

せたな



新せたな町立国保病院改革プランの概要

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証（被保険者証）の一斉更新について

せたな塾から狩場山登山のお知らせ

保健師からの健康アドバイス

がん検診を受診しましょう！

せたなの食材図鑑、それ行け！協力隊！ ほが

新せたな町立国保病院改革プランの概要



せたな町立国保病院 瀬棚診療所



せたな町立国保病院



せたな町立国保病院 大成診療所

公立病院は、地域医療の確保のため重要な役割を果たしていますが、財源や医療スタッフの確保は継続的な課題です。人口減少や少子高齢化が深刻な当町においては、今後も厳しい経営状況が見込まれ、継続して安定した医療を提供していくために、せたな町医療等対策審議会の助言を得て策定した、新せたな町立国保病院改革プランの概要をお知らせします。

1 改革プランの期間

平成29年度から平成32年度

2 せたな町立国保病院が果たすべき役割

- ① 過疎地域における一次医療の提供
両診療所と連携し、一次医療が行える体制の維持に努めるとともに、内科（循環器・内分泌含む）と整形外科を中心とした診療を行い、予防活動にも力を入れます。
- ② 町内唯一の救急告示病院としての救急医療の提供
- ③ 二次・三次医療機関との連携強化
専門的な急性期医療や高度医療が必要な患者は、二次・三次医療圏の医療機関と連携を強化し、ドクターヘリ等も利用し、速やかに転送できる体制をとっていきます。
- ④ 民間医療機関との連携及び役割分担
地域住民の健康と命を守るため、救急や在宅医療、予防医療など、採算が取れにくい分野を担当します。経営の効率化や経営形態の見直し、新たなネットワーキ化を図りながら取り組んでいきます。
- ⑤ 在宅医療の推進
在宅医療や終末期医療、終末期ケアに積極的に取り組んでいきます。
また、住民の健康づくりや予防医療にも積極的に関わってまいります。
- ⑥ 終末期医療に対する対応
- ⑦ 認知症ケアに対する対応

認知症のある入院患者に対し、適切なケアを行えるようスキルアップを図ります。

3 一般会計における経費負担の考え方（繰入基準の概要）

- ① 地方交付税措置分の繰出し
不採算地区病院の運営や、救急医療の確保に必要な経費の一部として、普通交付税及び特別交付税に措置されている額については、全額一般会計から繰出しを行います。
- ② 施設整備や医療機器購入等
補助金等を除いた2分の1を一般会計が負担します。また、通常の経常収支において、地方交付税の繰出しをしても、なお欠損金が生じる場合は、一般会計の可能な範囲において負担します。

4 経営の効率化に係る計画

【事業規模の見直し】

- ① 入院病棟を1病棟化
- ② 病床数及び病床機能の段階的見直し
病床数の見直しや、機能転換の検討を行います。
- ③ 歯科部門の継続の検討
- ④ せたな町立国保病院と大成診療所・瀬棚診療所の体制について
効果的で、効率的な医療体制を構築するため、組織の有機的一元化など機能を補完し合える体制、医療スタッフの柔軟で効果的な相互支援のできる体制にします。
また、情報連携の方法について検討します。
- ⑤ 経費削減・収益増への取り組み
○ 医師・看護師等医療スタッフの確保
○ 患者サービスの向上

○未収金の管理強化

○医療機能に見合った診療報酬の確保

○職員の経営意識向上のための研修等の実施

○人材確保のための勤務環境の整備(病院の労働環境・宿舍等の整備)

○薬剤・医療材料等の見直し・一括購入

○施設・設備整備費等の抑制

5再編ネットワーク化に係る計画

新たな再編ネットワーク化を検討する時期が来ています。地域医療をどのようにするか、将来を見据えた検討が必要です。改革プランの計画期間の中で、せたと町の医療体制の今後の方針を検討します。

◎「経営戦略室(仮称)」の設置

医療経営の専門家を招いて「経営戦略室(仮称)」を設置し、せたと町における医療体制の構築に取り組みます。

6経営形態の見直しに計画

①経営形態の見直しについて

本計画期間内は現状の経営形態を維持します。

②経営形態の見直しに係る選択肢と留意事項
地方公営企業法の全部適用その他、経営状況も踏まえながら検討をします。

③事業形態の見直しについて

将来の病床の必要数など、介護福祉サービスの整備状況等を踏まえ、病床転換を図ることも含めて、幅広く検討していきます。

7点検・評価

改革プランの実施状況は年1回以上点検評価を行い、広報等を通じて住民に公表します。

8その他

せたと町立国保病院は、築43年を迎えています。

せたと町の地域医療と、町民の健康と安心を守るための体制のあり方について検討を進め、病院新築のあり方について検討を行います。

※せたと町立国保病院改革プランの全文は、
せたと町立国保病院ホームページ
<http://www.town.setana.lg.jp/hospital/>
でご覧いただけます。



■改革プラン策定時のせたと町立国保病院の現状

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
1日あたり入院患者数	35.3	40.7	41.6	43.3
外来患者数	111.4	130.2	127.2	118.3
(うち歯科)	17.7	16.8	16.4	16.1
1人1日あたりの入院収益	21,660	21,287	21,030	20,628
外来収益	6,714	6,888	7,231	7,042
病床利用率(%)	36.5	41.9	42.8	44.5
平均在院日数(日)	31.7	24.2	25.5	23.9
救急患者件数(件)(救急車のみ)	275	280	293	300
リハビリ件数(件)	5,459	4,086	4,951	5,558
訪問診療件数(件)	—	147	388	377

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証（被保険者証）の一斉更新について～

◎ 保険証が8月1日から新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中旬に新しい保険証を交付しますので、8月1日からは『黄色』の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日までです。
- 紛失や汚損の際は再交付します。担当まで連絡ください。

新しい保険証は「黄色」です



黄色

後期高齢者医療制度適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	平成29年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被 住 所	広域市連合町1丁目
被 保 険 者	広 域 太 郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発 効 期 日	平成29年 8月 1日
有 効 期 限	平成30年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
発 効 入 誌 期 間 年 月 日	平成29年 8月 1日 発 効 者 印
被 保 険 者 番 号 並びに被 保 険 者 の 名 稱 及 び 印	39011010 公 印 (朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

◎ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。引き続き交付対象に該当する方には、保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からは『オレンジ色』の減額認定証をご使用ください。

●減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	●世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ 世帯全員が住民税非課税である方のうち、右の表のいずれかに該当する方	●世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下の方) ●老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証は「オレンジ色」です

オレンジ色

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成30年 7月31日	
被保険者番号	01234567
被 住 所	広域市連合町1丁目
被 保 険 者	広 域 太 郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成29年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
被 保 険 者 番 号 並びに被 保 険 者 の 名 稱 及 び 印	39011010 公 印 (朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

