

せたな

10



**せたな町長選挙結果
後期高齢者医療制度のお知らせ**

農業センターから
農業センターって何をしているの？

保健師からの健康アドバイス
家庭で血圧を測定しましょう

せたなの食材図鑑、それ行け！協力隊！、Topics ほか



せたな町公式マスコットキャラクター
セターナちゃん

せたな町長選挙選挙会



せたな町長選挙結果

せたな町長選挙 結果			
候補者名		得票数	
【当選】	たかはし 貞光	3,845 票	
	どうはた 重雄	2,185 票	
当日の有権者数	7,314 人	投票総数	6,096 票
投票者数	6,096 人	有効投票	6,030 票
投票率	83.35 %	無効投票	66 票

任期満了に伴う「せたな町長選挙」の投票率が9月3日(日)に行われ、開票の結果、現職の高橋貞光氏が4期目の当選となりました。

翌9月4日(月)には、せたな町役場で、町選挙管理委員会の大坪委員長から当選証書が高橋氏へ付与されました。



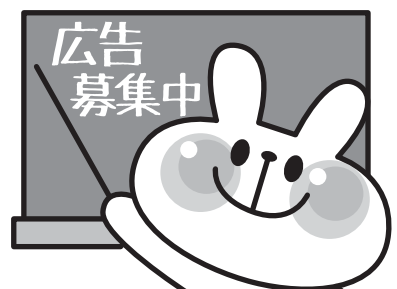
広報誌・ホームページに
広告を掲載しませんか？

広報誌 (1回)

- ① 3,500円 (縦4.6cm×横 8.8cm)
- ② 7,000円 (縦4.6cm×横17.6cm)
- ③ 7,000円 (縦9.9cm×横 8.8cm)
- ④ 14,000円 (縦9.9cm×横17.6cm)

ホームページ (バナー広告)

1 か月 10,000円 (動画は不可)
 (縦60ピクセル×横150ピクセル)
 画像はGIF形式、容量は4KB以内



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 ☎0137-84-5111

後期高齢者医療制度のお知らせ

交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になるたときは？

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になるたとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができません。治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分については、後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

■第三者行為とは

- 交通事故
- 他人の飼い犬に噛まれた
- 購入食品や飲食店等での食中毒
- 暴力行為 など

■医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

■警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

■役場窓口申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者

医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、役場窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

■申請に必要なもの

- 第三者行為による被害届（本庁、支所の窓口にあります）
 - 被保険者証
 - 被保険者の印鑑
 - 事故証明書（後日でも可）など
- ※詳しくは、本庁、支所の窓口でご確認ください。



問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 ☎011-290-5601	本庁 町民児童課国保医療係 ☎0137-84-5111 瀬棚総合支所 住民係 ☎0137-87-3311 大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511
-----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

栄養士・調理師・調理員・洗浄員 募集!!

契約社員
パート

1 せたな町立国保病院 調理師1名 調理員1名

契約社員 時間●〈早番・遅番の交替制〉
5:00~14:30、10:00~19:30(実働8h)

3 三杉荘 調理員1名

契約社員 時間●〈早番・遅番の交替制〉
6:00~15:00、9:00~18:00(実働8h)
※休憩1時間あり

2 道南ロイヤル病院 調理師1名 調理員2名 洗浄員1名

契約社員 パート 時間●契約社員〈早番・遅番の交替制〉
4:30~13:30、11:00~20:00(実働8h)
パート〉18:00~20:00(実働2h)

4 大成長生園 栄養士1名 調理師1名 調理員1名

契約社員 時間●栄養士>9:00~18:00(実働8h)
調理師・調理員〈早番・遅番の交替制〉
5:30~15:00、10:00~19:00(実働8h)

- 共通項目 休日●週休2日・シフト制 試用期間3カ月
- 給与●当社規定による 給与は面接時に要相談
- 他、道南エリアにも事業所あり 時間外・休日出勤の場合、別途手当支給します。

まずはお気軽にお電話ください。
☎0120-032-055
■受付/高木 ■担当/巽(たつみ)

ヘルスケアフードの明日を考える
日清医療食品株式会社
北海道支店 TEL.011-219-6200 http://www.nifs.co.jp/
札幌市中央区北3条西4丁目1番地1 日本生命札幌ビル20階
入社前研修有 未経験者 歓迎!!

(有料広告)

「叙位(正六位)」受章 北檜山区 故大口義清さん



故 大口義清さん(享年91)が「叙位(正六位)」を授与され、8月25日(金)、役場応接室で、妻の孝子さんとご子息の義孝さんに高橋町長から位記が伝達されました。

授与された大口義清さんは、昭和38年5月、北檜山町議会議員に初当選、以来7期28年の永きにわたり在職し、地方自治の振興と住民福祉の向上に情熱を注ぎ、常に高い政治理念を持って北檜山町の産業、民生の安定に多大な貢献をしたほか、昭和62年5月から平成3年4月までの間、北檜山町議会副議長の要職を務め、議会の円滑な運営に尽力され、このたび、その功績に対し「叙位(正六位)」が授与されました。

せたなジュニアFCが大健闘!



3.9(wed) 北海道大会@ 西館フットボールパーク 多目的グラウンド

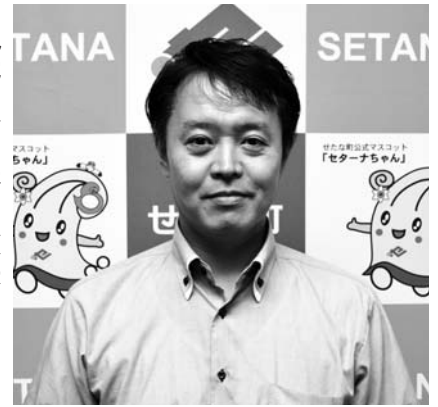


8月9日(水)、「EXILE CUP 2017 北海道大会(U・12)」が函館市で開催され、道内各地から24チームが参加し全国大会への出場権1枠を懸けて熱戦が繰り広げられました。
せたなジュニアFCは予選リーグを突破し、8チームによる決勝トーナメントで初戦、北海道大会2連覇中の札幌市のチームに1・0、準決勝では石狩市のチームに3・0で勝利しました。決勝戦は安平町のチームと対戦し、前半に先制するも1・1で決着がつかずPK戦となり10対11という接戦のすえ惜しくも破れてしまいました。北海道大会で準優勝することができました。



