

せたな



国民健康保険加入者の皆様へ

国民健康保険は、みんなで支え合う制度です

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額療養費の見直しについて

せたな塾から狩場山登山のお知らせ

保健師からの健康アドバイス

健康づくり健診と、中学生生活習慣病健診について

せたなの食材図鑑、それ行け！協力隊！、Topics ほか

国民健康保険加入者の皆様へ

国民健康保険は、みんなで支え合う制度です

国民健康保険（国保）は、私たちが病気やケガをしたとき安心して医療を受けられるよう加入者の皆さんが普段からお金（保険税）を出し合い、いざという時の医療にかかる経済的負担を軽くすることを目的とした支え合いの制度です。

皆さんの安心を支える国保。そして、国保を支えているのは皆さんの保険税です。



■医療費を抑制する

4つのポイント

1 健康づくりや生活習慣の改善に努めましょう。

健康でいるためには、バランスの取れた食事、こまめな運動、十分な睡眠や適度な休息が大事です。健康管理を意識することが医療費の抑制につながります。

2 年1回は自分の健康をチェックしましょう。

特定健診や人間ドック、がん検診などを定期的に受けましょう。健診を受けて常に自分の体の状態を知るようにし、病気の予防や早期発見に努めましょう。

3 重複受診や頻回受診はやめましょう。

同じ病気で複数の病院を転々と受診すると、その都度初診料や検査料がかかります。かかりつけ医をもって、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

4 ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用しましょう。

ジェネリック医薬品は、特許が切れた薬を他のメーカーが製造・販売したもので、同じ薬効で低価格な薬です。家計にもやさしいジェネリック医薬品を活用しましょう。

■国民健康保険税の納付にご協力を

国保税は、全額が被保険者皆さんの医療費などにあてられる大切な財源です。

滞納すると、医療費の支払にあてる財源が確保できないばかりか、きちんと納めている方との間に不公平が生じ、助け合いのしくみを支えている他の加入者に負担をかけ、多大な迷惑をかけることになりません。納付期限内での納付にご協力をお願いします。

■医療費通知を送付しています

医療費通知は、かかった医療費の額をお知らせすることだけでなく、被保険者皆さんが健康に対する意識を高めていただくことを目的の一つとして通知しております。また、正しい受診についての理解を深めていただくことで、国民健康保険事業の健全な運営に結びつけることも目的と考え、医療費通知を被保険者の皆さんへ送付しています。

医療費は、被保険者皆さんが、医療機関等の窓口負担（1〜3割）する以外に、せたま町からも7割〜9割分が支払われています。

せたま町からの支払い分は、被保険者皆さんがご負担する国民健康保険税等によるものです。ぜひ、医療費通知書をご覧いただき、正しい受診、健診を受けて無駄な医療費を少しでも減らせるよう、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



**■相手がいる事故などで
国保を使って治療する時
は必ず届け出を！**

交通事故や傷害事件などで第三者（加害者）が原因となったケガや病気の治療費は、本来、第三者が負担するべきものですが、届出により国民健康保険医療で治療を受けることができます。ただし、届け出をする前に第三者と示談をしている場合や治療費を受け取っている場合は給付対象になりません。なお、自損事故の場合は一般的には国民健康保険医療の給付対象になりませんが、酒酔い運転や無免許運転などの悪質な法令違反の場合は給付対象になります。

まずは、速やかに町民児童課国保医療係までご連絡ください。



**■限度額適用・標準負担
額減額認定証の更新につ
いて**

外来及び入院で1か月の医療費が高額になった場合でも、医療機関に認定証を提示することで、窓口での支払い（保険適用分に限る）が自己負担限度額までになったり、入院時の食事代が減額されたりします。

認定証の有効期限は、毎年7月31日までとなっています。8月以降も必要な方は、再度申請をしてください。なお、新規の申請は、随時受付けています。

●申請に必要なもの

次のものを持参し、担当窓口で申請してください。

- 国民健康保険被保険者証
- 印鑑
- 有効期限が平成29年7月31日の認定証（以前に交付を受けた人のみ）

※交付申請できる認定証は、年齢及び所得区分に応じて異なります。

※認定証は、申請した月の初日から有効です。月をさかのぼっての発行はできません。

※国民健康保険税の滞納がある世帯の人には、認定証が交付できない場合があります。

平成29年8月から、70歳以上の方の上限額が変わります。

70歳以上の方の上限額（月ごと）
どの適用区分に該当するかは、被保険者証、高齢受給者証または限度額認定証でご確認ください。

		平成29年7月まで		平成29年8月から	
適用区分		外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
現役並み	課税所得145万円以上の方	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円※2>	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円※2>
	一般	12,000円	44,400円	14,000円 (年間上限14万4千円)	57,600円 <多数回44,400円※2>
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円		24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円	15,000円	8,000円	15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
 ※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

■高額療養費の上限額が変わります

お問い合わせ先	本庁 町民児童課国保医療係 瀬棚総合支所 住民係 大成総合支所 住民係	☎0137-84-5111 ☎0137-87-3311 ☎01398-4-5511
---------	---	---

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額療養費の見直しについて

■高額療養費の自己負担限度額が見直しされます

高額療養費の自己負担限度額が、平成29年8月から見直されます。

区 分		1か月の自己負担限度額（※1）	
		平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み所得者	外来(個人単位)	44,400円	57,600円
	外来+入院(世帯単位)	(医療費総額-267,000円) ×0.01+80,100円（※2）	(医療費総額-267,000円) ×0.01+80,100円（※2）
一般	外来(個人単位)	12,000円	14,000円 （※3）
	外来+入院(世帯単位)	44,400円	57,600円 （※4）
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	外来(個人単位)	8,000円
		外来+入院(世帯単位)	24,600円
	区分Ⅰ	外来(個人単位)	8,000円
		外来+入院(世帯単位)	15,000円

- ※1 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担限度額が1/2に調整されます。
- ※2 多数該当（過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額は44,400円です。
- ※3 1年間（8月1日から翌年7月31日まで）の外来の自己負担額合計の限度額が144,000円となります。
- ※4 一般区分においても多数該当（※2）が設定されます。

■入院時生活療養標準負担額（居住費）の金額が見直しされます

療養病床に入院したときの居住費が、平成29年10月から見直されます。

【平成29年9月まで】

区 分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき320円
厚生労働大臣の定める者（指定難病患者を除く）	1日につき0円
指定難病患者	1日につき0円
老齢福祉年金受給者	1日につき0円

【平成29年10月から】

区 分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき370円
厚生労働大臣の定める者（指定難病患者を除く）	1日につき200円
指定難病患者	1日につき0円
老齢福祉年金受給者	1日につき0円