◎ 医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。発送日は、9月下旬と3月下旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H29年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H29年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800



※確定申告（医療費控除）の際の添付資料としては使用できません。
※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

◎ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601

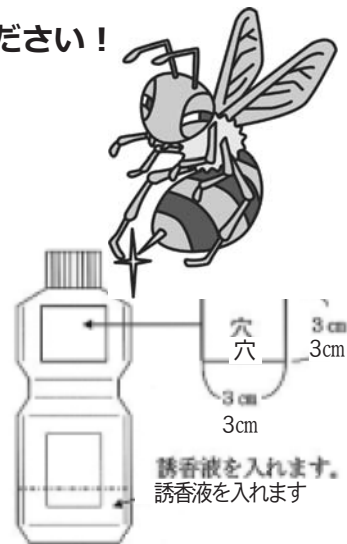
本庁 町民児童課国保医療係 ☎0137-84-5111
瀬棚総合支所 住民係 ☎0137-87-3311
大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511

●暑くなるとスズメバチの活動が活発になりますので、気をつけてください！

スズメバチにご注意を!!

◆ハチ捕獲器（トラップ）を作りました

道具	2ℓの四角ペットボトル、誘香液（日本酒150cc、砂糖50g、酢50～75cc）、ひも（針金）、カッター
作り方	①2ℓペットボトルに誘香液を入れて、キャップをしめ軽く振ります。 ②カッターでペットボトルの上部2～4面に3cm四方程度の穴をあけます。 ③カッターでペットボトルの口部分にひも（針金）をつけます。
方法	①人のあまり通らない所を探し、木の枝などにしぼります。（雨水などがあまり入らないところを選びます） ②誘香液の効果は4～6日程度です。（虫がいっぱいになったり、虫が寄りつかなくなったら交換時期です）



◆ハチの巣の駆除業者のご紹介

町では、委託業者による蜂の巣の駆除を行っています。
駆除期間は、6月から10月末までの間で、自宅敷地内などでできた蜂の巣を駆除したい場合は、蜂の巣のある場所を確認の上、次の駆除委託業者まで直接ご連絡ください。なお、駆除の際は必ず立会いが必要となります。
また、自宅敷地外や駆除期間外の場合は、土地の管理者か町担当窓口までご相談ください。

※駆除した際、駆除負担金として2,160円（税込）を負担していただきます。

蜂の駆除委託業者

北檜山区・瀬棚区	大成区
有限会社 マーク （北檜山区北檜山136-1） ●平日の連絡先 0137-84-6333（会社） 090-9516-4895（岩崎） ●休日の連絡先 090-9087-0784（狩野）	株式会社 白栄舎 （大成区都136-1） ●平日の連絡先 01398-4-5136（会社） ●休日の連絡先 090-5226-0690（石原）

問い合わせ先	本庁 町民児童課 ☎0137-84-5111 瀬棚総合支所 庶務係 ☎0137-87-3311 大成総合支所 庶務係 ☎01398-4-5511
--------	--------------------------------------------------------------------------------

医療費助成受給者証をお持ちの方へ

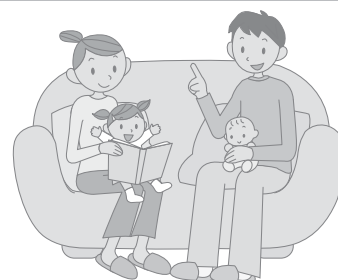
更新申請手続きのお知らせ

医療費助成受給者証（重度心身障がい者医療・ひとり親家庭等医療・子ども医療）の有効期間は平成29年7月31日までです。

現在受給者証をお持ちの方は、自動更新となっていますので、新しい受給者証を7月末までに郵送します。

ただし、現在受給されている方で、せたな町に住所がない方や平成29年1月2日以降に転入された方などは、住所地（前住所地）の市区町村が発行する所得・課税証明書や住民票が必要となります。該当の方は後日郵送にてご連絡しますので、必要書類をご確認のうえ申請してください。

現在、受給者証をお持ちでない方で該当になると思われる方やそのほかご不明な点などがありましたら、お問い合わせください。



問い合わせ先	本庁 町民児童課 国保医療係 ☎0137-84-5111（内線1140）
--------	--------------------------------------

資源ごみの回収にご協力お願いいたします！

【回収できるもの】

- 古雑誌・古本…古新聞と分けて縛ってください
- 古新聞……………古雑誌と分けて縛ってください
- 空き缶……………中をすすいで袋に入れてください

【注意】

空きびんやペットボトル、スプレー缶、そのほかのごみは、絶対にませないでください。



瀬棚区本町7区のふれんどです。現在27名の障がい者が利用し、生産活動の一環として、資源ごみの回収をしています。回収したものは業者に売却し、その売り上げが利用者の工賃につながっております。

特定非営利活動法人 せたな共同作業所ふれんど
 担当：今西、中井
 住所：せたな町瀬棚区本町729番地1
 電話：0137-87-2283

（有料広告）



『旭日双光章』受章

北檜山区 太田環さん

このたび、春の叙勲で元北檜山町議会議員 太田環さん（83歳）が「旭日双光章」を受章され、5月29日（月）に役場応接室で叙勲が伝達されました。

受章された太田さんは、昭和42年4月に北檜山町議会議員に初当選し、以来9期36年の長きにわたり在職され、地方自治の振興と一次産業の向上に情熱を注ぎ、教育文化の振興、民生の安定に多大な貢献をされました。またその間、文教民生常任委員会副委員長、産業建設常任委員会副委員長、文教民生常任委員会委員長、総務財政常任委員会委員長を歴任し、町議会の円滑な運営に尽力されました。



『瑞宝単光章』受章

北檜山区 高橋昭さん

このたび、春の叙勲で元檜山広域行政組合せたな町北檜山消防団分団長 高橋昭さん（69歳）が「瑞宝単光章」を受章され、6月14日（水）に役場応接室で叙勲が伝達されました。

受章された高橋さんは、昭和44年12月に北檜山町消防団員となり、特に平成9年7月の檜山広域行政組合北檜山町消防団分団長就任後は、消防技術の向上と団員の指導育成に力を注ぐとともに、火災などの火災発生に対し、柔軟な判断力で現場活動にあたり被害を最小限に食い止めるなど、退任した平成22年3月までの40年間にわたり尽力され、その職責を全うされました。



『実用数学技能検定グランプリ』奨励賞受賞

実用数学技能検定は、数学・算数の実用的な技能（計算、作図、測定、統計、証明）を測る検定で、公益財団法人日本数学検定協会が実施しているものです。

瀬棚中学校では、平成23年度から年2～3回継続して実施してきました。毎年90%以上の合格率で、昨年度は12人（全校生徒60人）の生徒が5級（中1レベル）から3級（中3レベル）に挑戦し、全員合格しました。また、過去には高校レベルの準2級に挑戦し、合格した生徒もいます。