8月12日(土)、U・10サンバイレブンJrサッカー大会が函館市で開催されました。
せたなジュニアFCは、予選リーグを1位で通過し、決勝トーナメントでは、初戦は松前に3・2、2回戦は七重フエアネスに4・0、準決勝では函館市の西部プリマベラに1・0で勝利しました。決勝戦では、大雨の中最後まであきらめず走りぬぎ、素晴らしきチームワークを発揮し函館市のサンポSに1・0で勝利し見事に24チームの頂点に輝きました。

新しい地域おこし協力隊員をご紹介します



観光協会事務局長

ふじわら あつき
藤原 敦樹

9月から地域おこし協力隊としてせたな町にやってきました藤原と申します。

出身は札幌なので、せたなをはじめとした道南へは子どもの頃から家族旅行で訪ねたり、大人になってからも仕事で訪ねたりしたこともあり、この町にある美しい景色や美味しい食べものに魅力を感じていました。

これからは町の皆さんとふれあうて町のことをもっと深く知りながら、自分ができることを精一杯出してガンバリマス！よろしくお願ひします！

生昭和45年 出札幌市 血A 学大卒
 趣旅行・ドライブ・アウトドア・パソコン
 特 いろいろな人と仲良くなること
 好 今は特になし
 ※生 生まれた年 出 出身地
 血 血液型 学 最終学歴 趣 趣味
 特 特技 好 好きな芸能人

農業センターって何をしているの？

せたな町農業センターでは、農家の皆さんのための試験展示栽培や水田や畑の土壌分析、小学生の農作業体験の実施、町民農園の貸出し等の事業を行っています。

試験栽培では、ブロッコリーやホウレンソウ、潮トマトなどの品種比較試験をして、せたな町の気候風土に適した作物（品種）を調査しています。また、殺虫剤や殺菌剤、除草剤等の資材の試験をして効果を確認しています。センター内で収穫された作物は、産業まつりやふれあい市場で販売しており、珍しい野菜も販売していますのでぜひ購入して食べてみてください。

土壌分析は、水田や畑、ハウスの土に含まれる養分量を測ります。その結果を基に、作物に適した量の肥料を与えることができますので、肥料の節約や作物の品質と収量の向上につながります。

小学生の農作業体験では、現在、若松小学校の児童が農業センター内の圃場で、馬鈴薯、玉ねぎ、スイートコーン、トマト、サツマイモ、ピーマン、落花生の栽培を体験しており、苗の植え付けから草取り、収穫までの作業を月1〜2回実施しています。子どもたちはどの作業も全力で取り組んでいました。

また、学童保育所の児童が役場横にある畑で、枝豆とひまわりを育て

ました。6月6日にひまわりの種まき、枝豆の苗の植え付けをし、9月1日に袋いっぱい枝豆を収穫していきました。

町民農園は、現在5人の方々に貸し出しています。期間は5月中旬から10月末まで利用できますので、家庭菜園がない方や作物の栽培に興味のある方はお気軽に農業センターまでご相談ください。

また、今年度は秋から来春にかけて、ぶどう、栗、ブルーベリー等の果樹の剪定講習会の開催を予定しています。日程などにつきましては、広報等でご案内しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。



し尿くみ取りについてのお願ひ

○し尿くみ取りの申込みについて
 申し込みは左記の業者に電話で、住所・氏名・電話番号等をお伝えください。なお、各地域の巡回は計画的に行っていますので、早めの申込みをお願いします。

問 有限会社 北部松山清掃社

☎ 0137・84・5912
 ☎ 0137・84・4541

○料金のお支払について

し尿のくみ取り・運搬手数料の徴収は、せたな町が町内業者に委託して実施しているものです。納期内に支払っている人との公平性を保ち、し尿処理事業の安定的な運営を図るためにも納期内のお支払いをお願いします。

※し尿処理料金は収集量によって次のいずれかにより計算した金額となります。

- ① 1〜300ℓまでの場合 2,060円
- ② 301ℓ以上の場合10ℓごとに68・9円 (10ℓ未満切上げ・10円未満切捨て)

問 本庁 町民児童課環境衛生係

☎ 0137・84・5111



大豆（ダイズ）



◎せたな町での大豆栽培

町内を代表する作物の一つで、平成28年の作付面積は422ヘクタールで、629トンの収穫があります。

せたな町での大豆の生産は古く、明治時代から販売用の主要作物となっていました。しかし、昭和中期にアメリカ大豆の輸入の増及び輸入自由化により作付面積が減少していましたが、近年転作対策用の主要作物として復活し、作付面積が増加傾向にあります。

◎栄養

大豆たんぱく質には、血中コレステロールの低下作用、肥満の改善効果などの生理機能があるといわれています。また大豆には、脂質、炭水化物、食物繊維、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛、銅、ビタミンE、ビタミンB1、葉酸など様々な栄養素が含まれ、畑の肉と呼ばれています。また、大豆はコレステロールを全く含んでいないため自然のバランス栄養食ともいえます。

このほかにも、総コレステロールを低下させる大豆レシチン、ビフィズス菌を増殖させる作用のあるオリゴ糖、抗酸化作用やコレステロールなど血中脂質の低下が期待できる大豆サポニン、骨粗しょう症の予防や更年期の不調を改善するといわれるイソフラボンといった多くの機能性物質が含まれています。

せたなの 食材図鑑

第24回

標準和名：ダイズ

学名：Glycine max（マメ科ダイズ属）

◎歴史

大豆が登場したのは今から約4千年前の中国といわれ、はじめは野に咲く草であったものを育てたのが大豆のはじまりだと伝えられています。

大豆は、約2千年前の弥生時代に生まれ故郷の中国から日本にやってきたといわれています。昔の日本人は肉を食べる習慣があまりないため、大豆から取るたんぱく質はとても大切なものでした。奈良時代に入ると、中国から味噌やしょうゆの加工方法も伝わってきました。

