま油をまわしかけ、周りがパリッと焼けてきたら完成。



瀬棚区、北檜山区のヘルシー料理教室は次の日程で行います。近くなりましたら全戸配布・回覧等で周知しますので、ぜひご参加ください。

- 瀬棚区
- 日時／平成29年11月15日(木)
- 予定献立
- しそ巻きメンチカツ他
- 北檜山区
- 日時／平成30年3月6日(火)
- 予定献立
- あんかけ焼きそば他

## 特定健診伝言板

10月に実施します乳がん・子宮がん検診のお知らせです。



- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 10月14日(土) 瀬棚保健センター   | 申込締切 9月15日(金)   |
| 10月28日(土) 大成町民センター   | } 申込締切 9月22日(金) |
| 10月25日(日) せたな町健康センター |                 |

※乳がん・子宮がん検診の無料クーポンが届いている方も受診できます。

健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

- せたな町健康センター ■0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ■0137-87-3311
- 大成総合支所 ■01398-4-5511

8月5日(土)~7日(月)

## 北檜山ラウドネスがホクレン旗争奪 第35回北海道少年軟式野球選手権大会に出場



「北檜山ラウドネス」が8月5日(土)~7日(月)、札幌市で行われたホクレン旗争奪第35回北海道少年軟式野球選手権大会に出場しました。

北檜山ラウドネスは、一回戦で新十津川ホワイトベアーズと対戦しましたが、残念ながら3-1で初戦敗退となりました。

8月2日(水)~4日(金)

## 瀬棚フィリーズがファイターズベースボール チャンピオンシップU-12に出場

「瀬棚フィリーズ」が8月2日(水)~4日(金)、19日(土)で開催された「ファイターズベースボールチャンピオンシップU-12」に檜山支部代表として出場しました。

瀬棚フィリーズは、一回戦で上江別ブルードリームスと対戦しましたが、残念ながら10-0で初戦敗退となりました。



8月5日(土)~6日(日)

## 三津谷千宙くん、空手道の全国大会へ



8月5日(土)、6日(日)に群馬県高崎市で開催された文部科学大臣杯 第60回小学生・中学生全国空手道選手権大会に北檜山小学校4年 三津谷千宙くんが出場しました。

三津谷くんは小学3年生から隣町の今金空手少年団に所属し、週2回の練習で技に磨きをかけ、4月に千歳で開催され自身初出場となった全道空手道選手権(全国予選)で、個人種目の「形部門」で5位の成績を残し、初の全国大会出場を決めました。(5位までが全国大会出場)

三津谷くんは全国大会でも健闘しましたが、残念ながら1回戦敗退となりました。

※写真は8月2日(水)、全国大会出場前の町長室でのあいさつと形の演技の様子。

8月6日(日)

## B&Gスポーツ交流交歓会「水上の部」でせたなっ子が大健闘!

8月6日(日)砂川市北光公園にて、平成29年度B&G北海道ブロック・スポーツ交流交歓会「水上の部」が開催されました。

この大会は、道内のB&G海洋センター艇庫を所有している7市町村で開催しており、今回はせたな町から4人の小学生が参加し、カヌー競技小学生クラス男子の部で工藤倫くん(瀬棚小6年)が2位に、ローボート競技男子の部で鈴木駿矢くん(北檜山小5年)、綿路遥人くん(北檜山小5年)、加藤洋音くん(瀬棚小6年)、工藤倫くん(瀬棚小6年)のチームが2位に入賞する成績を残しました。



8月5日(土)~7日(月)

## スペシャルライブと迫力の花火に拍手喝采 「せたな漁火まつり」今年も大盛況！



8月5日(土)、6日(日)、瀬棚漁火公園を会場にせたな漁火まつりが開催されました。

初日は、彩川さくらさんのオープニングライブ、続いて恒例の餅まきが行われイベントがスタート。今年も晴天のもと、たくさんのお客さんで賑わった会場では、せたなの海の幸が詰まった浜焼きセットをその場で焼いて味わえる七輪コーナーが大盛況。せたなの味覚が集まった各売店も多くのお客さんで賑わいました。