こうした功績が評価され、受験団体2381団体の中から12団体の「奨励賞」を受賞することとなりました。瀬棚中学校では、今後も数学への興味・関心を育み、力を伸ばす機会として実施していきたいと語っていました。



『優秀技能者』として表彰

6月1日（木）、檜山地域人材開発センターにて平成29年度檜山地方職業能力開発協会優秀技能者等表彰式が行われ、北檜山区早坂建設（有）に勤務している安藤芳春さんと、細川純一さんが優秀技能者として表彰されました。

2人は今までの経験と資格を生かし、リーダー的な存在として後輩技術者の指導育成にも積極的に努めており、若年技能士や技術者の発掘にも貢献されました。

さらに、技能者協会事業はもとより各種事業などにも積極的に参加するなど社会貢献にも寄与されました。

伝達式には、せたな町技能者協会会長の早坂幸男さん（北檜山区早坂建設（有）社長）が同席し、賞状が伝達されました。

せたな塾から狩場山登山のお知らせ

狩場山 山開き (真駒内～千走縦走コース)

- ◎ 7月15日 (土) 18:00～
「狩場山の魅力と不思議—その自然と環境」講演会
講師 日下 哉 (前東京農業大学教授)
会場 女性研修所
- ◎ 7月16日 (日) 6:00～
狩場山登山

7月7日(金)
申込締切



「狩場山の自然」登山観察ツアー (千走コース)

- ◎ 8月10日 (木) 18:00～
「狩場山の魅力と不思議—その自然と環境」講演会
講師 日下 哉 (前東京農業大学教授)
会場 ふれあいプラザ (2階研修室)
- ◎ 8月11日 (金・祝) 6:00～
狩場山登山

8月4日(金)
申込締切

参加費 (バス・保険料等)
大人 5,000円
小中高校生 2,000円
(登山日の朝集合時に集めます)

申込み・お問い合わせ

せたな観光協会 ☎0137-84-6205 FAX 0137-83-8020
せたな観光協会ホームページ <http://setanavi.jp/>
フェイスブック (最新情報) <http://facebook.com/setanavi/>
〒049-4501 久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1



北部檜山医師会主催 荻野吟子「荻野医院」開業120年記念事業 日本初公許女医 荻野吟子女史の舞台公演

一人芝居公演

「荻野吟子抄 水場の女」女優 舞戸礼子さん

歌謡特別ステージ

歌謡 吟詠 いしずえ～荻野吟子～
オリジナル曲 オロロン～南風が吹くほか
ご当地歌手 彩川さくらさん

7月9日(日)

開場: 12時45分 開演: 13時30分
場所: せたな町民ふれあいプラザ
せたな町北檜山区徳島8-1
☎0137-84-5563

■無料送迎バス運行

○大成区～せたな町民ふれあいプラザ

集合場所	集合時間	出発時間	バス定員
大成総合支所	11時45分	11時55分	先着28人
宮野駐在所	11時55分	11時55分	

○瀬棚区～せたな町民ふれあいプラザ

集合場所	集合時間	出発時間	バス定員
瀬棚総合支所	12時15分	12時20分	先着40人

■入場整理券取扱所

取扱所	連絡先
せたな町教育委員会	0137-84-5111
大成教育事務所	01398-4-5511
せたな教育事務所	0137-87-3322

入場無料

入場整理券が必要です

無料送迎バス

利用申し込みが必要です

問い合わせ先

北部檜山医師会事務局 ☎0137-84-5480 原田 (月・木)
せたな町まちづくり推進課 ☎0137-84-5111

荻野吟子「荻野医院」開業120年記念事業

みんなで歩こう会

7月30日(日)

集合場所: 瀬棚港「漁火公園」

参加料: 500円 (当日ご持参ください)

※中学生以下は無料

◆詳しくは6月22日配布のチラシをご覧ください。

今金～瀬棚 吟子の歩みをたどる…

◎ 3コース(18km、12km、6km)用意しています。

申込締切り7月7日(金)まで

申込書を持参又は電話・FAXでお申し込みください。

◎せたな町教育委員会事務局社会体育係
☎ 0137-84-5111 / FAX 0137-84-6694

◎せたな町民体育館
☎ 0137-84-5044 / FAX 0137-84-5044

問い合わせ先

せたな町教育委員会事務局社会体育係 ☎ 0137-84-5111 / FAX 0137-84-6694

トマト（蕃茄）



◎せたな町でのトマト栽培

最近では、ミニトマトの栽培や、潮トマトなどのせたなブランドの品種が開発されています。

せたな町での栽培の歴史は浅く、農業センターでは平成28年度からフルーツトマトの生育特性及び品質について調査を行い栽培技術の確立を図るために試験を実施し、平成29年度には高糖度トマトの優良品種の検討を実施するなど、農家の皆さんの栽培を支えています。

◎栄養

真っ赤なトマトには栄養がたくさん含まれています。その中でも今とくに注目されているのがリコピンと呼ばれるカロテノイドの一種で、トマトが赤い理由はこのリコピンが含まれているからです。リコピンですが、生活習慣病予防や老化抑制に効果があるとされています。また、トマトは低カロリーでさまざまな栄養成分が豊富な健康野菜。美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいます。

このようにトマトは健康を保つために良い食材とされていることから、昔のヨーロッパでは夏場にトマトを食べると医者がいらなくなるくらい健康になるということから「トマトが赤くなると医者が青くなる」という言葉が生まれたそうです。

せたなの 食材図鑑

第21回

標準和名：トマト

学名：Solanum lycopersicum（）

（ナス科ナス属の植物で、漢字では蕃茄（ばんか）、小南瓜（こがねうり）、赤茄子（あかなす）などと書かれています。）

◎歴史

世界には約8000種類以上ものトマトが存在します。最初に栽培されたのは700年代の初頭で、アステカやインカの民であると言われています。

スペイン人がラテンアメリカに到達して、ジャガイモ、とうもろこし、唐辛子、その他さまざまな植物の種をヨーロッパに持ち帰って栽培するようになりましたが、トマトも同様にヨーロッパに持ち帰られ、スペイン、ポルトガル、イタリアの地中海地域で好んで食されるようになりました。



豆知識

■1 トマトの日本伝来

17世紀半ばくらいには日本に伝えられていたと考えられています。ちなみに日本で一番古いトマトの文献は1709年に貝原益軒が『大和本草』という本の中で「唐ガキ」として紹介したもの。他にも同じ時期の絵が残っています。

■2 おいしいトマト選びのポイント

- (1)ヘタやガクが濃い緑色で枯れていないもの
 - (2)全体の色が均一で皮に張りのあるもの
 - (3)持ってみてずっしりと重たいもの
 - (4)お尻の部分の放射状の線がはっきりしているもの
- これらがおいしいトマトの選び方とされています。