日本で大豆が広まったのは鎌倉時代の後半で、人の体に必要なたんぱく質が多く含まれていることから戦（いくさ）に出かける武士などの栄養源になっていました。そこから徐々に大豆の栽培が日本各地に広まっていき、大豆を味噌やしょうゆ以外にも納豆などに加工できるようになり、日本人にはなくてはならない食材となりました。



豆知識

❶大豆と枝豆

枝豆は、大豆の成長途中の未熟なときに収穫すると枝豆として食べることができます。さらに枝豆を収穫しないで、そのままにしておくことで大豆へと成長していきます。枝豆はゆでて食べるとやわらかく、緑色をしています。大豆は煮豆や加工して食べて黄色をしています。見た目からも違いがわかります。

❷枝豆にドク

枝豆は生で食べることってありませんよね？生の枝豆にはドクが含まれているので、絶対に口にしないようにしましょう。枝豆を料理するときは、小さいお子さんが生のまま口に入れないように注意してください！





地域おこし
協力隊

たかはし
高橋 睦

第28回

「旅の人」と「郷の人」

私が長く働いていた長沼町、滝川市、富良野市には共通した特徴があります。

道外や海外からの移住者や研修生が多く暮らしているのです。

長沼町は昭和40年代に札幌市琴似からの道立農業試験場の移転に伴い、深川市の果樹農家が一族で移住しています。20年以上前から海外・道外からの新規就農者も積極的に受け入れ、近年も大学卒で町外から新規就農する若者も増えています。

滝川市は古くからJAICA（国際協力事業団）の研修生を受け入れ、アジアやアフリカ等から毎年多くの研修生が訪れています。近年では「日本一の菜の花畑」や「りんご園」、「ジンギスカンの街」を観光資源

として市外からの人の呼び込みに努力しています。

富良野市はワインとスキー場を資源とし、近隣の中富良野町・上富良野町のラベンダーや「丘のまち」美瑛町と連携し、毎年たくさんの観光客を受け入れています。それと同時に、道内や道外からの若者の新規就農を積極的に受け入れ、メロンやハスカップ、ブルーベリー等が栽培されています。また、農業に関係なく「富良野周辺に住みたい」と海外・道外から移住してくる人も多くいます。

これら空知・上川の地域と檜山地域との違いは何なのでしょう？

もちろん気候風土も異なりますし、札幌や旭川など大都市からの距離も違います。道路網など交通アクセスにも大きな差がありますが、山などの自然の景観には大きな差はないと思います。

私が思うには檜山は江戸時代から和人が移住し、漁業を中心に発展し、明治以降の開拓の歴史も古く、そのことが逆に閉鎖性を生んでしまったのではないのでしょうか。

地理的に主要幹線からはずれてしまったことで、その傾向が強まったのかもしれませんが。このことは、域外から来た人を呼ぶ「旅の人」という言葉に表されています。私は30年前に岩内町で初めて耳にした時、旅行者のことを意味しているのだなと勘違いしてしまいました。檜山でも使われているようなので、渡島半島の日本海沿岸で普通に使われていたのでしょう。この言葉で表されるように、知らず知らずのうちに心の中に「見えない壁」を作ってしまったのではないのでしょうか。

せたな町に定住者や旅行者を積極的に受け入れるためには、まずは心の中にある「旅の人」と「郷の人」の見えない壁の存在に気づき、取り去る必要があると思います。

そのためには積極的に他の地域を訪れて交流をすると同時に、「旅の人」の視点からの意見を傾聴し、「おらがむら」を見直してみる必要があるのではないのでしょうか。



法テラス 八雲通信

「悩みの種」ランキング

法テラス八雲法律事務所

弁護士 鳴本 翼

(函館弁護士会所属)

■法テラスでは、日々、地域の皆様から様々なご相談を承っています。しかし一方で、「これって弁護士にわざわざ相談すること？」「そもそも法律問題かどうか分からない」と、相談すること自体を躊躇される方も多くおられるかと思えます。そこで今回は、皆様がどんな問題に直面したときに法テラスを訪ねて紹介しようと思います。

■第3位は、相続問題です。どんな人でも、なかなか避けては通れない相続の問題。「故人に借金があることが分かった」、「相続登記の手続について聞きたい」、「故人の銀行預金はどうすればいい？」など、相続にまつわる多くのご相談が寄せられています。

■続いて第2位は、離婚問題です。離婚手続一般に関するご相談から、そこから派生する不貞相手への感謝料請求、子どもの親権や養育費の問題など、寄せられる相談は様々です。夫婦間の話し合いで円満に解決できるのが理想ですが、円満に話し合える関係がなかったら、そもそも離婚に至らないものなのかもしれません。

■そして、第1位は、借金に関するご相談です。「借金地獄に陥ってしまいう生活できない」、「自己破産を考えているけど勇気が出ない」といったご相談から、TVCなどでもお馴染みの「過払い金」に関するご相談など、やはりお金に関する悩みは多いようです。

■このほかにも、労働問題や消費者被害など、皆様の悩みの種は様々なようです。こうした問題に直面したときは、一人で抱え込まず、専門家に相談してみることが検討されてみてはいかがでしょうか。

■当事務所では、今回ご紹介させていただいた種々の相談はじめ、皆様からの各種法律相談を承っております。一定の資力要件を満たす方は、3回まで無料の法律相談をすることもできます。少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所」(☎050-3383-8366)まで相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」(☎050-1338-315563)でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

家庭で血圧を測定しましょう



広報6月号でせたな町の健康課題をお知らせしました。町の国保加入者では、長年の好ましくない生活習慣が原因で、①肥満、②高血圧、③高血糖状態となり、生活習慣病になっている状況です。その後、重症化して脳血管疾患や腎不全になる人がいる状況となっています。