ステージでは瀬棚中学校吹奏楽部の演奏や、豪華景品が当たる恒例のビンゴ大会、そしてカラオケバトルでお茶の間でもお馴染みの前田麻耶さん、ものまね・お笑い・マジックを散りばめ幅の広い芸を披露する亀ひろしさん、シングル「久しぶりだね」がラジオで話題曲の小野寺正幸さんのスペシャルライブが行われ、会場を大いに沸かせました。

夜はアートトラックの展示、そしてクライマックスの花火大会では約2,000発の花火が夏の夜空を彩り、迫力ある花火に最後は大きな歓声と拍手が巻き起こっていました。

また、2日目は子どもたちが豪華景品をかけて競い合う漁火ミニミニ運動会が開催されるなど、2日間とも晴天に恵まれ、多くのお客さんで賑わいました。



## 62人が新たに成人の仲間入り「平成29年度せたな町成人式」 8月14日(月)



8月14日(月)、せたな町民ふれあいプラザにおいて平成29年度「せたな町成人式」が開催されました。今年は平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの対象者62人のうち59人が華やかな装いで出席しました。

式典では新保裕斗さん(北檜山区)と高田紗希さん(北檜山区)が新成人を代表して誓いの言葉を読み上げ、成人としての新たな気持ちを伝えました。

式典後、記念写真の撮影に続いて祝賀会が行われ、懐かしい顔に皆さん思い出話や近況報告など話しに花が咲き、人生一度きりの成人式を楽しんでいました。

また、式典前には成人者と同世代の、室蘭を中心にイベント出演やライブ活動などを通し地域の活性化を図る活動を行っている、室蘭工業大学Jazz研究会と、元M-TOYBOXのバイオリニストの上村睦美さんによる成人式記念公演が開催され、新成人をJazzで祝いました。



## 荻野吟子開業120周年記念事業「みんなで歩こう会」 7月30日(日)



7月30日(日)、今金町インマヌエル教会から瀬棚区漁火公園の区間で、荻野吟子開業120周年記念事業「みんなで歩こう会」が開催され、10代から70代までの男女68人が参加しました。今回の「歩こう会」は、荻野吟子女史が瀬棚区で婦人科・小児科医院を開業して120周年を迎えることを記念し、女史の足跡を辿る事業として町と町教育委員会が主催したものです。

当日は、午前中は一時曇り空となりましたが、参加者が歩を進めるにつれ、夏らしい快晴へ。

コースはそれぞれ瀬棚区漁火公園をゴールとし、今金町インマヌエル教会をスタートする18kmコース、丹羽地区玉川公園スタートの12kmコース、北檜山幼稚園スタートの8kmコースの3つで行われ、参加者は自身の体力に合わせてエントリーしました。

途中の給水所ではせたなの銘菓などの提供が行われたほか、瀬棚郷土館の見学もあり、参加者は学芸員の話に耳を傾けていました。

また、ゴールの漁火公園では交流会が行われ、ジンギスカンや特産品が当たる抽選会を楽しみました。



7月24日(月)

## 愛農学園農業高校生徒21人をせたな町で実習受入



7月24日(月)、せたな町役場にて、三重県の愛農学園農業高校2年生21人の実習受入式が行われました。

この実習生受入は、実習先農家でもある倉田健さん(瀬棚区で酪農業を営む)が、以前、同学園で教師をされていたことが縁でせたな町で実習受入が開始され、今年で5年目となります。

受入式では、高橋町長からの歓迎あいさつの後、愛農学園からのあいさつ、受入農家の紹介があり、最後は生徒の自己紹介の中で先行科目や実習に向けての意気込みが発表されました。