■3 トマトは惚れ薬？

イギリスでは、鮮やかな赤色がもてはやされた反面、毒があると信じられていた時代、観賞用として利用されていたこともありました。また、「愛情の果実」と呼ばれ惚れ薬にされたこともあったそうです。





地域おこし
協力隊

かたやま けんじ
片山 健司

第25回

目指せ「せたな ファースト！」

地域おこし協力隊、2ndラウンド！留寿都村で4年間地域おこし協力隊として活動し、せたな町にやって来ました。でも、本当は、その奥の奥、お蝦夷、いや華のお江戸から来ました、まあ地球は丸いので(笑)。自称、国際派イケメンの江戸っ子です。趣味は、国際文化交流活動、生け花(古流)、子ども大好き人間で、絵本の読み聞かせが得意です。特にカラオケ(演歌)は自信が有ります。

友人である今金町の地域おこし協力隊とのご縁もあって、今年4月1日からせたな町の地域おこし協力隊として「特産品開発、磨き上げ、販路開拓支援」を担当しています。勤務場所は、せたな町役場2階のまちづくり推進課にあります。私の担当業務でご相談なさりたい方は、気軽にお立ち寄りください。

直近の4年間、道の駅230ルスの直売所で、留寿都村の第1号地域おこし協力隊員として直売所の売り上げ拡大、その為のイベント企画、そしてマスコミ・メディア対策を経験してきました。また、4年目には道の駅の経営母体である公社の理事長付き顧問参与として、それら販促業務の他に留寿都村役場の要請で、平成29年度からスタートする道

の駅230ルスの経営母体となる新公社構想の提案も担当しました。それらの経験を活かせる絶好のチャンスと考え、せたな町にまいりました。

せたな町に来て思うことは、せたな町は、山有り、海有り、いいとこばかりですが、風が非常に強く想像していた以上に寒い町という印象を持ちました。かつてせたな町で3年暮らした友人のせたな町評を借りれば、今でも濃い自然の残る秘境だということです。なので熊も、より身近な存在なのだと納得出来る様になっています。実際、大成区にある「湯とびあ白別」の帰り道、母熊と子熊2頭の親子熊を遠目でしか見かける体験をしました。また、海の幸、山の幸に恵まれた町と考えています。事実、せたな町に参って、まだ2か月余に過ぎませんが、今回いただいている地域おこし協力隊のミッションの対象となる農作物、水産物、酪農産品が、豊富にあることに気づきます。1年目は、兎に角『マテ』にせたな町各界のキーパーソンとお会いすることを第一目標に掲げています。

日を重ねるごとに、せたな町で橋掛けビジネスモデルによる起業、そして現在、東京に居住する妻との定住(永住)を、果たしたいという思いが強くなっています。

法テラス 八雲通信

特殊詐欺にご注意

法テラス八雲法律事務所

弁護士 伊藤 裕樹
(函館弁護士会所属)

■皆様の中にも、警察や郵便局で「レターパック等で現金を送れ」は全て詐欺です。」という注意文を見たことがある方も多いいのではないのでしょうか。今回は、世の中にすつかり認知されてきている特殊詐欺を取り上げます。

■一口に特殊詐欺といっても、手口には複数のものがあります。北海道警察によれば、道内で件数の多い手口ベスト3は、オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺だそうです。これらの特殊詐欺は、被害総額、認知件数共に増加傾向にあります。

■オレオレ詐欺に限らず、もはや犯罪として多くの人々に認知されている特殊詐欺の被害が増え続けている最大の原因は、その手口の巧妙さにあります。たとえば、オレオレ詐欺が劇団顔負けの複数の犯罪者による演技であることは広く知られておりますし、私の経験した事案では、犯人が本当は存在しない老人ホームのパンフレットを顔写真入りカラー印刷で作成し、被害者を信じ込ませていました。

■このような詐欺の被害に遭わないためには、兎にも角にも落

ち着いて、周りの人の助言を仰ぐことが一番です。結果的に詐欺を見破った人の多くも、郵便局や金融機関から犯人グループにお金を送ろうとしているときに、これらの機関の職員や警察官から詐欺ではないかと諭されて、詐欺であると分かった人が少なくありません。

■また、このような被害に遭ってしまつと、犯人がそもそも捕まらなかつたり、捕まえたとしてももうお金が使われてしまつたりすることが少なくないため、多くの場合騙し取られたお金はほとんどの場合戻ってきません。このような不幸に見舞われないためにも、大金を要求されるようなことがあれば、周りの人や警察に話を聞くようにして、落ち着きを取り戻すようにしてください。

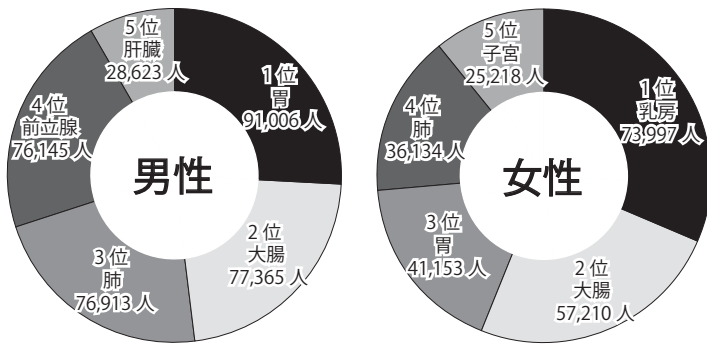
■法テラス八雲法律事務所では、詐欺に関するご相談も承っております。もし、気になることがある場合には☎050・3383・8366まで、相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」☎050・33383・5563でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

保健師からの健康アドバイス

がん検診を受診しましょう！



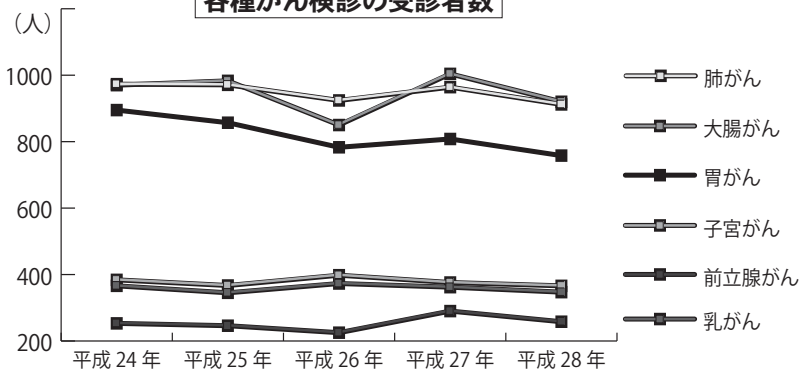
2012部位別がん患者数全国推計値（新たにがんと診断された人）



資料：国立がん研究センターがん対策情報センターから抜粋

がんは生涯、2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなる、決して他人事ではない病気です。左のグラフのとおり、全国で毎年多くの人が新たにがんと診断されています。定期的ながん検診は早期発見・早期治療につながりますので、是非、町のがん検診をご利用ください。