血圧は手軽に自分で知ることができる、健康のバロメーターです。自分の健康を守るために、家庭での血圧測定を始めてみませんか。

○あなたの血圧は正常ですか？

血圧は測る度に値が変化しますが、家庭で測定したものが一番正確であると言われており、また「仮面高血圧」の発見にもつながります。

「仮面高血圧」とは病院や健診で測ると正常値であっても、家庭で測ると高いタイプの高血圧のことを言います。病院や健診では正常値であるため見逃されることがあり、治療が遅れることで様々な病気を引き起こす原因となります。

仮面高血圧は睡眠中に高い「夜間高血圧」、仕事や家事をしている間が高い「ストレス性高血圧」、起床後1〜2時間が高い「早期高血圧」の3つのタイプがあります。中でも早期高血圧は脳卒中や心筋梗塞などの発症のリスクとなるため、特に危険であると言われています。起床後1時間以内に血圧を測ることで「早期高血圧」の早期発見につなげることができます。



○いつ血圧を測ればいいのか？

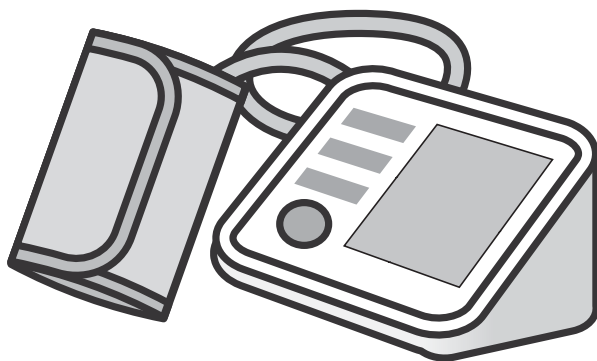
できれば1日2回（朝・夜）、同じような条件で測りましょう。朝は起床後1時間以内、朝食や薬を飲む前、トイレを済ませてからにしましょう。夜は就寝前がおススメです。

入浴・食事・飲酒・運動・喫煙などは血圧を左右しますので、15〜30分経ってから測定してください。



○血圧計はどんなものがあるの？

新たに購入するのであれば、上腕に巻いて測るタイプの血圧計をおすすめします。現在手首で測る血圧計をお持ちの方は、心臓の高さで測るように注意してください。



今月の担当
長谷川 久恵です

○ 血圧測定のポイント

- ① 腕に腕帯（カフ）を巻く場合は、肘より1〜2cm上にピッタリ（指が一本入る程度）巻きます。カフのゴムホースの位置は、肘の内側で脈が触れる場所の上が良いとされていますが、取扱説明書を確認してください。
- ② 腕に巻く時は素肌が良いですが、薄手のシャツ程度であればまくらずにシャツの上から巻いて測りましょう。まくることで腕が圧迫され、血流が変化することで血圧が大きく変わることがあるので注意してください。
- ③ 腕は机などに乗せ心臓とカフが同じ高さになるよう調整しましょう。背筋は伸ばしリラックスしてください。



- ④ 腰をかけてから1〜2分安静にした状態で測定しましょう。
- ⑤ 測定する腕は利き腕ではない方が良いですが、左右の血圧差が大きい場合は高い方の腕で測定しましょう。
- ⑥ 1回目の血圧は緊張によりやや高めに出る傾向があります。複数回測る場合は、すぐに測ると血流の変化により血圧が変わるため、5〜10分おいてから測定するようにしましょう。
- ⑦ 測定した血圧は記録するようにし、病院受診時等に持参するようにしましょう。

○ 運動で健康増進

運動は血圧を下げる効果があります。実践運動教室「ほそみどり」に参加しませんか。町では肥満の改善や予防、運動不足解消のために運動教室を開催しています。今年度大成区で実施した際、参加した方からは「すっきりする」「体が楽になった」などの感想をいただきました。仲間と一緒に、楽しく爽やかな運動をしませんか。

【瀬棚区】

9月27日 11月8日
18時30分〜20時30分
せたな町B & G 体育館

【北檜山区】

1月16日 2月27日
18時〜20時
せたな町健康センター

※いずれも週1回、全7回



特定健診伝言板

10月、11月に実施します各種検診のお知らせです。

総合健診・肝がん検診の申込受け付けておりますので、下記までお申込ください。

<総合健診：特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウィルス検査、エキノコックス症検査、血中ピロリ菌検査>

- ・11月18日（土）若松基幹集落センター
- ・11月19日（日）丹羽水仙パレス

申込締切 10月13日 金

<肝がん検診>

- ・11月12日（日）せたな町健康センター

申込締切 10月25日 水

<乳がん・子宮がん検診>

今年度から、乳がん子宮がん検診を一緒に受けることができるようになりました。この機会にぜひ受診してください

- ・10月14日（土）瀬棚保健センター
- ・10月28日（土）大成町民センター
- ・10月29日（日）せたな町健康センター

※各区とも申込は締切っていますが希望のある方は早急にご連絡ください。

※乳がん・子宮がん検診の無料クーポンが届いている方も受診できます。



健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター ☎ 0137 - 84 - 5984
- 瀬棚総合支所 ☎ 0137 - 87 - 3311
- 大成総合支所 ☎ 01398 - 4 - 5511

事比羅神社例大祭 (瀬棚区)



9月9日(土)・10日(日)、瀬棚区で五穀豊穡を祝って行われる伝統行事、「事比羅神社例大祭」が開催されました。

9日の宵宮祭は、出陣した3台の山車による奉納踊りや太鼓合戦が行われ、会場はたくさんのお客で賑わっていました。

10日の例大祭は、快晴の秋空の下、御神輿を先頭に3台の山車が巡行。子ども達がこの日のために練習を重ねた祭囃子や奉納踊りを披露しました。

人材開発センター 10月実施事業のご案内

【職業訓練受講のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
伐木等の業務に係る特別教育	10/19~20	9:00~18:00	20名	15,000円	10/10
同行援護従業者養成研修	11/18	9:30~15:30	20名	14,000円	
全身性障がい者移動介護従業者養成研修	11/18~19	1日目16:00~18:00 2日目 9:00~17:00	20名	23,500円	