生徒たちは7月24日(月)から8月7日(月)までの2週間、せたな町内の10件の受入農家でそれぞれ実習を受けました。

8月13日(日)

## 旬の味覚と多彩なステージに大喝采!「北の白虎まつり」

8月13日(日)、JA新函館松基幹支店 北の白虎ライスターミナル前広場にて、第22回「北の白虎まつり」が開催されました。

この日は、毎年恒例となっている二俣風神太鼓の演奏でイベントがスタート。会場では旬の道南野菜の即売会や白虎米を使ったおにぎりや牛乳の無料配布も行われ、大勢の人で賑わいました。

ステージイベントではジャグラーのカムさんによるジャグリングショー、お絵かきっこみゆさんによる似顔絵ショー、「北の白虎 in サマーライブ!ライブ!ライブ!」と題して地元出身歌手の彩川さくらさん、札幌を中心に活動するE.BLOOD、そして4年ぶりの白虎ライブとなるみのや雅彦さんの魂を揺さぶるライブで盛り上がりました。

恒例のビンゴ大会では豪華景品が多数用意され、大勢のお客さんでひととき賑わいました。ラストに行われた豊作祈願「餅まき」では、たくさんの餅が用意され、こちらも大勢の人で賑わいました。



7月21日(金)

## スペシャルステージにビンゴ大会も!「第19回温泉まつり」



7月21日(金)、せたな町民ふれあいプラザにおいて、北檜山観光振興公社主催による第19回温泉まつりが開催されました。

この日はたくさんの来場者で、納涼ビアガーデンも大盛況。会場では、せたな大特産市による北檜山産お米・ジャガイモの無料配布があったほか、各種売店で賑わいました。

また、大ホールステージでは、素人のど自慢大会と、せたな町有志バンド2組(NKB・KGS)によるスペシャルライブステージが披露され、大きな盛り上がりを見せました。

祭りのラストは、国産液晶テレビや空気清浄器などの豪華景品があたる大ビンゴゲーム大会が行われ、皆さんで楽しんでいました。

7月31日(月)

## 語り継ごう、走り続けよう「反核平和の火リレー」

7月31日(月)、せたな町役場正面玄関前において「反核平和の火リレー引継式」が行われました。

この反核平和の火リレーは、1982年ヒロシマの青年による「戦争も核もない平和な社会をつくろう!」という熱意のもと始まり、「語り継ごう、走り続けよう」をスローガンに、広島市平和公園に燃え続ける「平和の灯」を灯したトーチを町から町へ、青年女性が反核・反戦争の平和への思いとともに走りつなぐもので、北海道では今回で30回目の開催となります。

この日は、八雲町(熊石地区)からの平和の火を引き継いだ町職員の原田翔太さんをはじめ、5人の青年が高橋町長からの激励を受け、力強い走りで次の今金町へ平和の火を繋ぎました。



# 人材開発センター 9月実施事業のご案内

## 【住民講座受講のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
フラダンス教室	9/6、9/20	10:00~12:00	20名	各2,000円	各実施日の前日まで

## 【職業訓練受講のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
刈払機取扱作業安全衛生教育	9/26	9:00~16:00	20名	8,000円	9月16日

## お問い合わせ先

一般社団法人 檜山地域人材開発センター運営協会  
☎0139-52-0160



# 北海道立江差高等看護学院平成30年度入学生募集

恵まれた自然と歴史・伝統を誇る江差の町で看護師を目指しませんか？  
北海道立江差高等看護学校では、平成30年度の入学生を募集しています。

- 受験区分** 一般入学、推薦入学、社会人入学
- 募集定員** 合計40人(推薦・社会人入学試験を含む)
- 出願期間** 一般 11/27(月)~12/8(金)  
(消印有効) 推・社 8/28(月)~9/8(金)
- 試験日程** 一般 H30/1/9(火)~1/10(水)  
推・社 10/18(水)