各種がん検診の受診者数



町のがん検診の受診率は？
左のグラフは、過去5年間のせな町で実施している各がん検診の受診人数、下の表は過去5年間の各がん検診で要精密検査になった人の割合です。日本ではがんにかかる人が増えている一方、町のがん検診を受ける人は横ばい、もしくは減少傾向にあります。町のがん検診では検診料金を助成しており（前立腺がん検診を除く）、医療機関よりも低料金で受診できます。

過去5年の各がん検診で要精密検査になった人の割合（%）

胃がん検診	5.8%
肺がん検診	1.8%
大腸がん検診	8%
乳がん検診	4.7%
子宮がん検診	2.1%
前立腺がん検診	2.8%



今月の担当
安藤 麗香です





平成28年度の各がん検診の精密検査を受けた方の有所見率
(ポリープ等がん以外の所見も含む)

胃	90.7%
肺	75%
大腸	80.6%
乳房	72.7%
子宮	40%
前立腺	80%

(平成29年5月末現在)

精密検査を受けた人の中には、異常がなかった人もいました。がんの他にも様々な病気がみつかった人もおり、治療等につながっています。
がん検診で要精密検査となった人は、放置せずに必ず医療機関で精密検査を受けてください。

【5大がん豆知識】

胃がん

胃がんの原因で最も重要とされるのはヘリコバクター・ピロリ菌です。ピロリ菌の検査は町の検診で1,000円の検診で受けられます。過去に一度も医療機関や町の検診で受けたことのない方が対象です。

肺がん

肺がんの最大の原因は喫煙です。タバコを吸う人は吸わない人の3〜4倍危険度が高くなります。肺がんによる死亡の約70%（男性）、約20%（女性）はタバコがなければ起こらなかったと推定されています。

今年度から、胸部X線検査による肺がん検診の他、一部の健診日程で肺ヘリカルCT検診（料金6,000円）も実施します。

大腸がん

大腸がんは女性の部位別死亡率で1位です。大腸がんは年々増えており、毎年5万人に近い方が命を落としています。しかし、早期発見できれば9割以上が治るがんでもあります。

乳がん

乳がんは40〜50歳代をピークに発症する確率が高いがんです。乳がんのうち5〜10%は遺伝から発症すると考えられており、近い血縁者に乳がんや卵巣がんにかかったことがある人がいる場合は、遺伝的な体質を受け継いでいる可能性もありますので注意が必要です。しかし、裏を返せば遺伝以外の発症が圧倒的に多く、全ての女性が注意する必要があります。

子宮頸がん

近年39歳以下の若い年代で増えています。検診を定期的に行うに受けていけば、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを高精度で見えます。この段階であれば「円錐切除」という狭い範囲の簡単な手術で完治することが多く、この段階の治療であれば妊娠・出産も可能です。



今後のがん検診については、随時、広報紙や連絡員のチラシ、行政無線等でお知らせしていきます。

特定健診伝言板

7月に実施する総合健診のお知らせです。

<瀬棚区>

7月29日（土）、30日（日） 瀬棚保健センター

申込締切 7月7日（金）

※お申し込みは各区保健師までお問い合わせください



健診申込・健康相談などは
各保健師まで

- せたな町健康センター ■ 0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ■ 0137-87-3311
- 大成総合支所 ■ 01398-4-5511

地域住民による『通所型』と『訪問型』の 介護予防サービスがスタートしました

『通所型サービス』とは、サポーターの方が運営する通いの場です。

- ・利用できるサービス
軽体操や趣味活動、認知症予防等
- ・利用料金
利用時間に応じて1日100円～300円



『訪問型サービス』とは、サポーターの方がご自宅を訪問して日常生活のお手伝いをするサービスです。

- ・利用できるサービス
お買い物支援や調理、お掃除等
- ・利用料金
利用時間に応じて1日100円～200円



サービスを利用できる人は・・・

- ①介護保険証（ピンクの保険証）で要支援1・2と認定された人
- ②認定は受けていないが、サービスの利用が必要と判断される人

※ 活動にご協力いただけるサポーターも募集しております！

問い合わせ先

せたな町地域包括支援センター

☎0137-84-5699

株式会社伊関組から有機肥料130袋が寄贈されました



5月22日（月）、株式会社伊関組（代表取締役伊関寿之）から、地域貢献活動の一環としてせたな町に有機肥料が寄贈されました。

今回寄贈された有機肥料は、平成23年から開発を始め、平成25年に商品化されたもので、土壌菌と廃材や牛ふんなどを混ぜ合わせ、30日～40日間発酵させることで、通常の有機肥料の製造と比べ、3分の1程度の時間ででき、さらにほぼ無臭という特徴があります。

この日、株式会社伊関組から大成区に30袋、瀬棚区に60袋、北檜山区に40袋の計130袋が寄贈され、町ではこの肥料を各区の「花いっぱい運動」で活用しています。

7月29日 土 道の駅てっくいランド大成 がっぱり海の幸フェスタ inわっためがして大成

その名のとおりアワビ・ウニなどの地元の新鮮な海産物が“がっぱり”堪能できる「せたな町三大イベントの第2弾!」恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華景品がもらえる「わっためがしてビンゴ大会」など盛りだくさん!



■お問い合わせ先/せたな観光協会 TEL.0137-84-6205

子どもたちの基礎運動能力を育てる「キッズ体操教室」 5月27日(土)

5月27日(土)、せたな町民体育館で「キッズ体操教室」が開催されました。

この教室は、人の運動神経が飛躍的に向上すると言われていた幼少期のお子さんを対象に、基礎運動能力を開発することを目的として、トレーニングパーク手音(たね)の山本代表を講師に招き、町教育委員会が開催したものです。

今年1回目(年6回)の開催となる今回は、23人の元気なキッズたちが会場に集まり、基礎的な体操から、走ったり跳ねたりする体操、保護者と一緒に協力して行う体操をしました。

また、同日には小学1、2年生を対象にした「キッズ体操フォローアップ教室」も開催され、7人の1、2年生が参加して、ボールを使った体操などで元気にからだを動かしました。



5月25日(木)

26th ジョン神塚ピアノコンサート



5月25日(木)、せたな町民ふれあいプラザで「26th ジョン神塚ピアノコンサート」(姉妹都市交流推進協議会主催)が開催されました。

このコンサートは、アメリカが誇る国際的ピアニスト ジョン神塚氏が幼少期とアメリカンスクール時代によく訪れていた当時の瀬棚町のファンであったことなどが縁で、平成4年から始まり、今年で26回目の開催となります。

コンサートには約110人が来場。ジョン神塚氏による、バッハ作曲のカンタータ106番「神の時こそいと良き時」から序曲(ソナティーナ)や、ベートーヴェン作曲のピアノ・ソナタ21番 ハ長調「ヴァルトシュタイン」が披露され、皆さんを魅了しました。

引き続き、河原大和さん(北檜山小5年)との連弾や、河村正人さん(瀬棚区)のヴァイオリン、瀬棚区コーラスグループのグラディエーターズ、柴山貴大さん(厚沢部町立鶴中学校教諭)のアルトサクソとの共演も行われるなど、ジョン神塚氏との演奏を楽しみました。

「ふれあい市場」がはじまりました!