問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎011-290-5601

本庁 町民児童課国保医療係

☎0137-84-5111

瀬棚総合支所 住民係

☎0137-87-3311

大成総合支所 住民係

☎01398-4-5511

炭の販売を開始しました！



せたな共同作業所フレンドでは、炭の販売を行っています。高級炭より燃焼時間は劣りますが、着火が早く、家庭用パーベキュー炭として最適です。ぜひ一度お試しください

- 2kg 入袋 400円
- B品 1kg 入袋 100円



特定非営利活動法人 せたな共同作業所ふれんど
担当：今西、中井
住所：せたな町瀬棚区本町729番地1
電話：0137-87-2283

(有料広告)

改葬の際には許可が必要です

後継者の不在や高齢化などの理由により、最近「改葬（埋葬したご遺骨を他のお墓や納骨堂に移すこと）」を行うケースが増えています。

「改葬」を行うには、法律によりご遺骨が納められている墓地・納骨堂の所在する市町村長の許可を受ける必要があります。

改葬をお考えの方は、事前に役場担当課へご相談ください。（改葬予定日まで余裕をもってご相談ください）



お問い合わせ先

本 庁 町民児童課環境衛生係 ■0137-84-5111
 瀬棚総合支所 庶務係（環境衛生担当） ■0137-87-3311
 大成総合支所 庶務係（環境衛生担当） ■01398-4-5511

せたな塾から狩場山登山のお知らせ

「狩場山の自然」登山観察ツアー（千走コース）

◎8月10日（木）18：00～

「狩場山の魅力と不思議—その自然と環境」講演会

講師 日下 哉（前東京農業大学教授）

会場 ふれあいプラザ（2階研修室）

◎8月11日（金・祝）6：00～

狩場山登山

8月4日（金）

申込締切



参加費（バス・保険料等）：大人 5,000円、小中高校生 2,000円（登山日の朝集合時に集めます）

申込み・お問い合わせ

せたな観光協会 ■0137-84-6205 FAX 0137-83-8020
 せたな観光協会ホームページ <http://setanavi.jp/>
 フェイスブック（最新情報）<http://facebook.com/setanavi/>
 〒049-4501 久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1

障がい者理解促進事業・農業担い手育成セミナー

障がい者福祉と農業の連携を考える研修会を開催します

◎8月22日（火）13：00～16：00

会場 せたな町民ふれあいプラザ（多目的ホール）

講師 酪農学園大学 農食環境学群 義平 大樹教授

道南農福連携ネットワーク会長 農園おりざ 横山 一康

■目的

農業分野では高齢化と後継者不足が進み、農業の担い手・労働力不足が大きな課題となっており、また、障がい者の分野でも障がい者に対する地域の理解が進まず、障がい者が生き生きと働ける労働の場の確保が課題となっています。

本研修会は、農業連携に関する講演や道南農福連携ネットワーク会員によるマルシェを通じて地域における障がい者への理解を深め農業分野における障がい者雇用のあり方について、地域関係機関が共通認識を持つことにより、福祉分野での賃金向上や職域拡大、農業分野での担い手確保や農地の維持・活用について道南地域一丸となって取り組むことを目的に開催します。

【主催】 せたな町 【協力】 道南農福連携ネットワーク

【後援】 農林水産省北海道農政事務所、渡島総合振興局産業振興部農務課、檜山振興局産業振興部農務課

【問い合わせ先】 本庁保健福祉課障がい福祉係 ■0137-84-5984

(有)カネタ大湯商店

朝持ち出し⇨自社工場⇨当日納め

・新畳（1枚） 10,000円から

・表替（1枚） 5,000円から

・裏返し（1枚） 3,700円から

・カラス対策に

折りたたみ金網ごみ箱 8,500円



土・日・祝日でも対応します

お気軽にお電話ください

0137-84-5819

せたな町北檜山区北檜山 144-9

（有料広告）



北檜山ラウドネス ホクレン旗全道大会出場

6月24日（土）、25日（日）、今金町で開催された第35回ホクレン旗争奪兼第38回スタルピン杯争奪檜山支部予選大会で北檜山ラウドネスが、檜山管内9チームが出場するトーナメントを勝ち抜き、優勝しV4を達成しました。

北檜山ラウドネスは、8月5日（土）から開催されるホクレン旗争奪第35回北海道少年軟式野球選手権大会に出場します。

出場権を手に入れた選手たちは、「優勝目指して頑張ります」と意気込みを語っていました。



せたなフリーズ決勝トーナメントへ

7月8日（土）、9日（日）、江差町で開催された2017ファイターズベースボールチャンピオンシップU-12檜山支部予選大会でせたなフリーズが、檜山管内7チームが出場するトーナメントを勝ち抜き、優勝しました。

瀬棚フリーズは、8月2日（水）から開催される2017ファイターズベースボールチャンピオンシップU-12決勝トーナメントに出場します。

1回戦は強豪石狩支部代表と対戦となるので、「初戦突破を目指して頑張ります」と意気込みを語っていました。



せたなジュニアFC U-10優勝を報告

7月13日（木）、せたなジュニアFC U-10の選手が町長室を訪問し、6月24日（土）、25日（日）に開催された第14回岩内町長杯全道少年U-10サッカー大会の函館地区予選で、ねばりのあるプレーで見事優勝し、函館地区代表として全道大会出場を決めたことを報告しました。

7月15日（土）～17日（月）に岩内町で行われた全道大会では、予選リーグを突破することができましたが、惜しくもベスト16となりました。選手は大きな大会でも物怖じせず健闘しました。



せたな剣士中体連全道大会出場

7月4日（火）、乙部町で開催された第36回檜山中学校剣道大会が開催され、男子団体戦で北檜山中学校が全勝で優勝を勝ち取り、北檜山中学校剣道部の長年の目標であった全道大会出場の切符をつかみ取りました。

また、男子個人戦では長岡千弘さん（北中3年）が見事準優勝に輝き、岡本慈徳さん（北中3年）が3位となり、全道大会出場の切符をつかみ取りました。

上尾中央医科グループ中村協議会長から 町の医療従事者育成のために1億円の寄付がありました

上尾中央医科グループ協議会 会長 中村秀夫氏 御寄附目録贈呈式



6月22日（木）、埼玉県上尾市にあります上尾中央医科グループの協議会会長の中村秀夫さんが来町し、「医療従事者育成に役立ててほしい」と1億円もの多大な寄付をしていただきました。