必要書類は本院窓口で配布しているほかホームページからもダウンロードできます。

北海道立江差高等看護学院(☎0139-52-1417) <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/ekg/>

## コリドー交流情報館 〜行ってみよう!〜となりまち〜

### 長万部町

北渡島檜山4町地域連携推進事業  
イナタの演劇ワークショップ  
「言葉と会話とコミュニケーション」

「声」や「言葉」、一体・感情、それらを、簡単なゲームなどを通して、考え、学び、スキルアップをはかるワークショップを開催します。  
■講師/劇団イナタ組 代表 イナタ氏 ■日時/9月23日(土) 14時から ■会場/長万部町福祉センター2階大会議室 ■定員/40名程度 ■内容/「言葉とは何か」「会話とはなにか」「ボケ読んでみましょう」等(予定) ■参加料/無料  
☎長万部町教育委員会社会教育課 ☎0137-7-22748

### 八雲町

八雲町ご当地カレーも登場!  
北海道カレーサミット2017 & 八雲花火大会

「北海道」当地方レーニアネットワーク主催のカレーサミット2017が八雲町で開催。昼からはカレー早食い大会、じゃがいも詰め競争、夜は噴火湾パノラマパークで約1000発の花火、ナイトクラブ等が開催されます。 ■日程/9月9日(土) ■場所/噴火湾パノラマパーク(浜松368・8) ※JR八雲駅 八雲町役場前からシャトルバスが出ます。 ☎一般社団法人八雲観光物産協会事務局(八雲町役場商工観光 労政課内) ☎0137-6222116

### 八雲町熊石地域

### 熊石海洋深層水の分水中!

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間(12月~3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。 ■町外利用者/小口分水一般用(20ℓ) 100円、大口分水一般用(1ℓ) 610円、業務用(1ℓ) 610円  
☎熊石海洋深層水総合交流施設 ☎013998・2・2300

## さけ・ます釣りの3カ条



秋のさけ・ます釣りシーズンが到来し、楽しみにしている方もいると思います。  
次の3カ条を守って釣りを楽しみましょう！

### 1 禁止区域・期間、体長制限の確認・遵守

- さけ・ますについては河口付近の海域に、禁止区域・期間が法律で定められた河川があります。
- さけ・ますはすべての海域において全長20センチメートル未満の採捕が禁止されています。

※事前にしっかり調べてから釣りに行きましょう。

### 2 漁具・漁法

- 針に「ひっかけ針・三角針」などの使用する
- 釣竿を「しゃくる」ようにして魚を引っ掛ける

※以上の行為はひっかけ釣りと呼ばれる違法行為です。絶対にやめましょう。

### 3 救命胴衣の着用

救命胴衣を着用し、ウェーダーをはいてもあまり深く水に入らないようにしましょう。

## 海のもしもは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

## 不正軽油は犯罪です！

檜山振興局では10月を「不正軽油防止強化月間」に設定し、不正軽油撲滅に向けた取り組みを強化しています。

不審な軽油の売り込み、灯油や重油をトラックの燃料に使っているなど、不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

「不正軽油ストップ110番」  
フリーアクセス 0800-8002-110

※ 不正軽油とは、軽油取引税を脱税するために、軽油に灯油を混和するなどした燃料油のことです。

## 北海道女性の活躍支援センターからお知らせ

女性の活躍を応援する「北海道女性の活躍支援センター」では女性を対象とした電話、面談による専門家の無料相談会を開催します。

- 日時 9月6日(木)10時～12時
- 分野・相談員【労働】 名古屋 紋子  
(社会保険労務士事務所 オフィス758代表)
- 場所／札幌市北2条西7丁目 かでの2・7 6階
- 予約方法  
相談は予約を優先いたします。詳しくは電話またはホームページでご確認ください。