5月20日(土)



5月22日(土)から、せたな町の旬な海の幸、山の幸の食材や加工品などを、生産者が直接販売するふれあい市場がはじまり、オープン初日から天気に恵まれ大勢のお客で賑わいました。

開催期間は5月22日～10月28日までの毎週土曜日に、温泉ホテルきたひやま横のふれあい市場で開催します。今年度も、冬期間の12月から翌年3月まで、月1回の特別開催もありますので、皆さん是非お立ち寄りください。

なお、市場開催の内容などは、新聞折り込みチラシをご覧ください。役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

5月27日 (土) 2本のポールで健康ウォーク「ノルディックウォーキング講習会」



5月27日(土)、せたな町民体育館にて「ノルディックウォーキング講習会」が開催されました。

ノルディックウォークとは2本のポールを使うウォーキング方法のことで、体への負担が少ないにも関わらず全身運動効果が大きく、健康づくりに役立つことが期待されています。講習会は町教育委員会が主催し、全日本ノルディックウォーク連盟指導委員長 江川淳さんを講師に招いて50代から80代の男女14人が参加して行われ、ポールの使い方から、全身運動による正しいウォーキング方法についての講義が行われました。参加者の半数以上が未経験でしたが、講師の話に熱心に耳を傾け、それぞれのペースでウォーキング方法を習得していました。

講義終了後、小雨が降っていましたが外でウォーキングを行い、講義で習った歩き方を楽しみながら実践し汗を流しました。

5月19日 (金)

平成29年度高齢者大学入学式が開催されました



5月19日(金)、せたな町民ふれあいプラザで平成29年度高齢者大学入学式が行われました。

入学式は、北檜山いきがい学園、大成くおん大学、瀬棚寿大学の3区の高齢者大学が合同で開催しており、今年の入学者は北檜山区で2人、大成区で1人、瀬棚区で1人で、3区を合わせると在學生は85人となっています。

入学式終了後は「健康寿命を延ばす入浴法」というテーマで、厚労省認定温泉入浴指導員 濱野まさひろさんの記念講演が行われました。

平成29年度の高齢者大学では、3区合同の修学旅行のほかそれぞれの区でさまざまな講座活動を計画しており、記念講演終了後、いきがい学園ではさっそく第1回クラブ活動が行われました。

北檜山小学校6年生が「人権の花運動」を実施

6月12日 (月)



6月12日(月)、北檜山小学校6年生による「人権の花運動」が実施されました。

この運動は、子どもたちが協力して花を育てることで生命の大切さを学び、思いやりの心を育てることを目的としており、昭和57年度から全国で実施されています。

はじめに、人権擁護員の本田孝行さん、東間美次さんからマリーゴールドやベコニアなど4種類の花苗400本が6年生に贈呈され、その後、6年生は3グループに分かれて校内の花壇に花苗を植えました。

また、この日は「人権の花運動」とあわせて、国道229号沿いで1年生から5年生の児童による花植えもあり、北檜山高齢者大学「いきがい学園」の皆さんの手ほどきを受けながら、国道229号沿いに花苗を植え、校内外を花でいっぱいになりました。

町内各小学校で運動会が開催されました 5月28日(日)~6月11日(日)



町内各小学校で運動会が開催されました。5月28日(日)の馬場川小学校を皮切りに、6月5日(月)に北檜山小学校、瀬棚小学校、6月6日(火)に久遠小学校、6月11日(日)には若松小学校と、子どもたちは元気いっぱいに日頃の練習の成果を発揮していました。

また、馬場川小学校は今年度が最後の運動会となり、「馬場川小学校閉校記念大運動会」として地域の皆さんも参加して盛大に開催されました。

日本海津波浸水想定に係る住民説明会を開催しました 5月18日(木)



5月18日(木)瀬棚町民センターにて、平成29年2月9日に公表された「北海道日本海沿岸の津波浸水想定」について、せたな町が主催し、北海道総務部危機対策局危機対策課 早坂主査(防災担当)を招いて住民説明会が開催されました。

平成29年度防衛省自衛官等の募集について

募集種目	資格	受付期間	1次試験	2次試験
			試験日	試験日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	7月1日 ～ 9月8日	9月16日～18日 (いずれか1日)	10月5日～11日 (いずれか1日)
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日 ～ 9月29日	9月18日	10月17日～22日
防衛医科大学校 看護学科学学生			10月14日	11月25日・26日
防衛医科大学校学生			10月28日・29日	12月13日～15日
防衛大学校学生 (一般・前期)			11月4日・5日	12月5日～9日
防衛大学校学生 (一般・後期)		平成30年 1月20日～26日	平成30年2月17日	平成30年3月9日
募集種目	資格	受付期間	試験日(いずれか1日)	
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	平成30年高校卒業者は 7月1日以降受付開始 他は年間を通じて行っております	平成30年高校卒業者は 9月16日以降試験実施 他は受付時にお知らせします	
			男子	女子



詳しい説明及び受験手続き(志願書類など)は、自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所までご連絡ください。(右のQRコードからも募集サイトへアクセスできます)



■お問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部 今金地域事務所
☎ 0137-82-0258
✉ recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

平成29年度 神経難病患者・家族交流会開催のお知らせ

同じ難病を抱えている人たちと出会い、日ごろの悩みや困りごとを共有でき、互いの理解を深められる場となっています。また、筋力維持のため、お家でできるリハビリテーションを予定しています。

神経難病患者及びご家族を対象に交流会を開催しますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■お問い合わせ先

八雲保健所 健康支援係 保健師

☎ 0137-63-2168 FAX0137-63-2169

	第1回	第2回
日 時	平成29年7月31日(月) 13:30～15:30	平成29年9月1日(金) 13:30～15:30
内 容	リハビリテーション・茶話会	リハビリテーション・茶話会
締め切り	平成29年7月10日(月)まで	平成29年8月10日(木)まで
場 所	総合保健福祉施設シルバープラザ (八雲町栄町13-1)	総合福祉施設としべつ (今金町今金17-2)