問い合わせ先・研修会場

檜山郡江差町南が丘7-172

一般社団法人 檜山地域人材開発センター運営協会

☎0139-52-0160



ご存知ですか？労働委員会
雇用のトラブルはまず相談

北海道労働委員会では、突然の解雇や賃金未払いなど、労働者個人と使用者間の労働問題に関するトラブルの解決を支援する「個別的労使紛争あつせん」を行っています。

労働問題に精通した公・労・使の各三人一組のあつせん員が、当事者から事情を聴き、問題点に応じた助言等を行って双方の歩み寄りによる解決を図ります。

申請は簡単・無料で秘密厳守の上、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には現地向いて申請やあつせんを行います。お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/>) をご覧ください。

● 一般の労働相談は道の「労働ホットライン」をご利用ください

☎0120-8116105

(フリーダイヤル)

☎17時~20時

☎13時~16時

(祝日、年末年始を除く)

● 「あつせん」窓口 (相談・申請) 北海道労働委員会事務局調整課

☎011-204-5667

(直通)

☎8時45分~17時30分

(祝日、年末年始を除く)

住所 札幌市中央区北3条西

7丁目道庁別館10階

すずらん無料法律相談会のお知らせ

弁護士が無料で相談をお受けします。当日の飛び込み相談も受け付けますが、予約された方が優先されます。

● 日時 / 10月23日 13時~16時

● 予約開始日 / 10月13日 金

● 場所 / 大成町民センター

● 予約・問合せ先

☎0137-845111

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ

(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

10月11日(水) 2種類同時発売!

発売期間 10/11(水)~10/31(火)

公益財団法人 北海道市町村振興協会

自動車点検整備推進運動実施中

(強化月間 平成29年9・10月の2カ月間)

「LOVE CAR LOVE LIFE」

~マイカーの点検・整備は愛する人への思いやりです~

【問い合わせ先】

北海道運輸局 函館運輸支局

(<http://www.tenken-seibi.com>)



「必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も」 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

● 最低賃金額 時間額 810円

● 効力発生年月日 平成29年10月1日

厚生労働省北海道労働局労働基準監督署(支署)

「障がい者福祉と農業の連携を考える研修会」開催

8月22日(火)



8月22日(火)、せたな町民ふれあいプラザにおいて「障がい者福祉と農業の連携を考える研修会」が開催されました。

この研修会は、高齢化や後継者不足による労働力不足が深刻な農協分野の担い手確保と、障がい者の賃金向上や地域理解の拡大につなげようと、町が主催したものです。

当日は、農業・福祉関係者159人が集まり、酪農学園大学 義平大樹教授から、教授自身が携わる江別市の取り組みや、廃校を利用した農福連携事業の具体例が紹介され、続いて、道南農福連携ネットワーク 横山一康会長による「農家の視点で農副連携を考える」と題した講話が行われ、参加者は農業分野への雇用を通じた障がい者への理解を深めていました。

また、会場玄関ホール等では、道南農福連携ネットワーク会員によるマルシェ(加工品等の販売)が行われ、来場者で賑わっていました。

青年層の発想をまちづくりに「異業種若手研修会」

8月30日(水)

8月30日(水)、せたな町民ふれあいプラザ研修室を会場に「異業種若手研修会」が開催されました。

これは、せたな町に住む20代から30代の青年層が集い、地域や生活の課題について考えることで、仲間をつくり、まちづくりに活発に参加するためのきっかけを作ることを目的に、講師に函館市地域交流まちづくりセンター長 丸藤 競さんを招いて町教育委員会が主催したものです。

研修会には23人が参加し、「せたな町の未来のつくりかた」と題した講演会を実施。全国の青年層の地域貢献事例の紹介や、町を人に例え、その魅力を考えるグループワークなども行われ、参加者からも積極的な意見や発言が見られました。

また、研修会のあとは交流会も開催され、参加者はそれぞれ新たな仲間との交友を深めていました。



水泳教室の練習成果を発揮! 「泳力検定会・水泳記録」

8月27日(日)



8月27日(日)、せたな町民プールにおいて「泳力検定会・水泳記録会」が開催されました。

これは今年度、事前に開催された「レベルアップ水泳教室(全6回)」に参加した子ども達を対象に、記録会を兼ねた(公財)日本水泳連盟の泳力検定会を町教育委員会が主催し、今回、初めてせたな町で開催されたものです。

この泳力検定は、受験級に応じて年齢ごとに合格タイムが設定されており、1級から7級までの階級を受験者が選ぶことができます。

子ども達はこの日のまで、それぞれが設定した目標タイムを目指して水泳教室や日ごろの練習を重ね、その練習の成果を発揮して受験者12人のうち8人が検定に合格しました。

8月27日(日) 今年は景品付き餅まきも！「第10回貝取潤温泉まつり」



8月27日(日)、旧大成国民温泉保養センター駐車場で、快晴のなか「第10回貝取潤温泉まつり」が開催されました。

イベントでは景品がもらえる子ども向けのストラックアウトや、サイクロンクリーナーやホームベーカリーなど豪華景品が当たるビンゴ大会、道高むつ子さんの歌謡ショーが行われ会場は賑わいました。

また、あわび山荘開設40周年、温泉まつり開催10回目を記念し、お餅の袋の中に景品の引換券が入った餅まきが行われ、会場は大いに盛り上がりました。イベント開催時間中は温泉も無料開放しており、たくさんの方が温泉を楽しんでいました。

8月19日(土) 病院ならではのイベントが満載！「第5回病院感謝祭」

8月19日(土)、せたな町立国保病院駐車場を会場に、「第5回病院感謝祭」(主催：同実行委員会)が開催されました。

オープニングは北檜山中学校吹奏楽部の迫力ある演奏で始まり、KGS&彩川さくらさんの歌謡ショーや、マジックショー、ビンゴ大会で会場は盛り上がりました。

会場には手打ちそばなどの売店や血圧・血管年齢測定といった健康診断やAEDの体験、病院スタンプラリーなど病院感謝祭ならではのコーナーが多数用意されたほか、病院のロビーでは、瀬棚区の大光寺住職の秦和司氏による特別講演も行われました。