☎ 北海道女性の活躍支援センター

☎ 011・204・5711

● ホームページ <http://www.f-north.jp/katsuyaku/>

### 今金町 今金八幡宮例大祭

山車3台が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内を包み込みます。特に本祭りに行われる伝統の太鼓合戦は圧巻です。また、デ・モーション前広場(風車の建物)には出店がたくさん出ています。 ■日時/9月19日(水)宵宮祭、9月20日(木)本祭り、9月21日(金)後祭り 例大祭実行委員会(今金町役場内) ☎ 0137・82・0111

### せたな町北檜山区

五穀豊穡を祝い、豪華華麗な5台の山車や神輿が町内を練り歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。威勢のいい太鼓合戦で祭りは最高潮に盛り上がります。 ■開催日/宵宮祭 9月14日(木) / 例大祭 15日(金) ※15日19時からこさき食料品店前交差点で、5台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。 ☎ 眞駒内神社社務所 ☎ 0137・84・4940

### せたな町瀬棚区

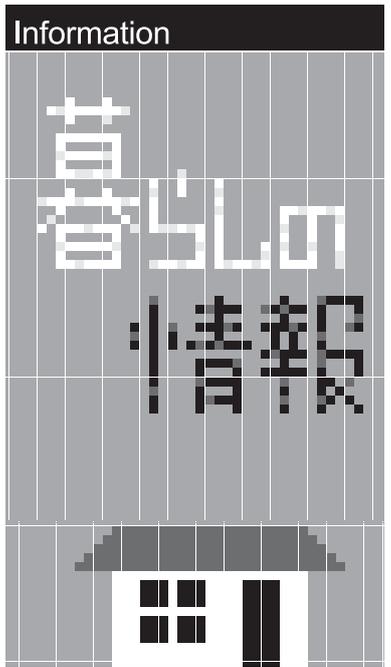
9月9日、10日は事比羅神社祭典

秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。厳かな行列、勇壮な神輿、壮麗な山車が秋を彩ります。中でも、着物を身を包んだ子どもたちの奉納踊り、そして山車や叩き手によって節回しが異なる「馬鹿囃子」。秋一番の賑わいを見せる瀬棚の伝統行事です。 ■開催日/宵宮祭 9月9日(土) / 例大祭 10日(日) ☎ 眞駒内神社社務所 ☎ 0137・87・3010

### せたな町大成区

秘湯「湯とびあ白別」

深い山々に囲まれた白別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもろろん秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。湯は天然硫酸泉で湯温は約55度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。 ■場所/大成区貝取瀬棚場所/せたな町大成区平浜 ■入浴料/清掃協力金として100円をお願いしています。 ☎ 大成総合支所 ☎ 013998・4・5511



忘れないで納期限

町・道民税  
第2期  
国民健康保険税  
第2期  
納期限は  
8月31日(木)です  
忘れずに納めましょう

「ご相談ください」

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

日時

9月6日(木)10時～12時

予約締切

9月4日(火)※先着4名まで

場所/大成区町民センター

担当相談員

司法書士 森 奈津美

問 役場総務課総務係

☎01377・84・5111

「ご相談ください」

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお

困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

日時(9月～11月分)

9月8日(金)

10月13日(金)

11月10日(金)

実施時間/13時～16時

相談件数/6件

場所/ふれあいプラザ

問 函館弁護士会

☎01388・41・0232

「ご案内します」

心の健康相談の実施について

平成29年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

日時/9月14日(木)

13時30分～15時30分

場所/今金地域保健支所

問 八雲保健所保健係

☎01377・63・2168

「ご案内します」

障がい者雇用促進フェア2017開催のお知らせ

ハローワーク函館では、障がいのある方々の就職支援のため、企業との面接や情報交換の場として「障がい者雇用促進フェア2017」を開催します。

求職活動中の障碍者の方の参加をお待ちしております。

また、障がい者雇用をお考えの事業主の無名様の積極的な参加もお待ちしております。

日時/10月5日(木)