また、中村会長はご家族や協議会職員と共に、瀬棚区の大光寺や西方霊園墓地を訪問し先祖の墓参りを行った後、寄付の贈呈式に臨みました。

贈呈式で中村会長が「故郷をよろしく」と話し、高橋町長は「心温まる思いを受けとめ、大切に使用させていただきます」と感謝の意を伝えました。

みんなの願いは、交通安全



7月3日（月）、役場応接室で道南ロードメンテナンス協同組合の伊関寿之代表理事から、高橋町長へ交通安全の推進のため交通安全旗50枚が寄贈されました。旗は、町のマスコットキャラクター「セターナちゃん」が描かれたデザインで、町内小中学校等に配布し、町民みんなの願いである交通安全・交通事故防止の啓発に活用されます。

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ (1等1億円) サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

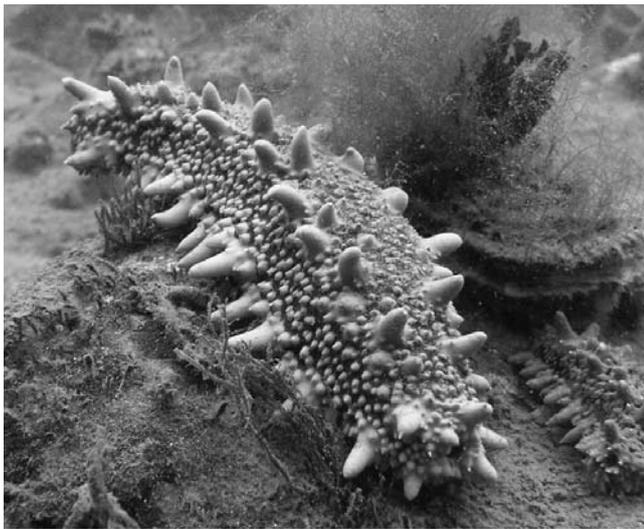


各1枚 300円 7月18日(火) 3種類同時発売!
発売期間 7/18(火)~8/10(木)

公益財団法人北海道市町村振興協会

子ども相談支援センター
相談窓口のお知らせ
いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。
●電話相談
☎ 0120-3882-56
(無料、毎日24時間対応)
●メール相談
doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp
※急ぎの場合は電話相談を利用してください。
●来所相談 ※10:00~16:00
(土日・祝日、年末年始はお休みです。)
子ども相談支援センター
札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階
※上記の電話相談で予約してください。

マナマコ（真海鼠）



せたなの 食材図鑑

第22回

標準和名：マナマコ

学名：Apostichopus japonicus

（マナマコ目シカクナマコ科）

◎食

日本ではナマコ酢で食べるのが一般的です。卵巣を干した「くちこ（このこ）」や腸の塩辛「このわた」などは珍味として高価な食材です。ナマコの世界一の消費国である中国では、干しナマコが一般的で、戻したものを痛めたりスープにして食べます。

◎効用

中国では、薬としても朝鮮人参と同じくらい薬効があるとされ、非常に栄養価が高く滋養強壮はもちろん、コラーゲンやコンドロイチンが多く含まれお肌の若返りや膝などの関節に良いとされています。

◎ナマコ漁業

せたな町では、主にタモや潜水で採取され、瀬棚区では桁（ケタ）網でも採取されています。最近は価格が高騰しており重要な漁業資源として資源の維持管理が求められています。昔も今も中国が主な輸出先であり、中国では檜山産のナマコはイボ立ちが良いと高い評価を受けています。

◎資源管理

TAC制度により漁獲可能性が決められており、操業区域、漁船規模（30トン未満）、海域別の許可隻数・操業期間、陸揚げ港、集魚灯の光力（総和180キロワット未満）、水中灯の禁止等の規制があり、資源を減らさないように漁が行われています。

◎絶滅危惧種

ナマコは国際自然保護連合（ICUN）レッドデータブックに絶滅危惧種として掲載されています。近年中国の経済成長とともに世帯中のナマコが高値で取引され、世界中で乱獲や密猟の対象にされ絶滅の危機に瀕しています。漁業資源としてこれからも利用していくには、しっかりと資源管理を行う必要があり、町では「せたな町密猟防止対策協議会」を設立し、町が主体となって資源保護に取り組んでいます。



豆知識

■生態

ナマコは棘皮（キョクヒ）動物と言ってウニやヒトデの仲間、基本は5角形です。北海道から九州まで日本各地に分布しており、体は円筒形で前端に口、後ろに肛門があります。雌雄異体ですが、見ただけではオス、メスの区別が全くつきません。せたな町では7～8月に産卵します。餌は主に海底の泥などに含まれる有機物で、海のお掃除屋さんと言えるかもしれません。

■驚きの逃げ技

外敵に襲われたり強いストレスを受けると、肛門から内臓を出し絡みついて動きを止め、その間に逃げます。また、内臓を吐き出しても死なずに回復します。

■驚異の再生力

ナマコは切っても再生することから、過去には半分に切り2匹にする試験が行われましたが、死んだり、再生しても元の大きさよりも小さく、効率が良くないことから失敗に終わっています。



地域おこし
協力隊

かたやま けんじ
片山 健司

第26回

Setana Brandは、あなたの手で！

今回は、私が地域おこし協力隊として取り組んでいるミッション「特産品開発、磨き上げ、販路開拓支援」に関わるブランディングについて、少しお話をさせていただきます。

昨今、日本国内では、各地でご当地の特産農産物・海産物や、それら食材の卓越性を引き出せる料理の匠の調理の技によってブランド特産加工品を開発し、それらの特産品や特産加工品の認知度を高め様々な機会を捉えて販路の拡大を図ろうとする動きが顕著であることは、皆様も「ガイアの夜明け」、「カンパリア宮殿」、「ジバング」等々の人気テレビ経済番組、また、毎日の新聞紙上の報道を通じてご存じの通りですが、その潮流は、我が北海道、そしてまた我がせたな町においても、例外ではありません。

しかしながら技術立国である日本においては、ブランド化と申しますと、どちらかというところ、特産品の開発そのものだけがクローズアップされる傾向がありますが、必要なのは、そのブランド特産品が売れることが大切なので、当然のことながら特産品開発段階でさえ、特産品を売る為のマーケティング戦略・戦術、例えばターゲットとなる市場はどこなのか、特産品の販売対象となる年齢、性別、販売チャンネル、宣伝媒体、特産品の

ネーミング、価格設定、商品イメージを左右するパッケージングデザイン、特産品キャッチコピーを含むストーリー創作等々は、ブランド化の大切な要素であることを忘れてはなりません。