9月4日(月) 新設「認定こども園」の梁(はり)に子ども達の「手形」



9月4日(月)、北檜山保育所にて、新設の「認定こども園」に使われる木材へ、子ども達が手形を押す記念イベントが開催されました。

これは、来年度からの運用を目指して現在建設中の「認定こども園」の建設を請け負う井上建設株式会社が主催し、北檜山保育所と北檜山幼稚園が統合することから、両施設の子ども達を対象に行われたものです。

今回、手形が押されたのは認定こども園の梁(はり)として使われる集成材で、子ども達は手形を押す前に、井上建設株式会社 秋元専務から集成材がどのように作られるのか説明を受け、小さな木材が集まって大きな梁になっているのを知って驚いた様子でした。

その後、子ども達は北檜山幼稚園 鎌田園長から「みんなが大人になったら、自分の手形を探してね!」という呼びかけに元気に答え、それぞれ好きな色のインクを選ぶと、先生がたに教えてもらいながら手形を押して行きました。

自賠責保険・自賠責共済のご案内

自賠責保険・共済は、すべての車、バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金、共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

☎ 国土交通省北海道運輸局函館運輸支局

輸送・監査担当

☎ 0138・49・8863

登記相談のお客様へ

函館地方法務局八雲支局では、登記手続きに関する相談について、予約サービスを行っております。相談時間は、土・日・祝日・年末年始を除き、午前9時から11時、午後1時から4時まで、1回の相談につき30分以内とさせていただきます。

登記相談は、予約されたお客様を優先してお受けさせていただきます。

予約されていないお客様につきましては、後日に再度来庁していただくか、長時間お待ちいただく場合がございますので、電話などで予約していただきますようお願いいたします。



☎ 函館地方法務局八雲支局

☎ 011・204・5711

障がい福祉イベントのお知らせ

檜山振興局では、障がい福祉の周知・啓発を目的として次のイベントを開催します。

●イベント名 ひやまshowがいわいウィーク2017

●期間 平成29年10月16日(月)～10月20日(金)

●場所 16日(月)、17日(火) 檜山振興局
18日(水) 上ノ国町総合福祉センター
19日(木) 厚沢部町役場
20日(金) 江差町役場

●内容 就労支援事業所などによる展示・販売、発達障害に関する講演会、ひやまバリアフリーレジャー事業公演会 など

☎ 檜山振興局保健環境部社会福祉課

☎ 0139・52・6651

税務署からのお知らせ

平成31年10月に実施される、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。内容は、①軽減税率制度（軽減対象品目、帳簿・請求書などの記載方法、税額計算など）、②軽減税率制度へ対応するための中小企業への支援措置について。

●対象者 全ての事業者の方

●日時 10月17日(火)
1回目 15時～16時 定員100名
2回目 18時～19時 定員100名

●場所／八雲町 はびあ八雲1階
※会場の収容人数には限りがございます。
満席の際には入場できない場合がございます。

☎ 八雲税務署 調査部門

☎ 0137・63・2196

コリドール交流情報館 ～行ってみよう！となりまち～

長万部町

和心ブラザーズコンサート

「津軽三味線×和太鼓の超絶バトル!!」

「津軽三味線と和太鼓の共鳴が長万部に響き渡ります。お子様から年配の方まで心に伝わる事間違いなし。国内・海外で活躍中の若き伝統音楽奏者の演奏を是非お聴き下さい。■日時／11月7日(火) 開演19時(開場18時30分)■会場／長万部町学習文化センター■内容／津軽三味線と和太鼓の演奏■料金／一般2000円、中学生以下1000円※当日5000円増し■チケット取扱所／長万部町教育委員会☎0137・7・2・2748 長万部商工会☎0137・7・2・2270

八雲町

秋の恵みがいっぱい！
やくも大漁秋味まつり

八雲産のホタテや鮭など魚介類や水産加工品を大特価にて販売。鮭のつかみ取りなどの催し物も盛りだくさん。鮭をふんだんに使用したグルメコーナーもあり、秋の味覚を存分に楽しめれます。■日程／10月22日(日) 9時30分～13時※小雨実施■場所／八雲漁港特設会場☎八雲町漁業協同組合☎0137・62・3101

八雲町熊石地域

チャンチャン焼き無料！

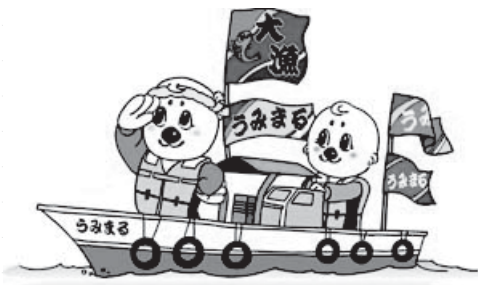
～第22回熊石産物まつり～

旬を迎えた秋鮭などの海の幸や山の幸、日用品などを安く買い求めることができる収穫祭。秋鮭を大鍋で煮込んだ鍋や、チャンチャン焼きが無料で振る舞われるほか、網で釣った鮭がもらえる「鮭すくい大会」やビンゴ抽選会などイベント盛り沢山。■日程／10月7日(土) 9時30分～12時30分まで■場所／熊石漁港ふれあい広場☎熊石産物まつり実行委員会☎0139・8・2・3111

今金町

第48回今金町総合文化祭が
開催されます

漁船の海難防止について



漁船の海難は衝突、乗揚げ、転覆が多くその主な原因は見張り不十分、慣れによる油断、気象海象の確認不足となっています。

次のことに注意して安全運航、安全操業を心掛けましょう。

- 1 操業が終わり帰港する際は気が緩みがちになります。居眠りに十分注意し、見張りを確実に履行し衝突海難や乗揚げ海難を防止しましょう。
- 2 転覆海難を防止するため、最新の気象海象情報を入力し無理のない操業を心掛けましょう。
- 3 海中転落した場合、ライフジャケットを着用していれば救助される可能性が格段に高まります。大切な命を守るため、ライフジャケットを常時着用しましょう。また、膨張式救命胴衣はメンテナンスを必ず実施しましょう。
- 4 漁に出る際は、海水に濡れても使用できるよう、防水型又は防水パックに入れた携帯電話を持ちましょう。