13時30分～15時30分

場所/花びしホテル芙蓉の間

問 函館市湯川町1丁目16-18

内容/就職を希望する障がい

い者の方々と企業の面接及び情報交換

問 ハローワーク函館

みどりのコーナー

☎01388・88・1320

「ご利用ください」

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

日時

10月19日(木)13時～16時

場所/瀬棚総合福祉センター/やすらぎ館

問 予約方法

10月12日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所

☎01388・38・2372

「ご案内します」

脳に損傷を受けた方々の悩み相談会について

交通事故や怪我、脳卒中などで脳に損傷を受けると、記憶力や注意力の低下、言語などに障がいを持ち、日常生活に支障をきたす「高次脳機能障がい」となる可能性があります。見た目にはわかりにくいいため、周囲の理解を得ることが難しく

く、以前との変化に家族や周囲の方が対応に戸惑うことがあります。ご本人やご家族、支援関係者を対象に相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。

「せたな町開催」

日時/8月28日(木)13時30分～15時

場所/健康センター

問 八雲町開催

日時/9月4日(木)13時30分～15時

場所/北海道八雲保健所

※対象者は、高次脳機能障害、又はその疑いがある方、家族、支援者です

問 脳外傷友の会コロボックル道南支部

☎01388・22・6188

「ご利用ください」

せたな警察署からのお知らせ

9月1日は防災の日です。「防災の日」とは、1923年(大正12年)関東大震災が発生した日にちなみ、また、時期的にこれから増えてくる台風への心構えという意味も含め、昭和35年に制定されました。

ここせたな町でも昨年8月30日、台風10号による暴風雨により建物や農作物など多くの被害がありました。

「防災の日」に台風・地震・津波など災害について、災害に対する認識を深め、避難場所や防災グッズの備えなど家族で話し合います。

せたな警察署では、災害を想定し誰でもゲーム感覚で

## 戸籍の窓口

(7月1日～7月31日届出)



### お誕生おめでとう

- 松田 萌音ちゃん (直幸) 北檜山
- 中村 優愛ちゃん (直樹) 北檜山
- 成田 蒼愛ちゃん (伸也) 北檜山
- 小野 翔くん (直輝) 松岡
- 水野 陽日くん (大暢) 都

### ご結婚おめでとう

- ┌山口 誠さん 若松
- └小野久美子さん 若松

### おくやみ申し上げます

- 名取 實さん (85歳) 北檜山
- 太田 敏子さん (85歳) 豊岡
- 植村カツエさん (90歳) 北檜山
- 遠藤 一さん (72歳) 北檜山
- 藤井 梅子さん (89歳) 長磯
- 中村 ミサさん (95歳) 都
- 加藤 憲明さん (57歳) 宮野
- 伊藤 操さん (81歳) 平浜

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

7月末現在 (前月比)

人口	8,269人	(-13)
北檜山区	4,790人	(-7)
大成区	1,573人	(-5)
瀬棚区	1,906人	(-1)
男	3,893人	(-3)
女	4,376人	(-10)
世帯	4,316世帯	(-6)

## 北海道財務局からのお知らせ

北海道財務局の専門相談員が「借金の悩み」「金融問題」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。ぜひお気軽にご利用ください。(予約不要)

日時/9月21日 9時～12時

場所/檜山合同庁舎201会議室

北海道財務局

011-807-5144

## 移動町長室

9月12日(火) 瀬棚総合支所

◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。

◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。

◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 戸籍年金係からののお知らせ

### ご存知ですか? 『障害基礎年金の障害等級』

先月号では、障害基礎年金を受けるために3つの確認事項があることをお知らせしました。今月号はその中の「一定程度以上の障害の状態」について、等級と対象の症状例についてお知らせします。