先週、7月4日、5日、ホテルポールスター札幌玄関前で、せたな産のブランドアワビ「蝦夷鮑華」、塩水ウニ、今が旬のエゾバカ貝、ミズダコ等の海産物や、新じゃが、ほうれん草、スナップエンドウ、ミニトマト、パクチー、ケール等の農産物、そして銘菓どら焼き（3種類）等のせたな町特産品市に参加させていただきましたが、リピーター客も多く、生ものの海産物を中心に多くの商品が、完売となり、2日間の総売上額も79万円台と、今年度同スポットで開催された物産展に於ける第1位の売り上げを記録、せたな産品が、札幌市民の方々から高い評価を得ており、その実力を確実に実証する結果となりました。

せたな町に参ってからまだ約3か月ですが、せたな町内を走り廻っておりますと生産量は、少なくとも、Setana Brandに変身する可能性を秘めたせたな産品によく出会います。

せたな町役場2階のまちづくり推進課におります。Setana Brandづくりにご関心のおありになる方は、気軽に、お声をお掛けください。

法テラス 八雲通信

特殊詐欺にご注意

法テラス 八雲法律事務所

弁護士 鳴本 翼

(函館弁護士会所属)

■いよいよ夏本番が到来しました。夏休みを利用して、レジャーや帰省など、自動車や遠方に出かける方も多いのではないのでしょうか。でも、家族や友人との楽しい夏の思い出も、途中で交通事故に遭ってしまったりは台無しです。

■交通事故に巻き込まれると、相手からいくら補償してもらえないのか、どちらにどれだけ過失(落ち度)があるのか等、疑問がたくさん湧いてきます。また、加害者や保険会社の対応に納得できず、悔しい思いをされる方も少なくありません。

■そんなとき、できれば専門家に相談してみたいと考える方もおられるかと思いますが、しかし、一般的に弁護士費用は必ずしも安いものではないため、従来、被害者は弁護士に依頼することを躊躇するきらいがありました。そのような不安を解消するために、日本弁護士連合会と損害保険会社とが協力して作ったのが、弁護士費用特約付き保険です。

■弁護士費用特約付き保険に加入している時、いざ自動車事故などに巻き込まれてしまったとき、弁護士に相談したり、依頼

するための費用が保険会社から支払われるので、料金を気にすることなく弁護士を利用することができます。自分では弁護士費用特約を付けたおぼえがない場合でも、特約が付されているケースはかなりの割合でありますので、気になった方は保険会社との契約内容を確認してみてください。いかがでしょうか。

■もちろん交通事故に巻き込まれないにこしたことはありませんが、今回紹介させていただいたような保険の知識も頭の片隅においていただき、安心して楽しい夏休みをお過ごしください。

■さて、当事務所では、交通事故のトラブルをめぐり相談はじめ、皆様からの各種法律相談を承っております。一定の資力要件を満たす方は、3回まで無料の法律相談をすることもできます。少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ法テラス八雲法律事務所 ☎050-33383833 ☎050-3338383666 まで、相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所 ☎050-3338355663」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

保健師からの健康アドバイス

健康づくり健診と、中学生生活習慣病健診について

せたな町では、18歳～39歳の方で、職場等で健康診断を受ける機会がない方を対象とした「健康づくり健診」と、中学2年生の希望者を対象とした「中学生生活習慣病健診」を実施しています。

○健康づくり健診

健診料金 500円

健診内容
 身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査（血糖値、コレステロール、肝機能、貧血の値などがわかります）

健診結果の傾向について

（過去2～3年の健診結果データより）グラフ1参照

- ・過去3年で計214人が受診（年齢平均32.5才、男：女1104人）

- ・要指導以上では、肥満・脂質異常症・肝機能異常が多く見られる。
- ・30代後半の男性ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪の目安である腹囲が85cm以上+血圧・コレステロール・血糖値などが高め）が始まっている人もいる。

○中学生生活習慣病健診

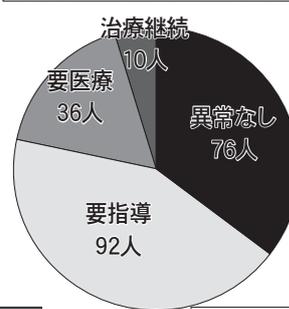
健診料金 無料

健診内容

身体測定、血圧測定、血液検査（血糖値、コレステロール、肝機能、貧血の値、エキノコックス症の有無などがわかります）

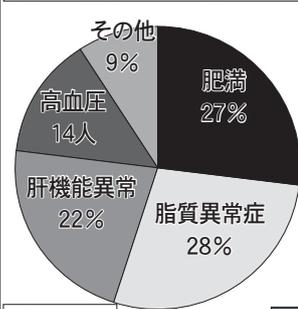
※希望者のみ血中ピロリ菌検査も実施（H27年から開始）

平成26～28年健康づくり健診の結果



グラフ1

要指導・要医療・治療継続の内訳 ※重複あり



グラフ2

健診結果の傾向について
 （過去2～3年の健診結果データより）グラフ2参照

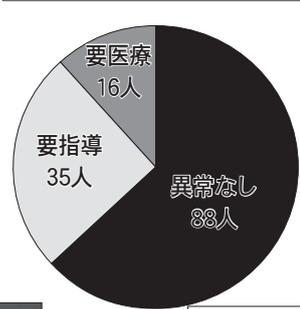
- ・過去3年で計139人が受診（受診率74.3%）

- ・要指導以上では、体格に関係なく脂質異常症・高尿酸血症（痛風）がみられる。

- ・アンケート結果から、脂質異常症がみられるお子さんについては、間食（おやつ）が多い傾向がみられる。

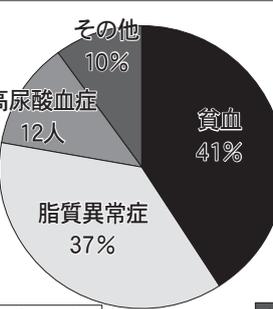
- ・全体の4%が肥満傾向で、15%がやせ傾向。やせのお子さんは貧血気味のお子さんが多かった。

平成26～28年中学生生活習慣病健診の結果



グラフ2

要指導・要医療の内訳 ※重複あり



グラフ2



今月の担当
 干場 美沙代です

・血中ピロリ菌検査の陽性率は、5.7%（除菌治療まで無料で実施できます）
 ・ピロリ菌は親から子へ感染することが多いと言われており、お子さんが陽性の場合、保護者の方にも検査（有料。町の集団健診では1000円で実施できます）をお勧めしています。
 ※ピロリ菌・幼少期に感染した時のみ持続的に感染。感染後は胃の中に住みつき、胃潰瘍や胃がんの原因となることが多い。