コリドール交流情報館 ～行ってみよう!となりまち～

長万部町

くつろぎのフィールド 長万部公園キャンプ場

野鳥観察ができる「とみの森」が隣接しているほか、テニスコートや遊歩道が整備された広大な総合公園です。これからは、アヤマやスイレンが咲き誇り、道内外から多くのキャンパーが訪れます。■場所/長万部町宇野243番地21 ■キャンプ料金(1泊分)/大人500円・子ども200円 ■バンガロー料金(1泊分)/1棟5000円(要予約) ■長万部町役場建設課建築公園係 ☎ 01377-22456

八雲町

熊をモチーフとした木彫家 柴崎重行の世界

主に手斧で熊を彫りあげる「柴崎彫り」を確立し、全国にファンがいる柴崎の木彫り熊66体と父親の胸像を展示。初期から最後の作品まで、作風の変化を楽しめます。■開催期間/4月29日(土)・祝く/5月27日(日) ■開館時間/9時～16時30分 ■休館日/月曜日(祝日を除く) ※企画展開催中の祝日は臨時開館。 ☎ 八雲町郷土資料館 ☎ 0137-633-3131

八雲町熊石地域

緑に包まれた心地よい自然の中で くまいしパークゴルフ場

熊石道南休養村エリアにある「くまいしパークゴルフ場」は、コース面積16700㎡、ひらたないコースと日本海コースの計18ホール。戦略的かつ手応えのあるコースは、親子連れから熟練者まで楽しめます。■利用時間/日出から日没まで ■利用料金/1日券300円、シーズン券12340円 ■定休日/毎月第2、第4・5日 ☎ 熊石総合支所産業課 ☎ 01398-23111

今金町

「今金町ふるさと応援大使女優 阿知波悟美&春風亭昇太記念事業」

海上保安大学校・海上保安学校学生募集

海上保安庁では、平成30年4月期採用の学生を募集します。

◆待遇

学校は、入学金、授業料が一切不要で、学生は、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

◆受験資格

海上保安大学校	平成29年4月1日で高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者。平成30年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。
海上保安学校	平成29年4月1日で高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者。平成30年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。

◆試験日程

	海上保安大学校	海上保安学校
申込用紙等配布開始日	6月14日(水)	
受付期間	インターネット	8月24日(木)~9月4日(月) 7月18日(火)~7月27日(木)
	郵送・持参	8月24日(木)~8月28日(月) 7月18日(火)~7月20日(木)
1次試験	10月28日(土) 10月29日(日)	9月24日(日)

◆申込方法等

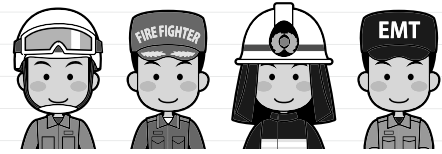
申込方法、試験内容等は下記のホームページをご覧ください。

海上保安庁ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html>

■申込・問合せ／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

弾道ミサイル落下時の行動について



- 弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。
- ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れたら、直ちに以下の行動をとってください。

【屋外にいる場合】

- 近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する。
- 近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。

【屋内にいる場合】

- できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

～行政からの指示に従って、
落ち着いて行動してください～

詳細については、国民保護ポータルサイト
(<http://www.kokuminhogo.go.jp/>)をご覧ください。

消防庁国民保護・防災部防災課

7月17日は 北海道みんなの日

北海道の価値を見つめ直し、
これからの北海道を考える日

その名のとおりアワビ・ウニなどの地元の新鮮な海産物が、がっばり堪能できる「せたな町 三天イベント」第2弾「恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華景品がもらえる「わったがして」ビンゴ大会などのイベントが盛り沢山。■日時／7月29日(土) 11時～14時 国道の駅でつくいランド大成 ☎ 0137・84・6205

せたな町大成区
がっばり海の幸フェスティンわったがして大成

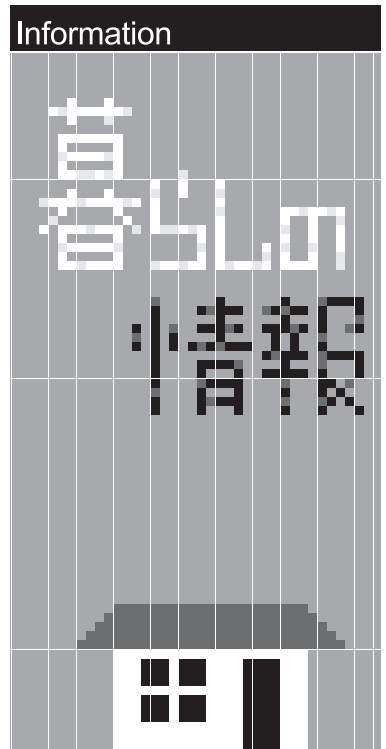
せたな町の名勝「三本杉岩」のふもとに開けた海水浴場。昨年からハリフリー海水浴場として、砂浜で利用できるバギー型や、そのまま海に入れるタイプの「2種類の車いす」が無料でレンタルできます。もちろんシャワー(有料)やトイレも整備しました。オープン当日は10時から安全祈願祭、その後もちまきも行います。もちろんキャンプも可能です。■料金／キャンプ1張1000円・ターフ1張500円 支払いの際にお渡しするステッカーがあれば1シーズン利用可。問合せたな観光協会 ☎ 0137・84・6205

7月15日(土) オープン!
『三本杉海水浴場』

地温泉まつりならではの入浴料無料サービスや、豪華景品が当たるビンゴゲーム大会、特産市など催し満載です。■日時／7月21日(金) 16時～21時 ■場所／温泉ホテルきたひやま特設会場(雨天時は「これあいプラザ」) ■温泉ホテルきたひやま ☎ 0137・84・4120

せたな町北檜山区
温泉入浴料無料サービス!
『きたひやま温泉まつり』

今金町ふるさと応援大使 女優 阿知波佳美さんと春風亭昇太さんをお招きし、お二人のトークショー並びに春風亭昇太さんの今金寄席を開催します。■日時／7月15日(土) 1回目12時～2回目14時30分 ■場所／今金小学校体育館(入場無料) ※2回の公演はそれぞれ500名名の定員ですが、当日は大変込み合う可能性がありますので、お早めにお越しください。■今金町役場まちづくり推進課 ☎ 0137・820111



「」相談ください

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時

7月5日(木)10時〜12時

●予約締切

7月3日(火)※先着4名まで

●場所／ふれあいプラザ

●担当相談員

司法書士 森 奈津美

☎ 役場総務課総務係

☎ 0137・84・5111

「」相談ください

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお

困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

●日時(7月〜9月分)

7月14日(金)

8月18日(金)

9月8日(金)

●実施時間／13時〜16時

●相談件数／6件

●場所／ふれあいプラザ

☎ 函館弁護士会

☎ 0138・41・0232

「」案内します

心の健康相談の実施について

平成29年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日

忘れないで納期限

●町・道民税 第1期

納期限は 6月30日(金)です
忘れずに納めましょう

まで)が必要となります。

●日時／7月13日(木)

13時30分〜15時30分

●場所／今金地域保健支所

☎ 八雲保健所保健係

☎ 0137・63・2168

忘れていませんか?