【国民年金の障害等級表】国民年金で定められている障害等級は障害者手帳の等級とは異なります。

#### 1級

- 聴覚:両耳の聴力レベルが100デシベル以上
- 眼:両目の矯正後の視力の和が0.04以下
- 体幹・脊髄:座ることができない、または立ち上がることができない程度
- 上肢:両上肢の機能に著しい障害を有す。  
:両上肢の全ての指を欠く。もしくは全ての指の機能に著しい障害を有す。
- 下肢:両下肢の機能に著しい障害を有す。両下肢を足関節以上で欠く。

#### 2級

- 聴覚:両耳の聴力レベルが90デシベル以上
- 眼:両目の矯正後の視力の和が0.05以上0.08以下
- 平衡機能:平衡機能に著しい障害を有す。
- しゃやく:しゃやくの機能を欠く。
- 音声・言語:音声・言語機能に著しい障害を有す。
- 体幹・脊髄:歩くことができない程度
- 上肢:両上肢のおや指・ひとさし指、または中指を欠く。もしくは機能に著しい障害を有す。  
:1上肢の全ての指を欠く。もしくは1上肢の全ての指の機能に著しい障害を有す。  
:1上肢の機能に著しい障害を有す。

#### 1級・2級で認定基準は異なりますが次の3項目も対象

- ◇その他の疾患(脳、心臓、肝・腎臓、呼吸器、造血器等の内臓疾患や高血圧症等):身体の機能の障害、または長期にわたり安静を必要とする病状で、日常生活に著しく支障をきたす状態。
- ◇精神:うつ病や統合失調症、知的障害などにより、日常生活に著しく支障をきたす状態。
- ◇重複疾患:身体機能の障害もしくは病状、または精神障害が重複する状態。

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)

日時: 12月21日(木) 9:30~14:30 / 場所: せたな町役場

### 国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] 01398-4-5511



せたな町公式  
マスコットキャラクター  
セターナちゃん

# 広報見聞録 | がっぱり海の幸フェスタinわたためがして大成 快晴の中、大勢のお客さんで大盛況

Koho - kenbunroku



7月29日(土)、道の駅てっくいランドでせたな3大イベントの第2弾「がっぱり海の幸フェスタinわたためがして大成」が開催されました。

抜けるような青空のもと、町内外から大勢の方が来場しイベントを楽しみました。

大人気の「ヒラメつかみどり」では、子どもから大人までたくさんの方が参加。大物を上手に捕まえる子どもたちや、大物を狙って大人たちが激しい戦いを繰り広げ大盛り上がりでした。特設ステージでは、大道芸サークル「おどけ箱」のパフォーマンスや、カラオケバトルでお馴染みの佐久間彩加さんの歌謡ショー、わたためがしてビンゴ大会が行われました。

まつりを締めくくる「がっぱりアワビもちまき」では、会場内に約1,000個のアワビがまかれ、大盤振る舞いに来場者も大いに盛り上がりました。

## 編集後記

●漁まつりでは、イベントスタッフをしながらカメラを片手に撮影をしました。例年になく風が強く、日が落ちると肌寒い中での開催となり、ベシヤルライブにかけて客足の伸びはせたな3大イベントの大トリに相応しく、会場は大賑わいでした。目玉の花火大会は、いつもはスタッフをしながら会場内テントから撮っていましたが、今回は少しだけ遠征してフェリーターミナルから撮ってみました。写真からその迫力が伝わると嬉しいです。【清水】

●せたな3大イベント「がっぱり海の幸フェスタinわたためがして大成」と「せたな漁まつり」が開催され、せたなが最高潮に盛り上がりました。私は今年も2つのイベントにスタッフとして参加し汗を流しました。両イベントともに好天に恵まれ、会場が賑わっているのを見て、頑張つて良かったと思うと共に、来年も盛り上げていきたいと思えました。▼平成30年せたな町四季のカルコンターと、せたな町観光フロントコンテストの締め切りが迫っています。ぜひ皆さんのご応募を促させていただきます。【伊藤】

広報せたなの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。  
Hokkaidoebooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。