中学生の健診では少ない肥満が健康づくり健診では増えてきています。原因は運動不足？食べ過ぎ？



血液検査をすると、コレステロールなど見た目だけではわからない事がいろいろわかります。異常がわかり次第、生活習慣を見直すきっかけにしましょう！

身体の健康状態は日々の生活習慣の積み重ねが大きく影響してきます。病気になる前からと言って、長年かけて身に着いた生活習慣を変えて行く事は簡単ではありません。「健診なんてまだ若いから大丈夫！」ではなく、未来の自分のため、家族のために、今までの生活習慣を振り返り、より良い生活習慣を考える機会として頂けたらと思います。

【健康づくり健診受診者インタビュー】

○インタビューに答えてくれたHさん・男性（30歳）
H20年～H28年までの間、毎年受診されています

Q 健診を受けてよかったと思うことはありますか。

A 気を抜くと、肝機能や血糖値が高めになるので、健診を受けると今の自分の状態を知ることができるとはいいなと思います。

Q 健診を受けてみて、見直した生活習慣はありますか。

A 少し運動するようになり、肝機能の値が良くなりました。

Q 健診を受けたことがない方に一言お願いします。

A 町の健診を受けると、結果の見方も詳しく教えてもらえるので、自分の身体のために皆さんもぜひ受けてみてください。



健診伝言板

今年度の健診日程（予定）

○中学生生活習慣病健診 日程未定（秋～冬にかけて実施予定）

○健康づくり健診 9月16日（土）大成町民センター

11月18日（土）若松イエローパレス

11月19日（日）丹羽水仙パレス

H30年 1月26日（金）瀬棚保健センター

1月27日（土）～28日（日）せたな町健康センター

） 集団健診のため、がん検診も一緒に受診できます。



10月13日（金）せたな町健康センター

H30年 2月9日（金）せたな町健康センター

） 乳幼児健康相談と同日実施のため、お子様連れでもお気軽に受診できます。

健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター
- 瀬棚総合支所
- 大成総合支所

- ☎ 0137 - 84 - 5984
- ☎ 0137 - 87 - 3311
- ☎ 01398 - 4 - 5511

せたなの風になれ！せたなライド2017

～北海道最西端秘境ライド～



7月2日(日)、せたなライド実行委員会(会長:遠藤丈児)主催による「せたなライド2017」がせたな町一円を会場に開催されました。

今年で3回目の開催となる「せたなライド2017」は、ふれあいプラザをスタートし、せたな町の風光明媚な風景を楽しみながら自転車で巡る25kmのショートコース、50kmのミドルコース、100kmのロングコースの3コースで行われ、道内外から過去最多の307人が参加し、自転車でせたな町を駆け巡りました。

この日は曇り空のもと、ところにより霧が出る箇所もありましたが、参加者はそれぞれせたなライドを楽しみました。また、沿道では町民の皆さんが手作りの旗で参加者を応援する姿も多く見られました。

各コースには、ポイントごとにエイドステーションと呼ばれる休憩所も設けられ、ボランティアスタッフが参加者に給水のお世話や特産品の提供を行ったり、ゴール後にはせたな自慢の食材でバーベキューでのおもてなしなど、食の部分でもせたな町を楽しんでもらいました。

2017. 8. 5 ¹⁴⁰⁰⁻²¹⁰⁰ sat - 6 ¹⁰⁰⁰⁻¹⁴⁰⁰ sun 滝沢木町・港・漁火公園

せたな漁火まご

15:30 15:30 3 ビンゴカード販売開始
17:30 17:30 00 ビンゴゲーム
18:30 18:30 00 [SARIBI] SPECIAL LIVE

20:30 20:30 00 約2,000発の花火を打ち上げ

花火大会

せたな観光協会 ☎0137-84-6205
当日の会場本部 ☎0137-87-3530

座 Dining

楽楽

わいわい

パートさん募集

仕事内容：ホール兼厨房スタッフ
詳細は下記までお問い合わせください

大・小宴会承ります

ご予算、内容などご相談ください
久遠郡せたな町北檜山区北檜山76番地2
Tel 0137-84-6660

(有料広告)

7人の若者が伝統の御山掛け「太田神社例大祭」

6月27日(火)～28日(水)



6月27日(火)、28日(水)の2日間、大成区太田神社において太田神社例大祭が開催されました。

例大祭初日は、神事(奉奏松前神楽による神楽舞)が行われたほか、海の安全を祈願する御山掛けが行われました。

御山掛けとは、太田神社拝殿から本殿(総距離約705m)までの急こう配の石段と、登山道のような険しい参道を通り、最後は7メートルもある断崖絶壁を垂れている鎖をよじ登った先にある本殿でお参りをする伝統行事です。今年、大成まちづくり会議のメンバーとせたな町在住の若者の7人が白装束に身を包み、御山掛けに挑みました。

また、数年ぶりに行われた海上パレードや、特設ステージでの大成まちづくり会議主催による、ゲーム大会、歌謡ショーに花火大会と、たくさんのイベントで盛り上がりしました。2日目は太田神社拝殿において特別祈禱が行われ、2日間の例大祭が無事終了しました。

国鉄瀬棚線廃止30周年記念「瀬棚線ウォーキング」

6月25日(日)



6月25日(日)、国鉄瀬棚線30周年記念会と町教育委員会が共催し、廃線から30年の月日が流れた国鉄瀬棚線の路線跡をたどる「瀬棚線ウォーキング」が開催されました。

一時小雨が降る場面もありましたが、約40人が集まり今も残る鉄道遺構や、豊岡遺跡、荻野吟子女史にゆかりのある跡地を巡り、そのスポットごとのエピソードを聞きながら6kmの道のりをウォーキングしました。

昼食では、ウォーキングイベントのためにせたな町の食材をふんだんに使って考案された「幻の駅弁」が提供され、参加者は舌鼓を打ちました。

6月20日(火) 「第12回せたな町小学校陸上競技大会」が開催されました



6月20日(火)、北檜山中学校陸上グラウンドで「第12回せたな町小学校陸上競技大会」が開催されました。

この陸上大会は、スポーツを通じて学校同士の交流をはかることを目的に毎年開催されています。

この日は町内5校の児童が参加し、仲間や家族の声援を受けながら、一生懸命競技に挑んでいました。

6月25日(日) 関東圏の出身者が集まりました「第22回東京せたな会総会」

6月25日(日)、東京都豊島区池袋の地球飯店において、第22回東京せたな会総会が開催されました。

東京せたな会(会長:佐藤満俊)は関東圏に在住するせたな町出身者で組織する会で、総会にはせたな町から高野副町長が出席したほか、総勢29人が出席しました。総会では、高野副町長から町の近況報告や、榎本理事がせたな町でのふるさと納税についてお話されるなど、滞りなく進行されました。