自動車税を納め忘れていませんか?

平成29年度の自動車税の納期限(5月31日)が、すでに過ぎていきます。

7月上旬の時点で納税の確認ができていない方には、7月19日(金)に督促状を送付します。まだ納税されていない方は至急納税をお願いします。(納税の確認には10日程度かかる場合があります)

督促状を受け取っても納税せずに放置した場合、差し押さえなど滞納処分の対象となりますのでご注意ください。すぐに納税できない事情がある場合は、早急に檜山振興局にご連絡ください。

「」ご利用ください

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時

8月17日(木)13時〜16時

●場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●予約方法

6月10日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

☎ 函館地方裁判所

☎ 0138・38・2372

ふるさと応援寄附金

※5月1日から5月31日受付分

合計 1,524件

1,585万円

ふるさと応援寄附金

27年7月1日からインターネットサイト(さとふる)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

ふるさと応援寄附金については平成27年7月1日からインターネットサイト(さとふる)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

黄色の封筒が届いた方は年金を受け取れます。

今すぐ役場にお電話を!

問い合わせ先

本庁町民児童課戸籍年金係
[担当/萩原] 0137-84-5111

瀬棚総合支所住民係
[担当/稲船] 0137-87-3311

大成総合支所住民係
[担当/谷川] 01398-4-5511

戸籍の窓口

(5月1日～5月31日届出)



ご結婚おめでとう

- 〔尊保 知之さん 豊岡
- 〔平井 政子さん 豊岡
- 〔伊藤 淑治さん 宮野
- 〔藤川 朋子さん 俱知安町

おくやみ申し上げます

- 千歩スミ子さん (73歳) 豊岡
- 原田 フクさん (87歳) 豊岡
- 廣川 はぎさん (99歳) 北檜山
- 高桑 テルさん (90歳) 北檜山
- 小池 数子さん (83歳) 徳島
- 渡辺ユキエさん (93歳) 島歌
- 澤田 静子さん (87歳) 元浦
- 柳 リツさん (86歳) 西大里
- 藤井シズエさん (90歳) 上浦

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

5月末現在 (前月比)

人口	8,297人	(- 18)
北檜山区	4,801人	(- 16)
大成区	1,584人	(0)
瀬棚区	1,912人	(- 2)
男	3,907人	(- 1)
女	4,390人	(- 17)
世帯	4,329世帯	(- 9)

次回予定 移動町長室 Move mayor room

7月11日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

お詫び

先月発行の広報せたな6月号6ページに掲載しました第45回水仙まつりロードレース大会結果で、小学校3年生の部の順位に誤りがありました。ご本人並びに関係者の皆様に深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正いたします。

誤「7位 助石徠樹くん」



正「6位 助石徠樹くん」

誤「6位 上野修太朗くん」



正「7位 上野修太朗くん」

戸籍年金係からのお知らせ

国民年金『申請免除・納付猶予制度』手続きについて

先月号では、国民年金の保険料を納めるのが難しい方知ってほしい「4つの制度」についてお知らせしました。

今月号は、そのなかの「申請免除・納付猶予制度」の手続きについてお知らせします。

1. 必要書類

- 年金手帳等(基礎年金番号がわかるもの) ■印鑑
- 失業の場合は、離職日が記載された離職票や雇用保険受給資格者証などの写し

2. 手続きの流れ

- ①役場年金窓口で必要書類を持参し、申請書に本人、配偶者及び世帯主の情報等を記入し提出します。
- ②所得審査等が行われ2～3カ月後に、審査結果の決定通知書が送付されます。
- ③免除・猶予が承認された場合の適用期間は7月～翌年6月までの1年間です。

※免除の種類と納付額(保険料は平成29年度分)

- ・全額免除:保険料月額16,490円が全額免除
- ・3/4免除:保険料月額が3/4免除され、月額4,120円納付
- ・半額免除:保険料月額が1/2免除され、月額8,250円納付
- ・1/4免除:保険料月額が1/4免除され、月額12,370円納付

※免除等が承認された期間は10年以内であれば、申出によりあとから追納できます。

3. 申請受付等期間

■平成29年度分の受付は平成29年7月1日から開始され平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査します。

■申請ができる期間については、申請書提出日から2年1カ月前までになります。

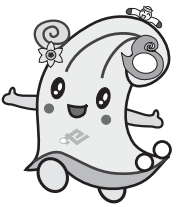
申請を忘れて未納期間がある方等はこちらにご相談ください。

函館年金事務所による年金相談(完全予約制:先着8名)

日時:8月24日(木) 10:30～15:30/場所:せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録 | 大きくなって帰ってきてね！ 町内各地域でニシンの稚魚を放流

Koho - kenbunroku



せたな町内の各漁港で、ニシンの稚魚の放流を行いました。5月17日に大成区久遠漁港、5月25日に北檜山区太檜漁港、5月26日に瀬棚区B&G海洋センター艇庫で、町内の保育所及び幼稚園の子供たちによる放流体験事業が行われました。また、瀬棚区の放流では、園児たちの放流の後、檜山管内水産振興対策協議会が主催となり、「ニシン放流の日inせたな」と題し、各町やひやま漁協などの関係者ら約60人が出席し放流式を行いました。

この放流事業は、檜山では平成21年に始まり、平成23年から管内各町などの漁業関係者で組織する「檜山地域ニシン復興対策協議会」が毎年5～6月に行っています。

今回の放流では、せたな町内で17万尾の稚魚が放流されました。

編集後記

●雨の日が続きましたが、北檜山小学校の「人権の花運動」は、山々カラッと晴れた絶好の花植え日和で、上着がいらぬほど暖かかったです。しかし、写真撮影は天気が良さすぎるのも考えもので、子ども達は日よけの帽子を被って作業するのが難しく、表情も写すことが難しく、日差しも強かったので帽子のツバで顔に影が出ます。そこで、日中の屋外でしたが顔にかかぬ影を抑えるためにフラッシュを直接当てて撮影してみました。少しでも見やすくなりました。少しよいのですが、もっと写真の腕を磨かなければと感じました。【清水】

●今年2月に江差町の沿岸で、104年ぶりに海がニシンの産卵で白く濁る群来と思われた現象がみられました。せたな町内では今年、計17万尾の稚魚が放流されました。平成21年から行われているこの放流事業が、せたな町でも群来がみられるようになってきました。▼暖かい日が続きます。夏の訪れを感じる季節となりました。山に出かけた魅力の海と水難事故や山での遭難事故には十分気を付けてせたなを夏を楽しんでほしいと思います。

【伊藤】

広報せたなの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イブックス」



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。
Hokkaido ebooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。