海のもしもは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ■ 0137-87-3999

せたな警察署からのお知らせ

管内で飲酒運転による交通事故が2件発生しております。

飲酒運転はあなたの大切な人を傷つけるおそれが大きい犯罪行為です。事故が起きてから公開しても取り返しはつきません。

飲酒運転は絶対に「しない、させない、許さない」を合言葉に飲酒運転を見つけた方は110番またはせたな警察署まで通報をお願いします。



☎ せたな警察署 ■ 0137・84・6110

北海道女性の活躍支援センターからのお知らせ

女性の活躍を応援する「北海道女性の活躍支援センター」では女性を対象とした電話、面談による専門家の無料相談会を開催します。

- 日時 10月25日(木)10時～12時
- 分野・相談員【起業】太田 明子
(太田明子ビジネス工房代表)
- 場所／札幌市北2条西7丁目 かでの2・7 6階
- 予約方法
相談は予約を優先いたします。詳しくは電話またはホームページでご確認ください。

☎ 北海道女性の活躍支援センター

■011・204・5711

●ホームページ <http://www.f-north.jp/katsuyaku/>

太田神社は断崖絶壁にそびえる太田山(標高485m)にある北海道最古の歴史を誇る山岳霊場で道南五大霊場の一つです。享徳3年(1454年)に松前藩の祖 武田信広公が太田に上陸した際に太田大権現の尊号を賜ったといわれています。以来、航海の安全と霊神の加護として信仰されており、古くは田中上人や木喰上人などの高名僧や松浦武四郎が探検家も訪れた神社です。秋の紅葉を楽しみながら、景を付けて参拝してください。岩穴内の本殿からは絶景が見られます。■場所／せたな町大成区太田
大成総合支所 ■0137・87・3998・4・5511

せたな町大成区 山岳霊場「太田神社」

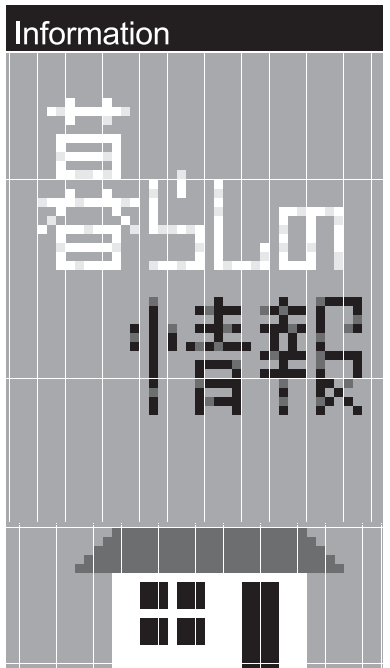
弱アルカリ性温泉で、冷感性、神経痛、火傷などに効能があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。■場所／瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間／10時から21時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料／大人400円、中人140円、小人70円 ■園やすらぎ館 ■0137・87・3840

せたな町瀬棚区 公営温泉浴場「やすらぎ館」

旬な新鮮食材・加工品・珍しい食材などが一つの会場に集結！今年も大人気の道南新そばまつりと同時開催！この機会にせたな町の秋の味覚を堪能ください。■開催日／10月8日(日)10時から14時 ■場所／せたな町民ふれあいプラザ ☎ せたな町産業フェスタ実行委員会(事務局) せたな町まちづくり推進課 ■0137・84・5111

せたな町北檜山区 旬な新鮮食材などが大集合！ 『せたな町食と産業まつり』 道南新そば祭り

今金町文化協会では、日頃の文化活動の成果を発表する場、町民の芸術鑑賞の機会として毎年総合文化祭を開催しています。町内の文化団体・文化サークル約60団体が集まり、展示の部では書道、陶芸、押し花、絵画のほか、お茶会等、芸能の部では吹奏楽や和太鼓、歌、大正琴、民謡等の発表があります。■作品展示 今金町総合体育館 / 11月3日～5日 ■芸能まつり / 10月29日 ☎ 今金町教育委員会 社会教育グループ ■0137・82・3488



忘れないで納期限

●固定資産税
第3期
●国民健康保険税
第3期
納期限は
10月2日(日)です
忘れずに納めましょう

「ご相談ください」

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

日時

10月11日(木)10時～12時

予約締切

10月6日(金)※先着4名まで

場所／ふれあいプラザ

担当相談員

司法書士 森 奈津美

問 役場総務課総務係

0137・84・5111

「ご相談ください」

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお

困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

日時(10月～12月分)

10月13日(金)

11月10日(金)

12月8日(金)

●実施時間／13時～16時

●相談件数／6件

●場所／ふれあいプラザ

問 函館弁護士会

0138・41・0232

「ご利用ください」

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

日時

10月19日(木)13時～16時

●場所／瀬棚総合福祉センター
●予約方法
10月12日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所

0138・38・2372

「ご案内します」

心の健康相談の実施について

平成29年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

日時／10月12日(木)

13時30分～15時30分

●場所／八雲保健所

問 八雲保健所保健係

0137・63・2168

「ご相談ください」

「秋の行政相談週間」
10月16日(月)～22日(日)

行政相談週間にちなんで、次のとおり特設行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事に困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。相談は無料。秘密は守られます。

●相談内容

・案内板の移設・改修、横断歩道の設置、事務手続きの改善など行政全般に関する要望・意見

●相談員 中野真一さん

日時

10月16日(月)

ふれあいプラザ／10時～12時

やすらぎ館／13時～15時

●相談員 朝倉 満さん

日時

10月19日(木)

大成総合支所町民相談室

14時～16時

問 役場総務課総務係

0137・84・5111

「ご相談ください」

無料電話公証相談を実施します

10月1日(日)から10月7日(土)までは公証週間です。公証人は公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する

際の定款の認証などを行っています。(公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。)

●日時

10月1日(日)～7日(土) (7日間)

9時30分～16時30分

(正午～13時は休憩)