また、総会後には懇親会も開催され、恒例のカラオケやビンゴ大会、出席者全員による合唱が行われるなど、昔話にも花が咲き盛会のうちに終了しました。



7月15日(土)～17日(月祝) 町内各海水浴場で海開きのイベントが行われました



7月15日(土)三本杉海水浴場、16日(日)ふとろ海水浴場、17日(月)平浜海水浴場で海開きが行われました。

三本杉海水浴場と平浜海水浴場は薄曇りの中、海水浴場で神事が行われ、ふとろ海水浴場では、あいにくの小雨模様の中、太櫓はまなす荘で神事が行われ、せたな町のすべての海水浴場がオープンしました。

また、三本杉海水浴場では、恒例の餅まきに80人以上の海水浴客が集まり賑わいました。

学びや考えを発表「少年の主張檜山地区大会」

6月21日(水)



6月21日(水)、せたな町民ふれあいプラザを会場に「少年の主張檜山地区大会」(檜山振興局主催)が開催され、檜山管内7町から15人の中学生が各町を代表し、未来への希望や、家庭・学校生活の関りの中で感じていることを発表しました。

せたな町からは、須田 結菜さん(北檜山中3年)、一ノ尾 花さん(瀬棚中3年)、清水 咲希さん(大成中2年)の3人が町内の中学生を代表し出場しました。

最優秀賞の受賞者は、札幌で開催される北海道大会へ檜山の代表として参加することができます。

全出場者が発表を終えると、5人の審査委員により審査が行われた後に、成田審査委員長から結果が発表され、藤田 健太さん(江差中2年)の「思いやりは忘れない」が最優秀賞に選ばれました。

せたな町内で檜山北高等学校「北高祭」の仮装パレード

7月9日(日)

7月9日(日)、檜山北高生による「北高祭」の仮装パレードがせたな町内で行われ、生徒たちは各クラスで協力して作り上げた山車を引っ張りながら町内を練り歩きました。沿道には町民や保護者の皆さんが応援に駆け付け、生徒たちの活気に満ちた笑顔や、パフォーマンスに、声援や拍手を送っていました。

また、仮装パレードの前にはデモンストレーション(各クラスによる踊りの披露)がせたな町民体育館駐車場で行われ、クラスごとに趣向を凝らした特製の衣装に身を包んだ生徒たちが、この日のために練習してきたダンスパフォーマンスを力いっぱい披露しました。



7月は「社会を明るくする運動」「青少年非行防止道民総ぐるみ運動」の強化月間です

7月7日(金)、13日(木)



7月は「社会を明るくする運動」「青少年非行防止道民総ぐるみ運動」の強調月間となっており、せたな町でも、保護司会の皆さんや、社会を明るくする運動実施委員会の皆さんなどが主体となってさまざまな活動を行っています。

強調月間にあわせ、7月7日(金)には役場前において内閣総理大臣と知事からのメッセージ伝達式が行われ、13日(木)には北檜山小学校児童による決意宣言と鼓笛隊の街頭啓発パレードが行われました。(写真は7/13のパレードの様子)

◎社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で65回目を迎えます。

◎青少年非行防止道民総ぐるみ運動～7月を「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動強調月間」として、道民をはじめ、市町村や関係機関・団体等とが相互に協力・連携して、地域の力を結集し、青少年の健全育成の機運の醸成や、非行・被害の防止を図るため実施しています。

人材開発センター 8月実施事業のご案内

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
フラダンス教室	8/2、8/23	10:00~12:00	20名	各2,000円	各実施日の前日まで
エクセル初心者講座	8/22~25	18:30~	10名	6,000円	8月14日
ワード初心者講座	8/29~9	20:30	10名	6,000円	8月21日



問い合わせ先

一般社団法人 檜山地域人材開発センター運営協会
☎0139-52-0160

密漁は絶対にやめましょう！

町や各関係機関では、連携した密漁防止対策を展開するため、平成27年度に密漁防止対策協議会を設立し活動を強化しています。

ナマコやウニ、あわびなどを許可なく採ることは、密漁となり、最大で3年以下の懲役又は200万円以下の罰金が科せられる犯罪です。

情報提供が増加することにより、効果的な密漁対策を実施できるため、密漁の目撃情報や沿岸区域、漁港における不審な人、車輛、舟などの目撃情報等の提供について、ご協力をお願いいたします。

また、密漁は絶対にしないようお願いいたします。

情報提供は、警察署、海上保安署、町、漁協へ

平成29年度緑の募金事業報告

「せたな町森と緑の会」では、4月24日から5月31日までの期間を強調期間として緑の募金活動を実施し、総額273,645円の募金が寄せられました。

寄せられた募金の35%が「公益社団法人北海道森と緑の会」に送られ、残りの募金は「せたな町森と緑の会」に対し、緑化推進費として交付され、身近な森づくりや、緑豊かな街づくり等に役立てられます。

ご協力頂きありがとうございました。

募金方法別内訳	
家庭	116,520円
街頭	36,148円
職場	15,903円
企業	33,000円
学校	72,074円
合計	273,645円



コリドー交流情報館 〜行ってみよう!〜となりまち

長万部町

長万部祭典イベントのお知らせ

■内容/16時 飲食店営業開始 18時 イベント開始 ■もちまき 長万部太鼓、チャイニーズダンス、FAIRY TAIL キッズダンス、八雲町お囃子、北海道大学「縁よこし」演舞、夜みこしなどイベント多数。今年も音楽と合わせた約1500発20分間の花火を打ち上げ! ■日時・場所/8月10日(木) 16時 飯生神社横の広場 ※悪天候の場合は11日に延期(11日も悪天候の場合は中止) ■長万部祭典実行委員会(長万部商工会内) ☎01377-2-2270

八雲町

八雲で婚活!

第3回「はちん・Hachi-Kon」

八雲町の農業・漁業・商工業の青年部が合同開催! 「はちん」があなたの出合いを応援します! ■日時/10月1日(日) 10時~15時 ■場所/道立公園噴火湾パラパークなど ■内容/バーベキュー、ピッチフェ、ミニゲームなど ■募集対象/20歳以上45歳以下の女性(参加料) 3000円(1週間前からキャンセル料有り) ■締め切り/8月31日(木) ■主催/八雲町産業後継者婚活イベント実行委員会 ■八雲町役場農林課内 ☎0137-62-2203 ✉jnortin@town.yakumo.ig.jp

八雲町熊石地域

祭り一色! 根崎神社例大祭

神輿渡御を先頭に、古くは京都祇園祭りの流れをくむ8台の山車が巡行、山車それぞれ独自の太鼓や祭り囃子(ばやし)の聞き比べ、一声かけての山車参加ができます。15日19時から根崎神社前に山車が集合し当番町による踊りが披露されます。 ■期間/8月14日(月) 13時~21時 根崎地区、根崎地区、15日(火) 14時~21時 鮎川地区、根崎地区 ■実行委員会事務局 ☎01398-2-3125

今金町

今年も「今金いとこ祭り」が

開催されます!

マリンレジャー愛好者へのお願い

マリンレジャーをする際は以下のことに注意しましょう。

- ・ライフジャケットを常時着用する
- ・防水型携帯電話又は防水パック等の防水対策を行い連絡体制を確保する
- ・家族等に行き先・行動予定（出入港時刻・帰宅時刻）を伝える
- ・最新の気象・水路情報を入手し、無理をしない

プレジャーボート等を利用する方々へ

- ・1人で運航する場合、海に落ちても自身で這い上げられるようハシゴやロープを準備する
- ・常に周囲に対する見張りを行う
- ・危険な場所や遊泳区域に近づかない
- ・発航前の検査を必ず実施する
- ア 船体に亀裂や破口はないですか？
- イ エンジンルームや船底のビルジ(汚水)は普段より多くないですか？
- ウ 燃料、エンジンオイル、冷却水、バッテリー液の量は十分ですか？
- エ 燃料フィルター、油水分離器(セジメンター)にゴミや水分の混入はないですか？
- オ 始動後のエンジン、計器類に異常はないですか？

※酒酔い等操縦、危険運転、自己操縦義務違反、見張りの実施義務違反、救命胴衣の着用義務違反は行政処分の対象となります。



海のもしものは

「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

平成30年度（4月）採用 檜山広域行政組合消防職員募集



職 種	採用予定者	年齢条件
消防職員 一般もしくは 救急救命士	上ノ国	平成2年4月2日 ～平成9年4月1日までに生まれた方
消防職員 一般消防士	奥 尻	平成3年4月2日 ～平成12年4月1日までに生まれた方
救急救命士	江 差	平成4年4月2日 ～平成9年4月1日までに生まれた方
資格要件		身体条件
○上ノ国～中型自動車第1種免許取得もしくは取得見込、一般消防士受験の方で、救急救命士免許取得者は免許の写しを添付		●おおむね身長165cm以上、体重52kg以上 ●視力両眼（矯正視力を含む）で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、色覚正常で心身健全な方
○奥尻～普通自動車第1種免許取得者もしくは平成29年3月末までに取得見込の方		
○江差～大型自動車第1種免許取得もしくは取得見込、採用後個人取得予定者、採用までに江差町に居住できる方		欠格事項
●江差・上ノ国～救急救命士免許取得者もしくは平成30年3月末までに取得見込の方		●日本国籍を有しない者 ●地方公務員法第16条（欠格事項）各号に該当する者

- 1次試験 平成29年9月2日(日) 檜山広域行政組合2階研修室 教養試験、作文試験
※救急救命士(江差)は一次試験免除
- 2次試験 詳細は別途連絡されます
- 募集期間 平成29年8月1日(日)8時30分～平成29年8月15日(日)17時15分まで
※郵送の場合は8月15日(日)必着
- 申込方法 各消防署備付の「申込書」に必要事項を記入の上(写真貼付)、受験票とともに消防本部または各消防署に提出。申込書はホームページからもダウンロードできます。【www.hiyama.or.jp】
- お問い合わせ先 檜山広域行政組合消防本部 ☎0139-52-3026

貝取瀬谷の「レクリエーションの森」と呼ばれる山と川に抱かれた自然浴のキャンプ場は、遊歩道・イワナ釣りが楽しめる川や周辺には温泉が楽しめる国民宿舎あわび山荘や多目的広場などが整備されています。■場所／大成区貝取瀬 利用料金／高校生以上2200円 小・中学生1100円 持ち込みアメント料(1張)2人用(1張)2200円、3～5人用(1張)5600円、6人用以上(1張)6800円、タープ(1張)5100円 大成総合支所 ☎0139-4-5511

せたな町大成区 キャンプ場紹介 『大成野営場』

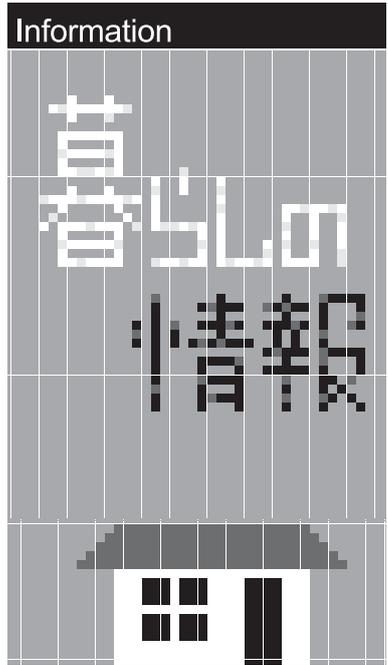
せたな町の三天イベントの一つ「せたな漁火まつり」がいよいよ近づいてきました！恒例の花火大会や名物活イカ・活ホタテの釣堀、せたなフードコートなどせたなの味も勢ぞろい！そして、カラオケ大学生チャンピオン、ものまねスペシャリティで盛り上がりましょう！■開催日／8月5日(土)～6日(日) ■会場／瀬棚港・漁火公園 問合せたな観光協会 ☎0137-84-6205

せたな町瀬棚区 匠巻の花火と旬の味覚でお楽しみ！ せたな漁火まつり

全道屈指の広さを誇る北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場は日本一と言われる1990m、パー6のロングホールを筆頭に、100mを超える4つのホールは第1打をおもいっきり打つことができ爽快です。■1ラウンド／高校生以上3000円、中学生以下・70歳以上1000円 ●用具一式／1ラウンド2000円 持ち帰り推進課 ☎0137-84-5111 北檜山グリーンパーク ☎0137-86-0530

せたな町北檜山区 日本一と言われるロングホールにチャレンジ！ 北檜山グリーンパーク

今金いいと二祭り(8月13日(日))に開催されます。今金町の大地が育んだ農産物の販売や屋台など例年数多くの出店が賑わいます。ぜひ、今金町の夏の楽しいイベントを堪能してはいかがでしょうか。■日時／8月13日(日)12時～17時 ■場所／デ・モーション広場 問合せたな観光協会 ☎0137-82-3561