問 電話無料相談専用

03・3502・8239

「ご相談ください」

無料調停相談を実施します

金銭・売買・土地建物・サラ金信販関係、交通事故による損害賠償、家庭内・親族間などの身近な紛争に関する調停手続きの利用について、調停委員が相談に応じます。

日時

10月13日(金)10時～15時

●場所

江差町文化会館会議室

問 江差簡易裁判所庶務課

0139・52・0174

ふるさと応援寄附金

※8月1日から8月31日受付分

合計571件 594万円

ふるさと応援寄附金については平成27年7月1日からインターネットサイト(さとふる)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

戸籍の窓口

(8月1日～8月31日届出)



お誕生おめでとう

- 栗城 しゅん 旬くん (将勝) 若松
- 中山 こなつ 小夏ちゃん (頌人) 北檜山
- 吉田 ゆうま 悠馬くん (和矢) 豊岡

おくやみ申し上げます

- 仲川 ミエさん (88歳) 北檜山
- 金田 進さん (75歳) 北檜山
- 西田 ミネさん (87歳) 新成
- 原田 重雄さん (98歳) 北檜山
- 前野 義男さん (91歳) 富里
- 本間 和子さん (84歳) 北島歌
- 佐藤 スミさん (92歳) 富磯
- 石橋 力男さん (74歳) 本陣

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

8月末現在 (前月比)

人口	8,251人	(- 18)
北檜山区	4,776人	(- 14)
大成区	1,569人	(- 4)
瀬棚区	1,906人	(0)
男	3,887人	(- 6)
女	4,364人	(- 12)
世帯	4,311世帯	(- 5)

次回予定 移動町長室 Move mayor room

10月10日(火) 大成総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

お詫び

先月発行の広報せたな9月号16ページに掲載しましたTopicsの成人式記事の中で、バイオリニストの名前に誤りがありました。ご本人並びに関係者の皆様にお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正いたします。

誤「上村 睦美さん」



正「植村 睦美さん」

戸籍年金係からのお知らせ

ご存知ですか? 『障害年金』

障害年金請求が決定となり、受給できる額は、障害の程度と初診日に加入していた制度が国民年金か、厚生年金保険かによって、次のようになります。

障害の程度	初診日に国民年金のみに加入	初診日に厚生年金保険に加入
1級	1級の障害基礎年金	1級の障害基礎年金 + 1級の障害厚生年金
2級	2級の障害基礎年金	2級の障害基礎年金 + 2級の障害厚生年金
3級	—	3級の障害厚生年金
3級より軽症	—	障害手当金 (一時金)

◎障害基礎年金(定額)

- 1級 974,125円 + 子の加算額
- 2級 779,300円 + 子の加算額

◎障害厚生年金

- 1級 報酬比例の年金額 × 1.25
+ 配偶者の加給年金額
- 2級 報酬比例の年金額
+ 配偶者の加給年金額
- 3級 報酬比例の年金額

最低保障額 584,500円
障害手当金 報酬比例の年金額 × 2.0
 最低保障額 1,169,000円

※報酬比例の年金額は厚生年金保険の被保険者期間が300月未満の場合、300月とみなして計算します。

〈子の加算額〉

- 第1子と第2子 224,300円
- 第3子以降 74,800円

* 18歳到達年度末日(3月31日)を経過していない子、または20歳未満で障害年金の障害等級1級または2級の子。

〈配偶者の加給年金額〉 224,300円

* 生計を同じくする年収850万円未満で65歳未満の配偶者が対象。

* 配偶者が加入期間20年以上の老齢厚生金等受給中は加給年金額は支給停止。

障害年金を受ける権利が発生した後、結婚や出産等により加算の要件を満たすことになったときには、届出により子の加算額や配偶者の加給年金額が加算されます。

※障害認定日のある月後の加入期間は、年金額計算の基礎となりません。

◎障害認定日の翌月分から年金が支給されます。

※ただし、障害認定日から5年を過ぎている場合には、請求日から遡って5年以内の分の年金のみが支給され、5年を過ぎた分は時効により支給されません。

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)

日時: 12月21日(木) 9:30~14:30 / 場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

五穀豊穰を祝い
真駒内神社例大祭が開催(北檜山区)

Koho - kenbunroku



五穀豊穰を祝い、北檜山区で最も盛大に執り行われる「真駒内神社例大祭」が9月14日(木)、15日(金)に開催されました。14日(宵宮祭)は、一時的に雨に見まわられましたが、各山車の本部前で奉納踊りが披露され、会場はたくさんのお客様で賑わいました。15日(本祭)は、晴天に恵まれ、御神輿と5台の山車が町内を巡行。夜には国神輿を封鎖して行われる最大のイベント「太鼓合戦」も開催され、町内の交差点に集まった各山車が、たくさんのお客様を前にそれぞれ伝統の馬鹿囃子を30分間、力いっぱいたたき続け大いに盛り上がりました。また、宵宮祭で予定されていたお囃子コンテストは、雨天のため中止となりました。

編集後記

●真駒内神社宵宮祭は断続的な雨に翻弄されながら各山車の本部を回って撮影して来ました。帰路に着くと滝のような豪雨になり、本祭りの天気が心配になりましたが、祭典参加者の祈りが通じたのか、秋晴れの空となりました。シリシリ暑い日差しを浴びながら、カメラを小脇に抱え神輿を担ぎました。▼せたな町でも昨年の台風被害が記憶に新しいのですが、日本各地に被害を及ぼした台風18号が9月18日に北海道にも上陸し、河川の増水や暴風による被害が出ました。台風シーズンはこれからです。防災情報にも十分に注意してお過ごしください。(清水)

●一日と涼しくなり、秋を感じる季節になってきました。8月は久遠港まつりとあわび山荘の温泉まつりに参加し汗を流しました。夏から秋にかけてのお祭りやイベントラッシュもあと少しでひと段落ですが、10月に産業まつりや道南新そばまつりなどが開催されますので、盛り上げていこうと思います。読者の皆さんも一緒に盛り上げましょう。▼最近、北朝鮮のミサイル発射実験が行われるようになり、J・A・L・E・R・T(全国瞬時警報システム)などの情報をチェックし危険から身を守りましょう。(伊藤)

広報せたなの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。
Hokkaidoebooksのサイトへアクセスし、
インターネット、スマートフォンでご覧ください。