忘れないで納期限

●固定資産税 第2期

●国民健康保険税 第1期

納期限は **7月31日** です
忘れずに納めましょう

「ご相談ください」

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

日時

8月9日 10時～12時

予約締切

8月7日 18時※先着4名まで

場所／ふれあいプラザ

担当相談員

司法書士 森 奈津美

問 役場総務課総務係

0137・84・5111

「ご相談ください」

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家

事関係など法律上の問題で困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、

予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

日時 (8月～10月分)

8月18日 金

9月8日 金

10月13日 金

実施時間 / 13時～16時

相談件数 / 6件

場所 / ふれあいプラザ

問 函館弁護士会

0138・41・0232

「ご案内します」

心の健康相談の実施について

平成29年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

「ご利用ください」

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

日時

8月17日 13時～16時

場所 / 瀬棚総合福祉センター やすらぎ館

●予約方法

8月10日 18時までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所

0138・38・2372

「ご案内します」

禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る様々な取り組みを行っています。ぜひホームページをご覧ください。

問 全国健康保険協会 (協会けんぽ) 北海道支部

011・726・0352

●ホームページ

https://www.kyoukaikempo.or.jp/shibu/hokkaido/

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 (小児科隣接)

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋
医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診

休診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

女性医師 無痛分娩 8月の日曜診療は、13日と27日になります。 里帰り分娩 4D超音波外来 入院設備完備 産後ケア入院 ※お盆も平常通り診療致します。

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。 函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)

ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。

TEL(0138)47-3001

「相談ください」

ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推奨しています。かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方について相談してみませんか？

問 全国健康保険協会

(協会けんぽ) 北海道支部

〒011-726-0352

善意に感謝します

●教育のために

(奨学資金貸付基金へ)

金一封

・大口 義孝様(北檜山区愛知)

ふるさと応援寄附金

※6月1日から6月30日受付分

合計 1,417件

1,464万円

ふるさと応援寄附金については平成27年7月1日からインターネットサイト(さとふる)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

次回予定 移動町長室 Move mayor room

8月8日(火) 大成総合支所

◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。

◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。

◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

ご存知ですか？ 国民年金『障害基礎年金』

長い人生、この先なにが起こるかわかりません。例えば、事故や病気で障がい者になることもあれば、そのために働けなくなってしまうこともあるかもしれません。そんな“もしも”の不安に備えるための年金です。

障害基礎年金を受けるためには…3つの確認

【確認1】

初診日に国民年金に入っていた方。

- 医師の診察を初めて受けた日に国民年金に入っている方。
- 国民年金に加入していた60歳から65歳未満の国内在住の方。
- 20歳未満で障害を負った方も対象となります。

*初診日：障害の原因となった病気やけがで医師の診療を受けた日

【確認2】

初診日の前日までに次のいずれかの要件を満たしている方。

- 初診日のある月の前々月までの加入期間のうち全体の3分の2以上保険料を納付している方。
- *免除・猶予制度を受けていた場合はその期間を含みます。
- 初診日に65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がない方。

【確認3】

一定程度以上の障害の状態にある方。

- 国民年金の「障害等級表」で定められた1級・2級にあたる障害がある方。(障害者手帳の等級とは異なります。)

※保険料の納め忘れはありませんか？

確認2に納付要件があるように、国民年金の保険料を納めていないと障害基礎年金を受け取れない場合があります。

※手続きまでには、細かい審査がありますので、まずは役場年金窓口にご相談ください。

函館年金事務所による年金相談(完全予約制：先着8名)

日時：8月24日(木) 10:30~15:30 / 場所：せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町児児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎ 01398-4-5511

戸籍の窓口

(6月1日~6月30日届出)



お誕生おめでとう

○東間 有称ちゃん(勇太) 北檜山

おくやみ申し上げます

- 椋本ミサオさん(96歳) 豊岡
- 原 節子さん(82歳) 小倉山
- 高橋貴美江さん(83歳) 北檜山
- 安藤 和子さん(90歳) 北檜山
- 尊保 悦郎さん(87歳) 豊岡
- 本間 賢三さん(80歳) 北島歌
- 寺分 晃さん(59歳) 本町4区
- 吉見キヨエさん(95歳) 本陣
- 越前 幸雄さん(80歳) 長磯
- 大口 義清さん(91歳) 宮野
- 水口 ヤエさん(98歳) 宮野
- 福嶋 憲一さん(96歳) 宮野

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

6月末現在(前月比)

人口	8,282人	(-15)
北檜山区	4,797人	(-4)
大成区	1,578人	(-6)
瀬棚区	1,907人	(-5)
男	3,896人	(-11)
女	4,386人	(-4)
世帯	4,322世帯	(-7)



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録 | 荻野医院開業120年記念舞台公演
荻野吟子開業の地で一人芝居を熱演

Koho - kenbunroku



7月9日(日)、日本初の女医荻野吟子(1851~1913)がせたな町で開業して120年を迎えるのを記念し、せたな町民ふれあいプラザにて記念公演が行われました。舞台公演では、舞台女優の舞戸礼子さんが、荻野吟子が女医になるまでの苦難の半生を、凜とした圧巻の演技で一人芝居を披露しました。

また、ご当地歌手の彩川さくらさんによる歌謡特別ステージでは、歌謡吟詠 いしずえ~荻野吟子~やオリジナル曲 オロロン~南風が吹く~などを披露しました。

会場には、町内外から350人以上の観客が集まり、たくさんの拍手に包まれ大盛況ののちに幕を閉じました。

編集後記

●小学校陸上に少年の主張、野球、サッカー、剣道、そして、檜山北高祭と今月はせたな町の若い力の活躍が目白押し。北高祭は荻野医院開業120年記念舞台公演と同日の開催ということ、舞台公演の撮影を伊藤さん、北高祭の撮影を僕が担当しました。当日は蒸し暑く、生徒たちも準備など大変そうでしたが、活気あふれる笑顔が輝いていました。僕も檜山北高の卒業生なので後輩たちのデモンストレーションや仮装パレードを懐かしみながら撮影してきました。暑い季節を乗り切りたいです。【清水】

●夏真っ盛り、町内は各種イベントにぎわい始めました。記事にできるネタが豊富にあり、嬉しい悲鳴を上げながら広報紙を編集しています。この後も、7月29日(土)に、わっぱりの幸フェスティン日(土)、6日(日)に、せたな漁火まつりと、大きなイベントが開催されます。皆さんもぜひ参加して、せたな町を盛り上げましょう! ▼海開きが行われ、海水浴などで海に行く機会が増えますが、密漁は絶対にしないようにしましょう。【伊藤】

広報せたなの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった電子書籍「ポータルサイト」(ホッカイドウ イーブックス)



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。
Hokkaido ebooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。